

**TOP**

REHAKLINIK  
2021

ONKOLOGIE

**FOCUS**

DEUTSCHLANDS  
GRÖSSTER REHA-  
KLINIK-VERGLEICH

FOCUS-GESUNDHEIT  
07 | 2020

**FESTTAGSSPEZIAL**  
Begleitpersonen  
20€/Übernachtung

# Festtage begleitende Reha

## Weihnachten & Silvester 2020 in der Asklepios Klinik Triberg

- ✓ durchgehende Therapie-  
anwendungen
- ✓ unvergessliche  
Feiertagsstunden
- ✓ Begleitregelung und organisierte  
Ausflüge in Umgebung und Natur



**ASKLEPIOS**

Klinik Triberg

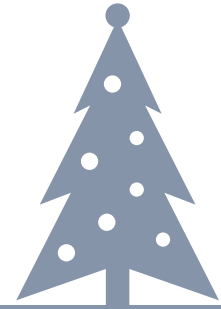
Fachklinik für Onkologie  
Anschlussrehabilitation (AHB) und Rehabilitation



**BEWEGUNG IST LEBEN**

## BESONDERE HIGHLIGHTS AN WEIHNACHTEN UND SILVESTER

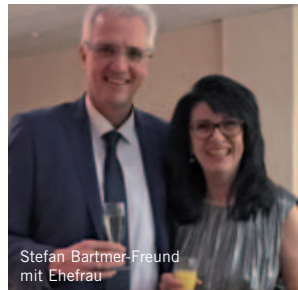
*Wir alle sorgen mit viel Herz und persönlichem Engagement für unvergessliche Feiertagsstunden.*



Das erste Weihnachten nach der durchgestandenen Krebstherapie stellt viele Patienten vor Fragen: Wie soll ich das Fest genießen und kann ich das überhaupt noch? Wird es so wie früher oder beeinflusst meine Erkrankung die Stimmung zuhause? Erfahrungsgemäß machen gerade die Feiertage erst bewusst, dass sich Vieles verändert hat. Und dennoch bietet das Weihnachtsfest Zeit und die Chance, Zuversicht zu tanken: Der Jahreswechsel als Wende- und Startpunkt im Gesundheitsprozess.

Mit viel persönlichem Engagement unseres Teams um Geschäftsführer Stefan Bartmer-Freund und Chefarzt Priv.-Doz. Dr. med. Thomas Widmann wollen wir den Reha-Aufenthalt gerade zum Jahreswechsel so wertschätzend, kraftgebend und angenehm wie möglich für unsere Patienten gestalten: mit besonderen Rahmenangeboten und viel familiärer Atmosphäre.

**Feiern Sie Weihnachten und Silvester mit Familie Bartmer-Freund.**



Stefan Bartmer-Freund mit Ehefrau



© Foto: Triburger Weihnachtsfeier



**Tipp**

**„INSZENIERTE NATUR“ –  
DER WEIHNACHTSHÖHEPUNKT 2020  
AM TRIBERGER WASSERFALL**



## *Bewegung – die wohl wichtigste Reha-Maßnahme zur Reduzierung des Krebs- und Krebsrückfallrisikos – auch an den Festtagen.*

**Sehr geehrte Leserinnen und Leser,  
liebe Patientinnen und Patienten,**

Gesundheit macht keine Pause. Krebs macht weder vor Viren noch vor Feiertagen Halt! Notwendige Therapien wie eine Krebsbehandlung oder eine wiederherstellende Rehabilitation nach einer Erkrankung sollten daher nicht aufgeschoben werden. Wir in der Asklepios Klinik Triberg haben uns bereits jetzt darauf eingestellt, auch über Weihnachten und Silvester 2020 zu 100 Prozent persönlich für Sie da zu sein. Nutzen Sie diese wertvolle Zeit der Rehabilitation – Zeit, die nur Ihnen und Ihrer Gesundheit gehört! Wir werden alles Notwendige für Ihre Sicherheit und Ihr Wohlbefinden tun.

**Priv.-Doz. Dr. med. Thomas Widmann**  
Chefarzt Asklepios Klinik Triberg



### **VERTRAUEN ZUR REHABILITATION IN CORONA-ZEITEN**

Neben unserem hochprofessionellen Hygienemanagement im Klinikalltag setzen wir selbstverständlich auch alle coronabedingten Hygiene- und Schutzmaßnahmen zu Ihrer und unserer Sicherheit um. Wir vertrauen dabei auf Ihre Mithilfe, vor allem bei den AHA-Regeln: Abstand halten – Hygiene beachten – Alltagsmaske tragen. Voraussetzung für Ihre Patientenaufnahme ist jedoch, dass Sie sich zuvor in keinem Risikogebiet aufgehalten haben und keinen Kontakt zu einem Coronainfizierten hatten.

