



Skabies-Läsionen

men. Vor allem sei in Zusammenhang mit den Hygienemaßnahmen eine lokale Behandlung der Infektion mit Permethrin schwierig. Oft würden Betroffene Fehler bei der Anwendung machen. Eine gute Aufklärung der Patienten ist für Sunderkötter hier besonders wichtig.

Mit Zunahme der Skabiesdiagnosen ist auch die Anzahl an Berichten zur Unwirksamkeit von Permethrin gestiegen. Auch wenn es laut Sunderkötter

dafür keine Belege gibt, ist eine Unempfindlichkeit der Milben gegen bestimmte Anti-Skabiosa möglich. „Eine geringere Empfindlichkeit bedeutet jedoch nicht automatisch, dass es vollkommen unwirksam ist. Noch unwahrscheinlicher ist es, dass eine Milbe gegen mehrere oder alle Mittel resistent ist“, betonte der Klinikdirektor und riet zur konsequenten Befolgung aller Empfehlungen aus der Leitlinie. Zusätzlich gebe es weitere Möglichkeiten, die die Behandlung

optimieren. So wirke Permethrin besser auf trockener als auf feuchter Haut. Patienten sollten daher vor der Anwendung nicht duschen. Bei ekzematöser Haut empfahl Sunderkötter zu anderen Mittel zu greifen, da auch hier das Permethrin nicht optimal wirkt. *Anna Riehl*

Sunderkötter C. Reizthema Skabies. Arbeitsgemeinschaft Dermatologische Infektiologie und Tropendermatologie (ADI-TD): Aktuelles aus der Dermatoinfektologie, 14.4.2021

Klimatherapie: Hautpatienten profitieren von Anpassungsreaktionen

Eine Lanze für die Jahrhunderte alte Klimatherapie brach Dr. Hanka Lantzsch, Chefärztin der Klinik für Dermatologie- und Allergologie an der Asklepios Nordseeklinik Westerland/Sylt. Im Rahmen einer Sitzung der Arbeitsgemeinschaft Rehabilitation in der Dermatologie erinnerte sie daran, dass Rezidive bei Neurodermitikern nach mehrmaliger stationärer Klimakur von Jahr zu Jahr leichter werden, wie Studien gezeigt haben. Zudem sinke das Gesamt-IgE und spezifische IgE bei Neurodermitikern ab. Darüber hinaus leiden Atopiker durch die relative Kälte weniger an Juckreiz.

„Patienten mit Psoriasis profitieren ganz besonders durch die Keratolyse der Solebäder beziehungsweise beim Brandbäder“, so Lantzsch weiter. Außerdem erhöhe sich der Kortisolspiegel. Und: Durch die relative Kühle am Mittag könne die natürliche UV-Strahlung besser genutzt werden. „Nach vierwöchiger Besonnung zeigte sich auch ein signifikanter Anstieg des dermalen Vitamin-D3-Spiegels bei Psoriasis“ [Schuh et al. 1995], erläuterte die Dermatologin. Als weitere positive Nebeneffekte der Klimatherapie nannte sie die körperliche Abhärtung sowie die Schleimlösung

in den Atemwegen durch die kleinsten Aerosolpartikel des natürlichen Flutsaumes.

Die positiven Wirkungen der Klimatherapie beruhen insbesondere auf Schon- und Reizfaktoren, die eine Anpassungsreaktion bei Hautpatienten auslösen. „Das Schonklima äußert sich durch eine Allergen- und Schadstoffarmut, eine relative Temperaturstabilität und erhöhte Luftfeuchtigkeit. Die Reizklimatektoren beinhalten Kälte – Windchill –, Meerwasser, Luftaerosole und Sonne“, so Lantzsch mit Blick auf die Gegebenheiten auf Sylt.

Genial fürs Genital

deumavan Schutzsalbe

Wasserfreie Fettsalbe für die Haut im Intimbereich mit Vitamin E.

Ihr feiner Schutzfilm macht die anogenitale Haut geschmeidig glatt – und deumavan Schutzsalbe so genial.

