

Liebe Patienten mit Zustand nach Whipple-Operation,

wir möchten Ihnen eine Studie vorstellen, die an unserer AK Harburg durchgeführt wird:

Fragestellung patientengerecht formuliert:

Kann mit Hilfe einer eiweißangereicherten Ernährung die Muskelmasse erhöht und die Lebensqualität von Patienten nach einer Whipple-Operation verbessert werden?

Hintergrund und Ziel:

Bei Patienten mit einer Krebserkrankung ist der Ernährungszustand im Hinblick auf die bevorstehende Chemotherapie von großer Bedeutung. Wir wissen, dass Menschen mit geringem Gewichtsverlust, bzw. gutem Ernährungszustand die Therapie leichter vertragen. Ziel der geplanten Studie ist es daher, den Gewichtsverlust zu begrenzen und die Lebensqualität für Patienten nach einer Whipple-Operation zu verbessern.

Wer kann in die Studie aufgenommen werden?

Alle Patienten mit erfolgter Whipple-Operation aufgrund eines Pankreaskopf-Tumors können vor Beginn der ersten Chemotherapie in die Studie eingeschlossen werden. Patienten mit Pankreaskopf-Tumoren, die gestreut haben, können nicht berücksichtigt werden.

Ablauf und Durchführung:

Zu Beginn der 13-wöchigen Studie wird bei allen teilnehmenden Patienten der Ernährungszustand anhand eines Fragebogens (Nutritional Risk Score, NRS 2002), der Messung von Körperfett (BIA) und eines 3-Tage- Ernährungsprotokolls (Freiburger Ernährungsprotokoll) ermittelt.

Ferner wird das Gewicht, die Muskelkraft durch eine Handkraftmessung und die Lebensqualität mittels eines Fragebogens erfasst.

Einmal im Monat werden bestimmte Laborwerte überprüft, um einen Eindruck über die Stoffwechselsituation zu bekommen.

Diese Erhebungen werden jeweils nach 5, 9 und 13 Wochen wiederholt.

Als Teilnehmer(in) erhalten Sie zu Beginn, sowie bei den drei Wiederholungsterminen eine Ernährungsberatung. Anhand des Ernährungsprotokolls wird ermittelt, ob Sie unter ernährungsrelevanten Symptomen leiden und somit ihren Energiebedarf ohne bzw. nur mit Einsatz von Trinknahrung decken können.

Der Zeitaufwand für die Ernährungsberatung und die Handkraftmessung beträgt pro Termin ca 30 Minuten.

Wir versprechen uns von dieser Studie nicht nur Gewichtsstabilität und mehr Muskelkraft für Sie, sondern auch den Nachweis, dass eine passende Ernährungstherapie für Patienten nach einer Whipple-Operation sinnvoll ist und die Lebensqualität verbessern kann.

Die Teilnahme an dieser Studie ist selbstverständlich freiwillig und kann jederzeit ohne Angabe von Gründen widerrufen werden, ohne dass Ihnen daraus Nachteile entstehen.

Liebe Patienten,

sollten Sie an der Teilnahme dieser Studie interessiert sein, wenden Sie sich gern an das Sekretariat von PD Dr.Chromik, das Sie unter 040-181886-2534 telefonisch erreichen können.