

Informationen für Ärzte und Patienten

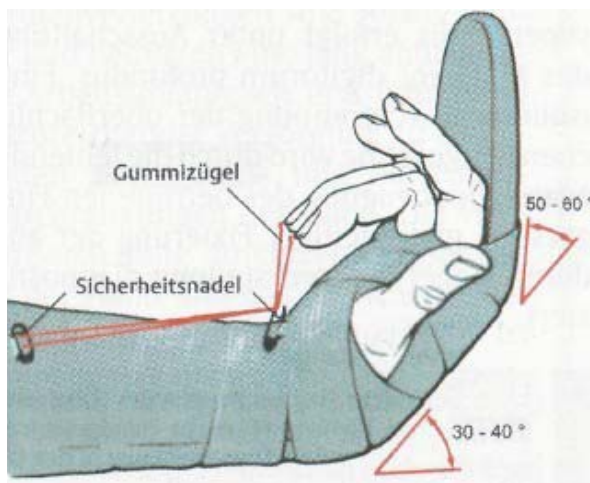
Chirurgisch-Traumatologisches Zentrum
Sektion Plastische, Rekonstruktive und Handchirurgie
Dr. med. Jörg Elsner

Prinzip

Ein Gummizügelssystem an der Kleinert-Schiene (s.u.) ermöglicht die Beübung der betroffenen Finger mit passiver Beugung und aktiver Streckung. Diese Nachbehandlung verhindert bleibende Bewegungsdefizite durch Verklebung der Sehnen und eine mögliche Ruptur durch aktive Beugung der Finger.

Allgemeines

- Bis zum 3. postoperativen Tag erfolgt eine Ruhigstellung in einer Intrinsic-Plus-Gippschiene (bei zusätzlichen Nervenverletzungen 7 Tage!!), dann Anlage einer Kleinert-Schiene.
- In der Kleinert-Schiene wird das Handgelenk in 30–40° Beugung, die Fingergrundgelenke in 60–70° fixiert. Eine vollständige Streckung der Mittel- und Endgelenke muss dabei möglich sein.
- Ein Gummiband zieht die operierten Finger in Beugestellung, der Patient kann die Finger aktiv strecken.
- Fadenzug ab dem 10-12 post OP Tag.



Die Kleinert-Schiene

Nachbehandlungsschema

- Insgesamt Anlage der Schiene Tag und Nacht für 6 Wochen post OP, dann für 2 weitere Wochen nur zur Nacht (ohne Zügel nur zur Lagerung).
- In diesen 6 Wochen keine aktive Beugung.
- Tagsüber stündlich 10 x aktives Fingerstrecken und passives Beugen über den Gummizügel
- 2-3 wöchentlich Physiotherapie mit Abnahme der Schiene und passiver Streckung und Beugung des Fingers sowie Durchbewegung des Handgelenkes.
- Nach Abnahme der Schiene Beginn mit aktiver Beugung der Langfinger. Ziel ist eine freie Streckung und Beugung bis zum Faustschluss ohne Belastung. Physiotherapie weiterhin 2-3x die Woche.
- Ab der 9 postoperativen Woche zunehmender Belastungsaufbau bis zur Vollbelastung ab der 12 Woche.
- Beenden der Therapie am Ende der 12 Woche.

Kontakt

Chirurgisch-Traumatologisches Zentrum
Plastische, Rekonstruktive und Handchirurgie
Sektionsleiter Dr. med. Jörg Elsner
Lohmühlenstr. 5 · 20099 Hamburg
Haus F
Tel.: (040) 18 18-85 24 12
Fax: (040) 18 18-85 34 37

Sprechstunden

Verbandssprechstunden

Mo, Mi 10.00–13.00 Uhr
Fr 10.00–12.00 Uhr

Indikationssprechstunden

Di, Do 10.00–14.00 Uhr
Fr 12.30–14.00 Uhr

Privatsprechstunde Dr. med. Jörg Elsner

Di, Do 16.00–18.00 Uhr