

 <b>ASKLEPIOS</b> <small>Gesund werden. Gesund leben.</small>	<b>Information nach Skoliose OP</b>	Ansprechpartner: Frau Cords (0611 847-2082)	
Geltungsbereich: WCH	<b>Patienteninformation</b>	242614	Wirbelsäulenchirurgie

Tätigkeiten	6 -12 Wochen	6 Monaten
Tragen Schulranzen	Keine Einschränkung	-
Teilnahme Schule Sport	Nicht erlaubt	Erlaubt (Ausnahme Geräte Turnen)
<b>Körperliche Bewegung (Spazieren)</b> <b>Benutzung von ÖVM</b> <b>Passagier im PKW</b>	Mit Entlassung erlaubt	Keine Einschränkung
<b>Physiotherapie/Ergometer/Laufband</b>	Ab der 6. Woche je nach Belastbarkeit und Bedarf an Schmerzmitteln	Ohne Einschränkung
<b>Fahren eines PKW</b>	Eingeschränkt: Vorsicht: Schmerzmittel beeinflussen die Fahrtauglichkeit	Erlaubt
<b>Schwimmen</b>	Mit abgeschlossener Wundheilung ab der 3-4 Woche empfohlen	Ohne Einschränkung
<b>Yoga, Pilates, Tanzen (Garde)</b>	Ab der 6. Woche empfohlen	Ohne Einschränkung
<b>Fahrrad fahren</b>	Ab dem 3.-4. Monat	Ohne Einschränkung
<b>Kampfsport</b>	Nicht erlaubt	Erlaubt
<b>Reiten: (Pferd, Kamel, Esel)</b>	Nicht erlaubt	Erlaubt
<b>Mannschaftsport</b>	Nicht erlaubt	Erlaubt
<b>Inline Skaten/Skateboard</b>	Nicht erlaubt	Erlaubt
<b>Achterbahn</b>	Je nach Belastbarkeit	Erlaubt
<b>Skifahren</b>	Nicht erlaubt	Ab dem 12. Monat erlaubt