



Zertifizierung



Adresse

Asklepios Klinik Nord - Ochsenzoll

Abteilung für Sozialtherapie

Haus 5

Langenhorner Chaussee 560

22419 Hamburg

Tel.: (0 40) 18 18-87 26 29 (Abteilungsleiterin Saskia Timm)

s.timm@asklepios.com

www.asklepios.com/nord

Weiter bieten wir an

- **CogPack**
Hirnleistungstraining am Computer
- **EDV-Training**
 - EDV Internet
 - EDV Office-Grundlagen
- **Kreativwerkstatt**
Probieren, erleben und Erfahrungen sammeln in der Arbeit mit verschiedenen kreativen Medien und Mitteln (Farbe, Ton, Stoffe)
- **Sie sind auch herzlich zu unseren Abendveranstaltungen eingeladen.**
 - Film- und Diaabende
 - Reiseberichte
 - Lesungen
 - Theateraufführungen
 - Konzerte

Bitte beachten Sie die aktuellen Aushänge auf Ihrer Station.



Patienteninformation

Abteilung für Sozialtherapie



Sehr geehrte Patientin, sehr geehrter Patient,

herzlich willkommen in der Abteilung für Sozialtherapie.

Sozialtherapie ist ein Teil des stationären Behandlungskonzeptes. Sie fördert insbesondere vorhandene Fähigkeiten und rückt neben dem Krankheitserleben die gesunden Anteile der Persönlichkeit wieder in den Vordergrund.

Die Vielfalt unseres therapeutischen Angebotes ermöglicht es, viele Patientinnen und Patienten anzusprechen und zu erreichen. Damit trägt die Sozialtherapie wesentlich zur Stabilisierung und Stärkung eines gesunden Selbsterlebens bei und fördert die Entwicklung eines positiven Behandlungsmilieus in der Klinik.

Ihre Anmeldung zu den jeweiligen Therapien sprechen Sie bitte mit dem Behandlungsteam Ihrer Station ab. Dort erfahren Sie auch, ob Ihre Therapien auf der Station oder in den Räumlichkeiten der Abteilung für Sozialtherapie stattfinden. Diese befinden sich in Haus 6, Haus 5, Haus 4, Haus 7, Haus 17 und Haus 16.

Das therapeutische Angebot umfasst

■ Arbeitstherapie

- industrielle Fertigung
- Bibliothek
- Second Hand-Laden
- Hauswirtschaftsbereich
- Bühnen- und Kulissenbau
- Gartenkolonne

■ Ergotherapie

Ziel der Ergotherapie ist es, individuelle Handlungskompetenzen im täglichen Leben und im Beruf zu entwickeln, wieder zu erlangen und/oder zu erhalten.

■ Freizeitpädagogik

Aufbau von therapiefördernden und gesundheitsstabilisierenden Aktivitäten und Freizeitberatung

■ Kunst- und Gestaltungstherapie

Kunsttherapie ist eine verbale und nonverbale Therapieform, bei der künstlerische Mittel eingesetzt werden, um einen therapeutischen Prozess in Gang zu setzen.

■ Musiktherapie

- Arbeit mit rhythmischen Strukturen auf Percussioninstrumenten (Trommeln, Rasseln, Glocken u.a.)
- Körperrhythmik (TaKeTiNa)

■ Sport- und Bewegungstherapie

Übergreifende Angebote

- Laufftreff und Nordic Walking
- Badminton und Volleyball

Stationsbezogene Angebote

- Bewegungstherapie
- Entspannungstherapie
- Meditation in Bewegung

■ Physiotherapie

- bei somatischen Begleitbeschwerden als Einzeltherapie verordnet
- präventiv als Gruppentherapie verordnet (z.B. Rückenschule)

■ Tanztherapie

- Körperwahrnehmung
- Entspannungstraining
- nonverbaler Ausdruck über Bewegung und spezifische Übungen

■ Theatertherapie

- Wahrnehmungsübungen (Atem, Bewegung, Stimme, Mimik, Gestik u.a.)
- Improvisationsübungen und Rollenspiele zu Alltagsszenen
- Erarbeiten von Theaterstücken