



Patienteninformation

# Neues Erkennen Neues Erleben Neues Erlernen

**Die interdisziplinäre multimodale Schmerztherapie  
in der Asklepios Nordseeklinik Westerland**

**Wir helfen Ihnen auf Ihrem Weg in ein selbstbestimmtes Leben**

Asklepios Nordseeklinik Westerland/Sylt

Schmerzmedizin

Norderstraße 81 ▪ 25980 Sylt/OT Westerland

Tel.: 04651 84-4411

[schmerzmedizin.sylt@asklepios.com](mailto:schmerzmedizin.sylt@asklepios.com)



Gesund werden. Gesund leben.



**Dr. André Jacobsen-Riesmeier**

Leitender Arzt  
Schmerzmedizin

Auf der Insel Sylt bietet Asklepios Ihnen ein neues klinisches Programm zur interdisziplinären Abklärung und Behandlung akuter und chronischer Schmerzen. Hierzu stehen 8 Einzelzimmer zur Verfügung.

Behandelt werden in der Nordseeklinik beispielsweise akute und chronische Schmerzen des Kopfes und des Rückens, Gelenk- und Rheumaschmerz sowie Nervenschmerzen wie beim CRPS/Morbus Sudeck oder beim Phantomschmerz, Tumorschmerz und Schmerzen ohne fassbaren körperlichen Befund, wie beim Fibromyalgiesyndrom.

Da bei Schmerzbeschwerden sowohl körperliche als auch psychische Faktoren beteiligt sein können, arbeiten die Ärzte unterschiedlicher Fachdisziplinen dabei eng zusammen mit schmerzpsychologischen Psychotherapeuten, schmerzmedizinisch geschulten Pflegenden, Ergo-, Sport- und Physiotherapeuten sowie einer sozialmedizinischen Beratung.

Neben klassischen schulmedizinischen und invasiven Behandlungsmethoden werden in der Nordseeklinik auch sanfte ganzheitliche Verfahren eingesetzt, um den Alltag und das Erleben der Patienten wieder schmerzfreier zu gestalten und den Umgang mit dem Schmerz zu erleichtern:

- medikamentöse Therapie
- Infiltrationsbehandlung
- sonografisch und CT-gesteuerte Blockaden
- Akupunktur
- Ergotherapie
- Physiotherapie
- kognitive Verhaltenstherapie
- achtsamkeitsbasierte Verfahren
- Entspannungsverfahren
- medizinische Trainingstherapie
- Schulungen zur Körperwahrnehmung

Gerne helfen wir Ihnen bei Schmerzen gleich welcher Ursache auf dem Weg in ein selbstbestimmteres Leben.

Gesund werden. Gesund leben. [www.asklepios.com](http://www.asklepios.com)