


| | | | |
|--|-------------------------------------|--|-----------------------|
|  ASKLEPIOS <small>Gesund werden. Gesund leben.</small> | Information nach Skoliose OP | Ansprechpartner: Frau Cords (0611 847-2082) | |
| Geltungsbereich: WCH | Patienteninformation | 242614 | Wirbelsäulenchirurgie |

| Tätigkeiten | 6 -12 Wochen | 6 Monaten |
|--|--|----------------------------------|
| Tragen Schulranzen | Keine Einschränkung | - |
| Teilnahme Schule Sport | Nicht erlaubt | Erlaubt (Ausnahme Geräte Turnen) |
| Körperliche Bewegung (Spazieren) Benutzung von ÖVM Passagier im PKW | Mit Entlassung erlaubt | Keine Einschränkung |
| Physiotherapie/Ergometer/Laufband | Ab der 6. Woche je nach Belastbarkeit und Bedarf an Schmerzmitteln | Ohne Einschränkung |
| Fahren eines PKW | Eingeschränkt: Vorsicht: Schmerzmittel beeinflussen die Fahrtauglichkeit | Erlaubt |
| Schwimmen | Mit abgeschlossener Wundheilung ab der 3-4 Woche empfohlen | Ohne Einschränkung |
| Yoga, Pilates, Tanzen (Garde) | Ab der 6. Woche empfohlen | Ohne Einschränkung |
| Fahrrad fahren | Ab dem 3.-4. Monat | Ohne Einschränkung |
| Kampfsport | Nicht erlaubt | Erlaubt |
| Reiten: (Pferd, Kamel, Esel) | Nicht erlaubt | Erlaubt |
| Mannschaftsport | Nicht erlaubt | Erlaubt |
| Inline Skaten/Skateboard | Nicht erlaubt | Erlaubt |
| Achterbahn | Je nach Belastbarkeit | Erlaubt |
| Skifahren | Nicht erlaubt | Ab dem 12. Monat erlaubt |