

## IHR ZUGANG ZU UNS

Auf unserer Homepage [www.onlineklinik.asklepios.com](http://www.onlineklinik.asklepios.com) können Sie nach einem kurzen Fragebogen unser Terminbuchungssystem nutzen. Vereinbaren Sie bequem von zu Hause aus Ihr erstes telefonisches Beratungsgespräch. In diesem sprechen wir über Ihre Beschwerden und klären gemeinsam, ob unser Angebot zu Ihnen passt oder ob Sie eine alternative Behandlung benötigen.

## IHR PERSÖNLICHES ERSTGESPRÄCH

Im nächsten Schritt laden wir Sie zu einem Erstgespräch in unser Ambulanzzentrum ein. Wir lernen uns persönlich kennen und planen gemeinsam Ihren weiteren Behandlungsweg. Sie machen sich mit Mind-district vertraut und können direkt mit den Inhalten starten.

## BITTE BRINGEN SIE MIT:

- Ihre Krankenversicherungskarte
- Zuzahlungsbefreiung und Berichte aus Vorbehandlungen, falls vorhanden



## Kontakt

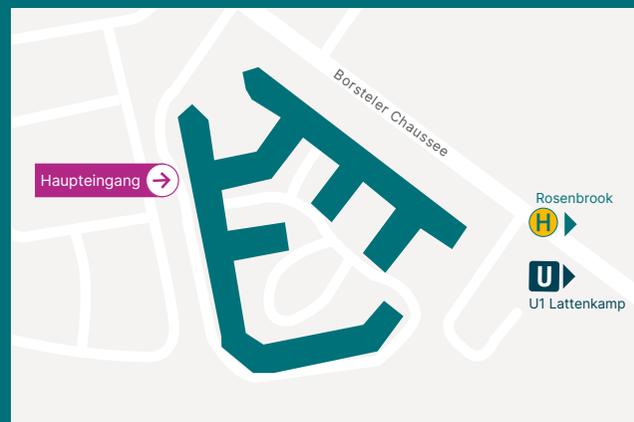
 **Asklepios Online Klinik**  
Zentrum für Seelische Gesundheit  
Groß Borstel  
Borsteler Chaussee 49  
22453 Hamburg  
[www.onlineklinik.asklepios.com](http://www.onlineklinik.asklepios.com)

### Öffnungszeiten Empfang

Montag–Freitag: 09:00–12:00 Uhr und  
13:00–15:00 Uhr

## Anfahrt

 Ihren persönlichen Fahrplan zur Haltestelle Lattenkamp (U1) oder Rosenbrook (Buslinien 114, 214 und 605) können Sie auf [www.hvv.de](http://www.hvv.de) abfragen.



# ASKLEPIOS ONLINE KLINIK

Hilfe bei psychischen Beschwerden –  
individuell und innovativ

## Liebe Patient:innen,

willkommen in der Asklepios Online Klinik!

Wir wollen mit Ihnen neue Wege in der Behandlung psychischer Probleme gehen. Wir kombinieren online-basierte Therapieprogramme mit Videogesprächen und persönlichen Kontakten. So erhalten Sie eine psychiatrisch-psychotherapeutische Behandlung, die individuell und innovativ ist.

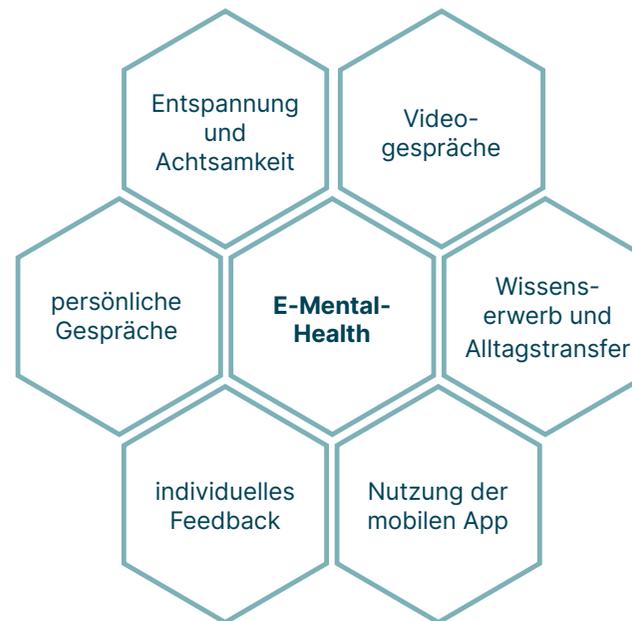
### WIR BEHANDELN:

- Depressionen
- Angststörungen
- Erkrankungen durch Stress und schwere Belastungen
- Zwangsstörungen
- Schlafstörungen
- Schwierigkeiten im Umgang mit Emotionen

Wir kooperieren mit Minddistrict, einem Anbieter für E-Mental-Health Anwendungen. Unser therapeutisches Behandlungsprogramm basiert auf der kognitiven Verhaltenstherapie. Diese hat sich bei vielen psychischen Beschwerden als wirksam erwiesen.



### UNSERE THERAPIEBAUSTEINE



### WIR BIETEN:

- Diagnostik und Wissensvermittlung
- Strategien zur Krankheitsbewältigung
- Hilfe zur Selbsthilfe
- Wege zur Genesung

Ihre Daten sind bei uns sicher. Wir befolgen die Bestimmungen der Datenschutzgrundverordnung (DSGVO).

### WAS SIE FÜR DIE BEHANDLUNG BENÖTIGEN:

- eine Internetverbindung mit ausreichender Bandbreite für die Videonutzung
- ein browserfähiges Endgerät (z. B. PC, Laptop oder Smartphone) mit Audio- und Videofunktion
- optional: ein mobiles Endgerät zur Nutzung der Minddistrict App

Neben der Erfüllung der technischen Voraussetzungen ist es wichtig, dass Sie etwa alle drei Monate einen persönlichen Termin bei uns wahrnehmen können.

