

Zertifizierungen



Kontakt

Sächsische Schweiz Klinik Sebnitz

Dr.-Stuedner-Straße 75 b

01855 Sebnitz

Tel.: 035971 61-0

Tel.: 035971 61-1817

Info.sebnitz@asklepios.com

www.asklepios.com/sebnitz



Sächsische Schweiz Klinik Sebnitz

Sturzvorbeugung

Informationen für unsere Patienten
und deren Angehörige



Sehr geehrte Patientin, sehr geehrter Patient, sehr geehrte Angehörige,

Sie befinden sich in unserem Krankenhaus in einer für Sie ungewohnten Umgebung. Aus diesem Grund – und eventuell auch wegen Ihrer Erkrankungen – kann es für Sie ein größeres Risiko zu stürzen als in Ihrer gewohnten Umgebung zu Hause geben.

Zu Ihrer Sicherheit bitten wir Sie, folgende Hinweise zu beachten:

- Tragen Sie beim Laufen – auch bei kurzen Wegen geeignete Schuhe (rutschfeste Sohle – Fersenhalt richtige Schuhgröße).
- Tragen Sie beim Laufen bitte auch Ihre Brille – wenn Sie eine Sehbeeinträchtigung haben.
- Sie tragen nach der OP evtl. Antithrombosestrümpfe. Stellen Sie sich beim Aufstehen erst hin, nachdem Sie Ihre Schuhe angezogen haben, da Sie in Strümpfen auf dem Fußboden keinen Halt haben. Das Gleiche gilt auch für Socken bzw. Söckchen.
- Beim Hinlegen ins Bett rutschen Sie so weit wie möglich nach hinten, um eine sichere Sitzposition zu erhalten und erst dann ziehen Sie Ihre Schuhe aus.
- Wenn Sie gangunsicher sind, verlassen Sie das Bett bitte nur in Begleitung.



- Nutzen Sie die „Klingel“, damit wir Ihnen beim Aufstehen und Gehen helfen können, wenn Sie sich unsicher fühlen ...
- Achten Sie genau darauf, wohin Sie beim Laufen Ihre Gehhilfen setzen, um nicht an Mobiliar, Türrahmen o.ä. hängenzubleiben.
- Schalten Sie nachts ein Licht an, wenn Sie das Bett verlassen.
- Stehen Sie das erste Mal nach einer Operation nicht alleine auf.
- Sorgen Sie beim An- und Ausziehen für einen sicheren Sitz, lassen Sie sich bei Bedarf von uns helfen.
- Sollten Sie ein höhenverstellbares Bett haben, fahren Sie es, bevor Sie sich schlafen legen, nach ganz unten.
- Wenn Sie Angst haben, aus dem Bett zu fallen, lassen Sie sich von uns ein Bettgitter geben.
- Sorgen auch Sie mit dafür, dass es keine Stolperquellen in Ihrem Zimmer gibt.
- Lassen Sie sich den korrekten Umgang mit Gehhilfen erneut erklären, wenn Sie sich nicht sicher sind.
- Nutzen Sie die Haltegriffe im Bad, auf dem Flur und in den Treppenhäusern.
- Stehen Sie nach der Einnahme von starken Schmerzmitteln oder Beruhigungsmitteln nicht ohne unsere Hilfe auf.

Denken Sie bitte daran, dass unsere Zimmer für Sie eine ungewohnte Umgebung sind!