

Kontakt

Ambulantes Therapiezentrum Heidelberg

Ergotherapie Ochsenzoll

Ein Zentrum der Asklepios MVZ Nord GmbH
Langenhorner Chaussee 560 • Haus 2 • 2.OG • 22419 Hamburg

Tel.: 0151-74119443 • Termine nach Vereinbarung

Ansprechpartner



M. Linsenbarth

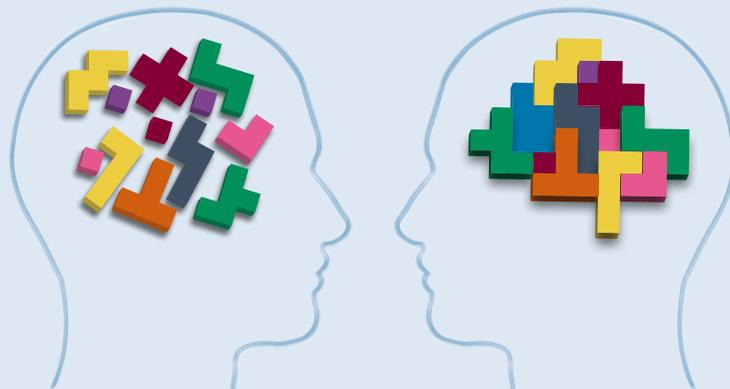
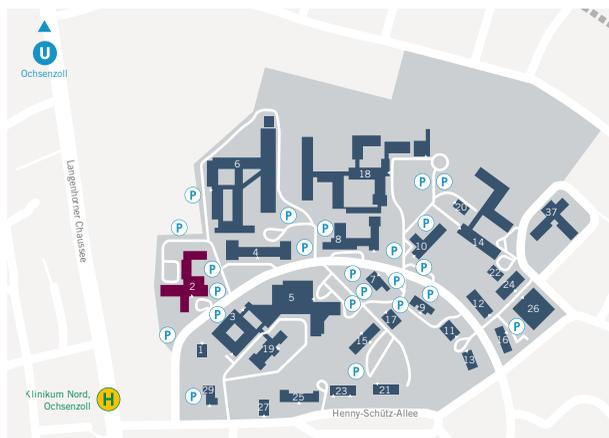
ma.linsenbarth@asklepios.com

Ihr Weg zu uns

U1 bis Ochsenzoll, umsteigen in Bus 292 bis
Haltestelle Klinikum Nord, Ochsenzoll

Parkmöglichkeiten

Parkplatznutzung gegen Gebühr vor Ort möglich



Patienteninformation

Ambulante Ergotherapie

für den Fachbereich Psychiatrie

Was bedeutet Ergotherapie?

Der Begriff Ergotherapie stammt aus dem Griechischen und besagt so viel wie: Genesung durch Handeln. Ergotherapeuten helfen und begleiten Menschen jeden Alters, die aufgrund von Krankheit, Behinderung oder Alter in ihrer Handlungsfähigkeit eingeschränkt sind und Schwierigkeiten bei alltäglichen Aufgaben haben.

Ergotherapie zielt darauf ab, die größtmögliche Selbstständigkeit im Alltag zu erlangen. Der Schwerpunkt am Standort Ochsenzoll ist die Behandlung von erwachsenen psychisch erkrankten Patienten.

Unser therapeutisches Angebot richtet sich sowohl an chronisch erkrankte Menschen als auch an Menschen, die sich zur Zeit in einer vorübergehenden psychischen Krise befinden.

Häufige psychiatrische Erkrankungen sind:

Angst- und Zwangsstörungen, Persönlichkeits- und Verhaltensstörungen, Depressionen, Burnout, Schizophrenie, Belastungs- und Anpassungsstörungen



Auch aus Steinen, die einem in den Weg gelegt werden, kann man Schönes bauen.

-Johann Wolfgang von Goethe

Therapieangebote

- Handwerkliche und gestalterische Methoden
- Achtsamkeit und Entspannung
- Training von Alltagsfertigkeiten (Kochgruppe)
- Ergotherapeutische Einzel- und Gruppentherapie
- Kognitives Training
- **DBT Skills Training**
- **Reha-Sport**, speziell für Menschen mit psychischen Erkrankungen

Therapieziele

- Stabilisierung von psychischen Grundleistungsfähigkeiten wie Antrieb, Motivation, Konzentration, Ausdauer und Belastbarkeit
- Verbesserung sozioemotionaler Fähigkeiten (situationsgerechtes Verhalten, Interaktionsfähigkeit)
- Steigerung von Selbstvertrauen und Selbstwertgefühl
- Verbesserung der Körperwahrnehmung und Wahrnehmungsverarbeitung
- Förderung der Selbstständigkeit in der Selbstversorgung und Alltagsbewältigung

Ergotherapie findet auf ärztliche Verordnung statt.

Maßnahmen

- Einzel- oder Gruppentherapie
- Psychisch-funktionelle Behandlung
- Hirnleistungstraining