

# Verhaltensregeln für Patienten nach einer Beschneidung der Vorhaut des Penis

## (Zirkumzision des Praeputium penis)

### Lieber Patient,

bei Ihnen wurde eine Beschneidung der Vorhaut durchgeführt. Für die erste Zeit nach Ihrem Krankenhausaufenthalt möchten wir Ihnen einige Tipps mit auf den Weg geben.

In den ersten Tagen nach der Operation sind leichte Schmerzen normal, sollten aber mit wenig Schmerzmitteln gut beherrschbar sein. Am zweiten Tag nach dem Eingriff darf wieder vorsichtig geduscht werden. In seltenen Fällen kann es besonders in den ersten Tagen zu einer Blutung aus kleinsten Blutgefäßen unter der Haut oder im Nahtbereich kommen. Dann muss eine Kontrolle durch einen Urologen erfolgen.

Das Tragen von eng anliegender Unterwäsche wird empfohlen. Der Verband kann noch am Tage der Operation entfernt werden. Ab dem ersten Tag nach der Operation sind täglich zwei kurze Penisbäder in leicht erwärmtem Wasser mit Kamille empfohlen. Das Nahtmaterial ist selbstauflösend und muss nicht entfernt werden.

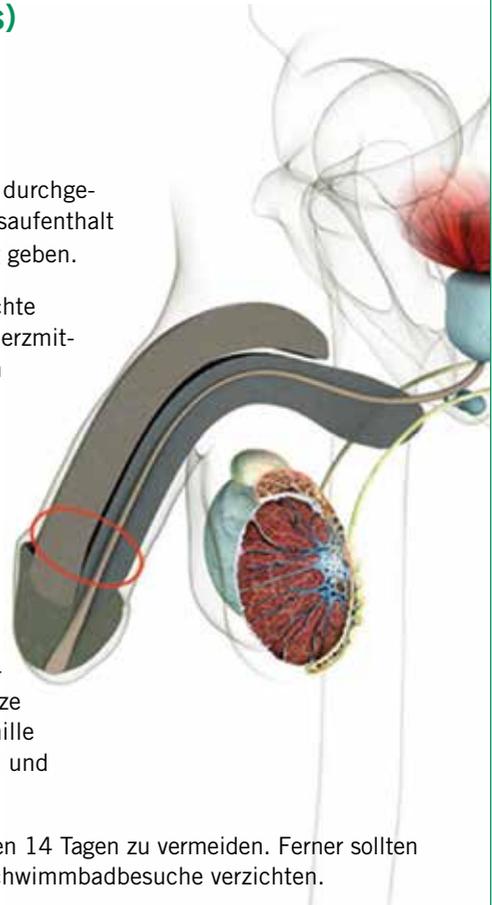
Sportliche und sexuelle Aktivität sind in den ersten 14 Tagen zu vermeiden. Ferner sollten Sie auf heiße Wannenbäder, Saunagänge und Schwimmbadbesuche verzichten.

Bitte nehmen Sie Ihre vom Haus- oder einem anderen Facharzt verordneten Medikamente wie gewohnt ein. Sollten Sie blutverdünnende Medikamente wie Acetylsalicylsäure (z. B. ASS®), Marcumar®, Clopidogrel (z. B. Plavix®), Xarelto®, Pradaxa® o. ä. einnehmen findet sich im ärztlichen Entlassungsbrief ein Vermerk zum Zeitpunkt der Wiederaufnahme und zum eventuell notwendigen Ersatz durch Heparinspritzen.

Mit den besten Genesungswünschen

Ihr urologisches Ärzte- und Pflorgeteam der Asklepios Klinik Barmbek

Asklepios Klinik Barmbek  
Urologie  
Tel.: 040 181882-2227  
[www.asklepios.com/barmbek](http://www.asklepios.com/barmbek)





Chefarzt Prof. Dr. Andreas Gross  
Tel.: 040 181882-9821  
an.gross@asklepios.com



Leitender Oberarzt Dr. Holger Böhme  
Uroonkologie, Laparoskopie,  
Endourologie  
h.boehme@asklepios.com



Oberärztin Dr. Saskia Flüge  
Harnsteintherapie, Inkontinenz,  
Chirurgische Tumortherapie  
s.fluegge@asklepios.com



Oberarzt Dr. Dr. habil. Christopher Netsch  
Harnsteinmetaphylaxe, Endourologie,  
Forschung, Lehre  
c.netsch@asklepios.com



Oberarzt Dr. Dietrich Pfeiffer  
HIFU-Therapie beim Prostatakarzinom,  
Endourologie, Andrologie  
d.pfeiffer@asklepios.com



Oberarzt PD Dr. Clemens Rosenbaum  
Endourologie, Rekonstruktive Chirurgie  
c.rosenbaum@asklepios.com

Urologische Ambulanz  
Mo. - Do.: 8:00 bis 15:00 Uhr  
Freitags: 8:00 bis 13:30 Uhr  
Tel.: 040 181882-2227

Asklepios Klinik Barmbek  
Chefarztsekretariat Urologie  
Tel.: 040 181882-9821  
www.asklepios.com/barmbek