

ABENDESSEN

- | | Tag 1 | 2 | 3 |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------|--------------------------|--------------------------|
| 38. Das Leichte mit Kräuterquark, Frischkäse, Gouda & Geflügelbierschinken 201 kcal B, 1, 2, 3, 15 | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 39. Das „Veggi“ mit Kräuterfrischkäse, Edamer, Maasdamer und Schmelzkäse 190 kcal B | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 40. Das Herzhafte mit Putenbrust, Geflügel-salami & -leberwurst, Edamer 163 kcal B, 1, 2, 3, 15 | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 41. Der Streichteller mit Leberwurst, Schinkencreme, Streichkäse und Kräuterquark 280 kcal B, 2, 3 | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 42. Das Große mit Geflügelsalami, Geflügel-fleischkäse, Kräuterquark & Edamer 178 kcal B, 2, 3 | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |

Bitte **ANZAHL DER BROTSCHNITZEN / STREICHFETTE** eintragen:

- | | Tag 1 | 2 | 3 | | Tag 1 | 2 | 3 |
|---------------------------------------|--------------------------|--------------------------|--------------------------|-------------------------------------|--------------------------|--------------------------|--------------------------|
| Mischbrot
100 kcal A | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | Butter 10g
72 kcal B | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| Schwarzbrot
100 kcal A, K | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | Butter 20g
145 kcal B | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| Weißbrot
85 kcal A, B | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | Margarine 10g
35 kcal 1 | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| Knäckebrot
65 kcal A, B | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | Margarine 20g
70 kcal 1 | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| Zwieback
74 kcal A, B, D | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | | | | |

Sie haben die Möglichkeit folgende Produkte mit zu bestellen:

- | | Tag 1 | 2 | 3 | | Tag 1 | 2 | 3 |
|-----------------------------------------|--------------------------|--------------------------|--------------------------|---------------------------------------------------------|--------------------------|--------------------------|--------------------------|
| Tomate
21 kcal | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | Teewurst
110 kcal G, H, 2, 3, 10, 15 | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| Gurke
15 kcal | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | Feine Leberwurst
90 kcal G, H, 2, 3, 10, 15 | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| Kräuterquark
38 kcal B | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | Pudding
110 kcal A, B | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| Schmelzkäse
50 kcal B, 1, 4 | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | Banane
125 kcal | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| | | | | Obst
70 kcal | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |

GETRÄNKE:

Zum Abendessen fragen Sie bitte nach unserem Heißgetränke-Angebot!

PATIENTENAUFKLEBER

Vorname:

Name:

Station:

KIDS

SPEISE- KARTE



ESSENBESTELLUNG

Sehr geehrte Eltern,

wir freuen uns, Ihr Kind in Kürze in unserem Klinikum begrüßen zu dürfen. Um den Aufenthalt für Ihr Kind so angenehm wie möglich zu gestalten, möchten wir Sie bitten, bereits jetzt schon in aller Ruhe das Wunschessen Ihres Kindes auszuwählen.

Zum Frühstück, Mittag- und Abendessen finden Sie bei uns eine große Auswahl an verschiedenen Gerichten. Ob Nudeln, Milchreis oder Fischstäbchen: Wenn keine bestimmte Ernährung ärztlich verordnet wurde, können Sie jeden Tag die Mahlzeiten individuell zusammenstellen. Nur am Aufnahmetag gibt es aus organisatorischen Gründen ein Standardmenü unserer Wahl.

Bitte notieren Sie Ihre Auswahl auf dem beiliegenden Bestellschein für die kommenden drei Tage. Bringen Sie den Bestellschein zur Aufnahme mit und übergeben ihn der aufnehmenden Pflegekraft.

Sollte Ihr Kind aufgrund spezieller Krankheitsbilder eine Sonderkost benötigen, haben Sie Fragen zu den Inhaltsstoffen der Speisen oder möchten uns einfach ein Feedback geben, dann steht Ihnen unser Fachpersonal auf Station gern zur Verfügung.

Wir wünschen einen angenehmen Aufenthalt und guten Appetit!



