

## Anamnesebogen & Einverständnis Akupunktur

Bitte versuche die Fragen so ehrlich und ausführlich wie möglich zu beantworten.

1. Welche Beschwerden hast du aktuell? Zähle alles auf, was dich belastet.

2. Welche dieser Beschwerden belastet dich aktuell am meisten?  
.....

3. Welche Emotionen verspürst du dabei? Ist es eher Angst, Trauer, Überforderung, Wut...?  
.....

4. Was hast du schon probiert, um die Beschwerden zu lindern? Und was hilft dir? (Damit sind weniger Medikamente gemeint, sondern Maßnahmen wie Bewegung, Ablenkung, Atemübungen, Ernährung...) .....  
.....

5. Ist dir zurzeit häufiger sehr warm oder eher kalt?  
.....

6. Wie würdest du deine körperliche Leistungsfähigkeit im Moment einschätzen?  
.....

7. Neigst du im Moment häufiger zu Infekten?.....

8. Wie war dein letzter Blutdruck? Wie hat er sich in der Schwangerschaft verändert? Ist er eher gesunken oder gestiegen? Hast du häufiger Kreislaufbeschwerden?.....

9. Hast du eher einen trockenen Mund, trockene oder fettige Haare, trockene Schleimhäute (Augen/Nase)?.....

10. Wie ist dein Appetit? Wie viel trinkst du täglich und was?.....

11. Gibt es Beschwerden bei der Verdauung (Durchfall oder Verstopfung)?  
.....

12. Schwierigkeiten beim Wasserlassen?.....

13. Gibt es im Moment starke Gelüste (süß, salzig, sauer, bitter, scharf, Milchprodukte, Rohkost)?.....

14. Gibt es Dinge, die dich im Moment psychisch/emotional belasten?  
.....

### **Einverständnis und Information**

Die Akupunktur wird nur von Hebammen durchgeführt, die eine spezielle Weiterbildung zu dieser Therapieform absolviert haben. Wir wählen deine Akupunkturpunkte individuell und sorgfältig für dich aus, damit wir dir bestmöglich helfen und dich mit der Behandlung unterstützen können. Die Akupunktur mit den klassischen Akupunkturnadeln kann sehr entspannend, aber manchmal auch etwas schmerzhaft beim Setzen der feinen Nadeln sein.

Unter Umständen kann ein ausgeprägtes Müdigkeitsgefühl einsetzen, dass als sehr positiv/Therapieerfolg einzuschätzen ist. Du kannst dich bei uns etwas ausruhen, ehe du deinen Nachhauseweg antrittst.

Wir möchten dich darüber informieren, dass es trotz größter Sorgfalt zu örtlichen Hämatomen, allergischer Reaktion auf Bestandteile der Nadeln und in extrem seltenen Fällen zu örtlichen Infektionen/Verletzungen eines Nervs beim Einstich kommen kann. In der Regel verschwinden diese „Nebenwirkungen“ von alleine wieder.

Mit deiner Unterschrift bestätigst du, die Information gelesen und verstanden zu haben sowie dein Einverständnis der Akupunkturbehandlung.

Nachname Schwangere.....

Vorname Schwangere.....

Geburtstag.....

Ort, Datum.....

Unterschrift Schwangere.....