



# STILLGRUPPE „PAULINE“

---



**ASKLEPIOS**  
PAULINEN KLINIK WIESBADEN

# STILLGRUPPE „PAULINE“

Stillen ist kraftvoll, allerdings manchmal auch ein Kraftakt. In der Stillgruppe „Pauline“ findest du individuelle Antworten auf deine Fragen rund um das Thema Stillen durch eine ausgebildete Stillspezialistin®.

Die Stillgruppe „Pauline“ beschäftigt sich ebenfalls mit angrenzenden Themen wie Schlaf, Beikost, Tragen oder bedürfnisorientierte Begleitung. Wir möchten einen Raum zum Kennenlernen anderer Mamas, sowie zum Austausch untereinander schaffen. Natürlich sind auch Mütter, die nicht stillen, Schwangere und Väter herzlich willkommen. **Eine vorherige Anmeldung ist notwendig.**

Bitte bis spätestens am Abend vorher an [StillgruppePauline@gmail.com](mailto:StillgruppePauline@gmail.com) senden. Wir bieten zudem auf Wunsch eine Soft-Level-Laser Behandlung für wundete Mamillen an – Bitte bei Anmeldung angeben, die Plätze sind begrenzt!

## Wir treffen uns:

<b>Wann:</b>	Jeden Freitag zwischen 10:00 und 12:00 Uhr
<b>Wo:</b>	Stillgruppe Pauline Asklepios Gesundheitszentrum Schiersteiner Str. 42 3.Stock rechts
<b>Kontakt/ Anmeldung</b>	Samja Roth Tel.: 0611-8472553 <a href="mailto:StillgruppePauline@gmail.com">StillgruppePauline@gmail.com</a>
<b>Gebühr:</b>	Kostenfrei (über 2 € freut sich die Stillkasse)