ASKLEPIOS
KLINIKUM UCKERMARK

FRÜHSTÜCK

- | | Tag 1 | 2 | 3 |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------|-----------------------|-----------------------|
| 1. Der Klassiker mit Konfitüre, Edamer, Geflügelfleischkäse 167 kcal B, 2, 3 | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> |
| 2. Das Vegetarische mit Konfitüre, Frischkäse natur, Gouda 190 kcal B, H | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> |
| 3. Das Süße mit Honig und 2x Konfitüre 160 kcal | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> |
| 4. Der Streichteller mit Konfitüre, Naturquark und Geflügelleberwurst 146 kcal B, 2, 3 | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> |
| 5. Das Große mit Konfitüre, Geflügel-salami, Frischkäse, Maasdamer 302 kcal B, 2 | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> |

Bitte **ANZAHL DER BRÖTCHEN / BROTSCHNEIBEN / STREICHFETTE** eintragen:

- | | Tag 1 | 2 | 3 |
|----------------------------------------------------|-----------------------|-----------------------|-----------------------|
| Helles Weizenbrötchen 125 kcal A, B | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> |
| Dunkles Mehrkornbrötchen 140 kcal A, B, K | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> |
| Weißbrot 85 kcal A, B | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> |
| Mischbrot 100 kcal A | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> |
| Schwarzbrot 100 kcal A, K | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> |
| Knäckebröt 65 kcal A, B | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> |
| Butter 10g 72 kcal B | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> |
| Butter 20g 145 kcal B | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> |
| Margarine 10g 35 kcal 1 | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> |
| Margarine 20g 70 kcal 1 | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> |

Sie haben die Möglichkeit folgende Produkte mit zu bestellen:

- | | Tag 1 | 2 | 3 | | Tag 1 | 2 | 3 |
|---------------------------------------|-----------------------|-----------------------|-----------------------|------------------------------------------------------|-----------------------|-----------------------|-----------------------|
| Nuß-Nougatcreme 90 kcal B, F | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | Teewurst 110 kcal G, H, 2, 3, 10, 15 | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> |
| Honig 60 kcal | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | Feine Leberwurst 90 kcal G, H, 2, 3, 10, 15 | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> |
| Naturquark 38 kcal B | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | Schmelzkäse 50 kcal B, 1, 4 | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> |
| Fruchtjoghurt 90 kcal B | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | Pudding 110 kcal A, B | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> |
| Tomate 21 kcal | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | Obst 70 kcal | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> |

GETRÄNKE:

Zum Frühstück fragen Sie bitte nach unserem Heißgetränke-Angebot!

UNSER KIDS-MITTAGS-ANGEBOT



- | | Tag 1 | 2 | 3 |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------|-----------------------|-----------------------|
| 101. Pasta Bambino
Spaghetti mit Tomatensoße a la Napoli dazu Hartkäse gerieben 503 kcal A, B, C | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> |
| 102. Meister Müller
Apfelmilchreis mit Zimt und Zucker 533 kcal B | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> |
| 103. Kesselflitzer
Hühnersuppentopf mit Nudeln 347 kcal A, C | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> |
| 104. Popeye's Best
Rührei mit Spinat und Kartoffeln 509 kcal B, C | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> |
| 105. Buntes Huhn
Hähnchenfilets, in feiner Sauerrahm-Kräuter-soße, dazu Gemüse-Reis 350 kcal A, B, G, H | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> |
| 106. Piratschatz
Fischstäbchen mit Spinat und Kartoffelpüree 579 kcal A, B, J | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> |
| 107. Kleines Federvieh
Panierte Hähnchen-Happen mit Erbsen und Möhren, dazu cremige Soße und Kartoffelpüree 599 kcal A, B, G | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> |

Zu allen Gerichten gibt es täglich **EIN TAGESDESSERT**.

Änderungen vorbehalten.



ALLERGENE: glutenhaltiges Getreide Weizen* (A), Milch* einschließlich Laktose (B), Eier* (C), Soja* (D), Erdnüsse* (E), Schalenfrüchte Mandeln* (F1), Sellerie* (G), Senf* (H), Fisch* (J), Sesam* (K) | *und Erzeugnisse daraus.
ZUSATZSTOFFE: Farbstoff (1), Konservierungsstoff, konserviert (2), Antioxidationsmitteln (3), geschwefelt (10), unter Schutzatmosphäre verpackt (15)

Unsere Mahlzeiten werden in einer Küche hergestellt, in der auch Erdnüsse verarbeitet werden. Ausführliche Informationen zu den **Nährwerten, Allergenen und Zusatzstoffen** erhalten Sie auf der Station oder **online** unter: <https://speisekarte.asklepios.com>