



# Senioren – AKTIV – in Stadtroda - GEMEINSAM in Stadtroda -

am 11. April 2024

von 10:00 bis 12:00 Uhr im Felsenkeller  
des Asklepios Fachklinikum Stadtroda  
Bahnhofstr. 1a, 07646 Stadtroda

## Programm

### 10:00 Uhr Eröffnung der Veranstaltung

Frau Bock, 1. Vorsitzende Seniorenbeirat Stadtroda  
Herr Weber, Pflegedirektor Asklepios Fachklinikum Stadtroda

### 10:15 Uhr „Warum sich im Alter bewegen?“

Herr Dr. Polzer, Ärztlicher Direktor Asklepios Fachklinikum Stadtroda

### 10:45 Uhr Hockergymnastik

Physiotherapie Asklepios Fachklinikum Stadtroda

### 11:15 Uhr Leistungen der Pflegeversicherung

Frau Böhm, DRK Kreisverband Jena, Eisenberg, Stadtroda e.V.

**Alle interessierten Seniorinnen und Senioren sind herzlich eingeladen.**

Kostenlose Parkplätze sind im Parkhaus und Klinikgelände vorhanden.

**Veranstalter:** Seniorenbeirat Stadtroda,  
Asklepios Fachklinikum Stadtroda

