

Adressfeld für das Gewinnspiel

Name, Vorname

Geburtsdatum

Straße, Hausnr.

PLZ, Ort

Stationen-Aufkleber



Kneippbecken



Tapen



Altersanzug



Turnhalle



Torwand

Haben Sie alle 5 Aufkleber gesammelt? Dann haben Sie die Chance auf einen unserer Hauptwinne. Mitmachen lohnt sich!



Selbstverständlich sorgen wir auch bei den Kleinen für ein besonderes Programm:

Bei unserem „**Teddy-Doktor**“ kann das alte, „verletzte“ Kuscheltier mitgebracht werden und wird von uns mit Liebe verarztet.

Wer dann noch Bewegung braucht, kann bei uns am Gelände in eine **Hüpfburg** und sonst gibt es auch noch einiges zu tun!

Asklepios Zentrum für Rehabilitation

Stinkelbrunnstraße 10
93077 Bad Abbach
Telefon: 0 94 05 - 18 1091
www.asklepios.com/badabbach

Gesund werden. Gesund leben.

www.asklepios.com/badabbach

Wir lassen die Korken knallen!



Aktionsübersicht

Freitag, 12. Juli 2019

- Programm im Kurpark
- Symposium im Multifunktionsraum
- Gewinnspiel
- Übersichtsplan

 **ASKLEPIOS**

Klinikum Bad Abbach



1 Kneippbecken

- Walking
- Kneippbecken
- Qi Gong
- Schwunggymnastik

2 Tapen

- Lernen Sie die Anwendungsmöglichkeiten des Kinesio -Tapens kennen

3 Altersanzug- & Helm

- Mit dem Alterssimulationsanzug bzw. - Helm erleben Sie die typischen Einschränkungen älterer Menschen

4 Turnhalle

- Blutzuckermessung
- Händedesinfektion

5 Torwand

- Testen Sie Ihre fußballerische Treffsicherheit

Programm im Kurpark

- 12.00 Uhr - Stationenlauf
 16.30 Uhr - Teddy-Doktor
 Hüpfburg
 Age Man - Altersanzug
 Informationsstände
- 16.30 Uhr - Karateshow
 17.00 Uhr - Gewinnverlosung

Essen & Trinken

- Schmankerl vom Grill
- Kaffee und Kuchen
- Eisstand

Symposium im Multifunktionsraum REHA

- 14.20 Uhr **Begrüßung: Dr. med. Siegfried Marr**
 Chefarzt Rehabilitation Orthopädie
- 14.30 Uhr **Sportmedizin in der Fußball-Bundesliga - ein Blick hinter die Kulissen!**
 Prof. Dr. med. Tobias Renkawitz, Ltd. Oberarzt
- 15.00 Uhr **100 Paar Schuhe durchgelaufen!**
 Phillip Pflieger, deutscher Leichtathlet und professioneller Marathonläufer
- 15.30 Uhr **Wissenswertes zum Umgang mit Leistungssportlern**
 Armin Kolb, Sportphysiotherapeut der Deutschen Karate-Nationalmannschaft

Gewinnspiel

Der REHA Stationslauf besteht aus fünf Aktionsbereichen, die im Plan orangefarben gekennzeichnet sind. In jedem Bereich ist eine Station zu durchlaufen. Sobald dies erfolgreich gemeistert wurde, bekommt jeder Teilnehmer einen Aufkleber in das dafür vorgesehene Feld. Sind alle fünf Sticker eingeklebt, muss nur noch das Adressfeld ausgefüllt werden - und nach dem Abtrennen dieser Seite ab damit in den Lostopf! Viel Glück!

Aufkleber können bis 16.00 Uhr abgeholt werden!

Hauptgewinne

- Preis: Zwei Übernachtungen für zwei Personen im 5-Sterne Hotel St. Wolfgang in Bad Griesbach
- Preis: Samsung Galaxy Tablet
- Preis: Kinogutschein-Box Cinemaxx
 Auf alle anderen Teilnehmer warten kleine Trostpreise!