



## Sehr geehrte Damen und Herren,

kaum ein anderes Gelenk wird durch Sportunfälle so in Mitleidenschaft gezogen wie das Kniegelenk. Typische Knieverletzungen sind Knorpel- und Meniskusschäden sowie Kreuz- und Seitenbandrisse. Das hohe Risiko für Verletzungen und Abnutzungserscheinungen ergibt sich aus den großen Kräften, die im Kniegelenk beim Gehen schon das 3-fache und beim Sprung sogar das 24-fache des Körpergewichts erreichen. Entsprechend kann das ausgeklügelte Gleichgewicht des Kniegelenks schnell empfindlich gestört werden, so dass Schäden und Beschwerden des Gelenks die Folge sind.

In unserer Klinik stehen moderne diagnostische Verfahren zur genauen Analyse der Beschwerden zur Verfügung. Neben einer umfassenden Beratung und der Erstellung von Trainingsplänen bieten wir operativ das gesamte Spektrum von Bandrekonstruktion, Knochenersatz, Knorpelwiederaufbau, Achskorrektur oder Kniescheibenbalancing an. Die Eingriffe werden nach den neuesten wissenschaftlichen Erkenntnissen meist arthroskopisch mit hochauflösenden Kamerasystemen und Miniinstrumenten durchgeführt. Ziel ist die Wiederherstellung der normalen Gelenkfunktion sowie die Rückkehr zum Alltag und Sport auf jedem Leistungsniveau.

Gerne berate ich Sie in meiner Sprechstunde.

Ihr

**Prof. Dr. med. Peter C. Kreuz**

Chefarzt Sportorthopädie, Arthroskopie und regenerative Gelenkchirurgie

## Kontakt



### Asklepios Stadtklinik Bad Tölz

Sekretariat Sportorthopädie  
Arthroskopie und regenerative Gelenkchirurgie  
Tel.: +49 8041 507-1210  
Fax: +49 8041 507-1255  
E-Mail: [orthounfall.badtoelz@asklepios.com](mailto:orthounfall.badtoelz@asklepios.com)  
[www.asklepios.com/bad-toelz/experten/sportorthopaedie/](http://www.asklepios.com/bad-toelz/experten/sportorthopaedie/)  
[www.prof-kreuz.com](http://www.prof-kreuz.com)

## Anfahrt



Die Klinik ist über die Umgehungsstraße B 472 oder mit öffentl. Verkehrsmitteln wie der BOB ([www.bayerischeoberlandbahn.de](http://www.bayerischeoberlandbahn.de)) sehr gut zu erreichen.



Zentrum für Orthopädie und Unfallchirurgie

**SPORTORTHOPÄDIE,  
ARTHROSKOPIE UND  
REGENERATIVE  
GELENKCHIRURGIE**

Kniechirurgie



**ASKLEPIOS**  
STADTKLINIK BAD TÖLZ



**ASKLEPIOS**  
STADTKLINIK BAD TÖLZ

## UNSER LEISTUNGSANGEBOT

### Regenerative Knorpel- und Gelenkchirurgie

Alle modernen knorpelregenerativen Behandlungen, die im Flyer „Regenerative Gelenkchirurgie“ beschrieben sind, kommen in unserer Klinik am Kniegelenk uneingeschränkt zum Einsatz. Die regenerative Gelenkchirurgie gehört zu unseren Schwerpunkten und wird nach den neuesten wissenschaftlichen Erkenntnissen durchgeführt.



### Meniskusschäden

Der Meniskus verteilt den Druck im Kniegelenk und hilft einem vorzeitigen Gelenkverschleiß vorzubeugen. Bei Meniskusrissen stehen moderne Behandlungen wie die arthroskopische Teilresektion, Nahttechniken oder Meniskustransplantate zur Verfügung.



### Kniescheibeninstabilität

Instabilitäten der Kniescheibe entstehen durch schwache oder defekte Bänder, die durch Raffnähte oder den Ersatz mit körpereigenen Sehnen (MPFL-Plastik) behandelbar sind. Ebenso sind knöcherne Eingriffe zur Optimierung der Gleitlagerform (Trochleoplastik) oder zur Kniescheibenzentrierung (Tuberositasversatz) möglich.

### Bandverletzungen (Kreuz- und Seitenbänder)

Bänderrisse machen das Kniegelenk instabil und sind entweder konservativ mit Orthesen oder operativ behandelbar. Die Bänder können dabei sowohl genäht als auch durch körpereigene Sehnen (Semitendinosus-, Quadriceps- oder Patellasehne) ersetzt werden.



### Beinachsenfehlstellungen (sog. O- und X-Beine)

Beinachsenfehlstellungen führen zu einer einseitigen Gelenkabnutzung. Während des Wachstums lässt sich die Beinachse noch durch Implantation kleinster Plättchen korrigieren. Bei Erwachsenen muss dagegen der Knochen geöffnet und mit einer Platte wieder in der richtigen Position befestigt werden.

### Komplexe Kombinationseingriffe am Kniegelenk

Bei großen Schäden im Kniegelenk können die verschiedenen Verfahren miteinander kombiniert und individuell auf jede Patientin/jeden Patienten abgestimmt werden.

## ERSTELLEN VON TRAININGSPROGRAMMEN

Ein richtiger Trainingsplan nach Eingriffen am Kniegelenk ist die Grundvoraussetzung für den Erfolg. Hierfür haben wir die Videos „Experts for Training“ erstellt (mehr dazu unter [www.prof-kreuz.com](http://www.prof-kreuz.com)) und kooperieren eng mit Physiotherapeut:innen und Sportwissenschaftler:innen, die ein individuell auf jede Patientin/jeden Patienten abgestimmtes Nachbehandlungsschema einüben und zum Erfolg führen.



## UNSERE SPRECHSTUNDEN

### Privat- und Indikationsprechstunde

(Patient:innen aller Kassen) für Sportorthopädie, Arthroskopie und regenerative Gelenkchirurgie  
**Chefarzt Prof. Dr. med. habil. Peter C. Kreuz**  
Dienstags und Donnerstags nach telefonischer Vereinbarung.

### Kontakt:

Sekretariat Sportorthopädie, Arthroskopie und regenerative Gelenkchirurgie  
Tel.: +49 8041 507-1210  
Fax: +49 8041 507-1255  
E-Mail: [orthounfall.badtoelz@asklepios.com](mailto:orthounfall.badtoelz@asklepios.com)

