

„Prüfen“ und „Rufen“

Person wird regungslos gefunden
oder
wird beobachtet plötzlich hilflos

Prüfung 1 Eigene Sicherheit

Sicherstellen,
dass alle*** sicher sind

Prüfung 2 Bewusstsein und Reaktion

Reagiert die Person,
wenn sie angesprochen wird?

Laute Ansprache der Person
Keine Reaktion

Reagiert die Person,
wenn ein Schmerz einwirkt?

Schütteln an der Schulter:
Keine Reaktion

Prüfung 3 Ist die Atmung normal?

Öffne die Atemwege

Person auf den
Rücken drehen

Atmung beurteilen

Kopf überstrecken,
Kinn nach oben ziehen

Atmung ist nicht normal *
Keine Atmung

**Feststellung:
Lebensbedrohliche Situation**

**„Rufen!“
Hole Hilfe, lasse Hilfe holen**

Telefon **112**

**Beginne mit Herzdruckmassage
und Beatmung****

Siehe „Herzdruckmassage“
und „Beatmung“

Nicht länger als **10 Sekunden** prüfen!

* Normale Atmung (auch tiefe Atemzüge, Schnarchen)
* Nicht normale Atmung: Schnappatmung, nur sehr wenige Atemzüge
➤ Im Zweifel von „nicht normaler Atmung“ ausgehen!

** nur Herzdruckmassage ist zulässig
*** die hilflose Person und alle Helfer