DURCHGEHENDE THERAPIEANWENDUNGEN AN ALLEN FEIERTAGEN

## *Weihnachten & Silvester 2020 in der Asklepios Klinik Triberg – eine abwechslungsreiche Erfahrung.*



### **THERAPIEANGEBOTE**

Weihnachten und Silvester einmal nicht gewohnter Umgebung zu verbringen, ist die Chance für Perspektivwechsel, neue Inspirationen und freie Gedankenräume über das Leben nach der Krankheit. Um Sie dabei und bei der Verbesserung Ihres Gesundheitszustandes bestmöglich zu unterstützen, setzen wir unser medizinisch-pflegerisches und therapeutisches Programm auch an den Feiertagen in vollem Umfang und mit vielseitigem, kurzweiligem Begleitprogramm fort.

### **DIE REHA ÜBER WEIHNACHTEN UND SILVESTER GEMEINSAM VERBRINGEN**

Der Partner, die Partnerin oder nahestehende Angehörige sind für Krebs Erkrankte eine wichtige Stütze. Gerade die Weihnachtszeit möchte man daher gerne gemeinsam verbringen. In der Asklepios Klinik Triberg ist das auch während der Reha möglich – als Begleitpersonen auf eigene Kosten für die gesamte Dauer oder für einzelne Tage, bei gleichzeitiger Anreise mit der Patientin/dem Patienten.

### **Übernachtungspauschale im Patientenzimmer mit Zustellbett für Begleitpersonen:**

20 € p. Person/Tag (zzgl. Kurtaxe),  
gültig bei Anreise im Zeitraum vom  
07.12.2020 bis 31.12.2020



**Anmeldung / Buchung und weitere Infos  
bei unserer Patientenaufnahme**

Telefon: +49 77 22 955-160 oder -161  
(Mo – Fr 8.00 – 17.00 Uhr)

triberg@asklepios.com | [www.asklepios.com/triberg](http://www.asklepios.com/triberg)

## FREUDE AN DER GEMEINSCHAFT – MIT BEWEGUNG

*Gemeinsame Zeit miteinander verbringen und faszinierende Momente in herrlicher Natur genießen.*



Sich wieder mehr Raum und Zeit für sich selbst geben zu lernen, aber auch wieder zunehmend am Familien- und Gesellschaftsleben teilzunehmen – das sind wichtige Schritte im Reha-Prozess. Der Austausch mit anderen Patienten untereinander, Zeit für Gespräche und die Entdeckung neuer Sichtweisen und Aussichten, die Zeit „zwischen den Jahren“ ist wie gemacht dafür – rückblickend wie vorausschauend. Mit unseren organisierten Veranstaltungen und Ausflügen geben wir Ihnen die Möglichkeit dazu. Ob als Gruppe mit anderen Patienten oder gemeinsam mit Angehörigen, nutzen Sie dabei die positiven Effekte sportlicher Aktivität auf Ihre Gesundheit: Stärkung des Herz-Kreislaufes, Verbesserung von Muskelkraft, aerober Ausdauer und Gedächtnisleistung, Verminderung von Erschöpfungs- und Müdigkeits-Symptomen usw.

### Veranstaltungen in der Klinik, z. B.:

- Konzerte
- Filmabende
- Spieleabende

### Geführte Ausflüge in die Umgebung, z. B.:

- Fackelwanderungen
- Stadtführungen durch Triberg
- geführte Wanderungen
- Museumsbesuche



## ASKLEPIOS KLINIK TRIBERG



Ludwigstraße 1–2  
78098 Triberg / Deutschland  
Telefon: +49 77 22 955-0  
E-Mail: [triberg@asklepios.com](mailto:triberg@asklepios.com)

### Patientenaufnahme

Telefon: +49 77 22 955-160 oder -161  
Telefax: +49 77 22 26 28

### Ärztliche Leitung

Chefarzt Priv.-Doz. Dr. med. Thomas Widmann  
Facharzt für Innere Medizin/Hämatologie/  
Onkologie, Sozialmedizin



*Naturnahe Erholung,  
Rehabilitation und Bewegung  
mitten in der winterlichen  
Schwarzwaldidylle.*



Gesund werden. Gesund leben. | [www.asklepios.com/triberg](http://www.asklepios.com/triberg)