Hormonfrei, ohne Emulgatoren, ohne Alkohol.

Ihre Akut- und Rehapatienten durchliefen im stationären Aufenthalt verschiedene Anpassungsreaktionen, berichtete die Chefärztin. Dabei sei die Anfangszeit häufig geprägt durch verstärkte Müdigkeit mit tiefem und langem Schlaf. Zudem trete initial häufig eine Blutdruckerhöhung auf, das Hungergefühl sei gesteigert, der Energieverbrauch erhöht. „Die vorübergehende Immunschwäche nach der Anreise kann zu einer Demaskierung schwebelnder Infekte führen und dem Gast oder Patienten die ersten Tage auf der Insel vermiesen“, warnte Lantzsch. Auch eine anfängliche, aber vorübergehende Verschlechterung des Hautbildes sei teilweise zu beobachten. „Dies erfordert dann einen besonders sensiblen Umgang mit den Erwartungen der Patienten“, so die Dermatologin.

Nach wenigen Tagen beginne jedoch meist eine Linderung der Hauterkrankung, der Blutdruck normalisiere und die Gefäßmotilität verbessere sich. Die Kälteempfindlichkeit nehme ab, ebenso die Vasokonstriktion, es komme zu einer schnelleren Wiedererwärmung der Akren und somit zu einem guten Gefäßtraining. Auch die Zitterschwelle der Muskeln werde zu tieferen Werten hin verschoben. Durch den Wärmeentzug beschleunige sich zudem der Stoffwechsel.

Als Chefärztin kam Lantzsch nicht umhin, auf die Besonderheiten der Nordseeklinik Westerland/Sylt einzugehen. Zu diesen zählt unter anderem die Lage direkt am kilometerlangen Weststrand. Falls das Brandungsbaden nicht möglich ist, wird das Meerwasser durch spezielle Rohre geleitet, gereinigt und erwärmt, um es dann als Meerwasserbad oder -dusche therapeutisch anzuwenden. Bei Indikationen wie dem atopischen Ekzem und Psoriasis kann ein „Dünenpass“ zur Durchführung der Heliotherapie auf der klinikeigenen Therapiedüne ausgestellt werden. Dies sei nicht nur eine im Vergleich zu UV-Geräten sehr naturnahe Therapie, sondern auch eine CO₂-sparende und damit klimaschonende Variante.

Wolfgang Hardt

Lantzsch H. Initiative Klimatherapie: Hintergrund. Arbeitstreffen der Arbeitsgemeinschaft Rehabilitation in der Dermatologie (AReD): Dermatologische Rehabilitation – Stand heute und Herausforderungen an die Zukunft, 14.4.2021



- Lindert Juckreiz, Brennen, Schmerzen und Trockenheit bei nicht-infektiösen Dermatosen im Anogenitalbereich
- Wirksamkeit klinisch belegt*, hohe Patientenzufriedenheit*
- Unterstützt die Barrierefunktion der Haut

deumavan Schutzsalbe Neutral und Lavendel. Medizinprodukt zum täglichen lokalen, äußerlichen Schutz des gesamten Intimbereiches (äußerliches weibliches und männliches Genital, Damm und Analbereich). Zur Linderung von Beschwerden wie Juckreiz, Brennen, Rötung, Schwellung, Trockenheit sowie Wundsein. Zur Vorbeugung von Läsionen und Reizungen bei Sexualkontakt und anderen mechanischen Belastungen. Keine Kondome aus Latex verwenden (stattdessen Polyurethan oder AT-10). Von stillenden Müttern nicht im Bereich der Brust anzuwenden. Bitte Gebrauchsanweisung beachten. Kaymogyn GmbH, Dietzgenstr. 79, 13156 Berlin • deumavan.com *Bohbot, J-M, Druckmann, R. Medizin für die Frau 2016 (1). „Nicht infektiöse Vulvitis, Anitis und Balantitis. Wirksamkeit und Verträglichkeit einer neuen Salbe im Test“