



# ATMEN. BEWEGEN. GESUNDEN.

Innovative Medizin mit Europas stärkster Sole  
in einer der größten Spezialkliniken Mitteldeutschlands im Bereich Pneumologie,  
einschließlich HNO, Allergologie, Onkologie sowie Long-Covid



**ASKLEPIOS**

PARKKLINIK BAD SALZUNGEN



# IMMUNISIERENDE HEILKRAFT AUS DEN TIEFEN DER ERDE

## Herzlich willkommen an Europas stärkster Sole!

Im wunderschönen Werratal zwischen den Bergkuppen der Rhön und den Südhängen des Thüringer Waldes liegt die Kurstadt Bad Salzungen mit einer Kurtradition von über 200 Jahren. Das staatlich anerkannte und älteste Sole-Heilbad Deutschlands ist der einzige Ort in ganz Europa, der natürliche Solequellen mit drei unterschiedlichen Konzentrationen, darunter eine 27-prozentige gesättigte Sole aufweisen kann. Damit ist die Sole hinsichtlich ihrer Stärke und ihrer mineralischen Zusammensetzung einmalig in Deutschland und Europa. Am malerischen Burgsee und in unmittelbarer Nähe zum Gradierwerk Bad Salzungen liegt die ASKLEPIOS Parkklinik Bad Salzungen.

Die besondere Wirkung der Sole und des reizmilden Klimas auf Körper, Geist und Seele wird seit jeher zur Gesundung, Erholung und Regeneration genutzt. Heute ist Natursole das wichtigste natürliche Heilmittel bei Atemwegs- und Hauterkrankungen.



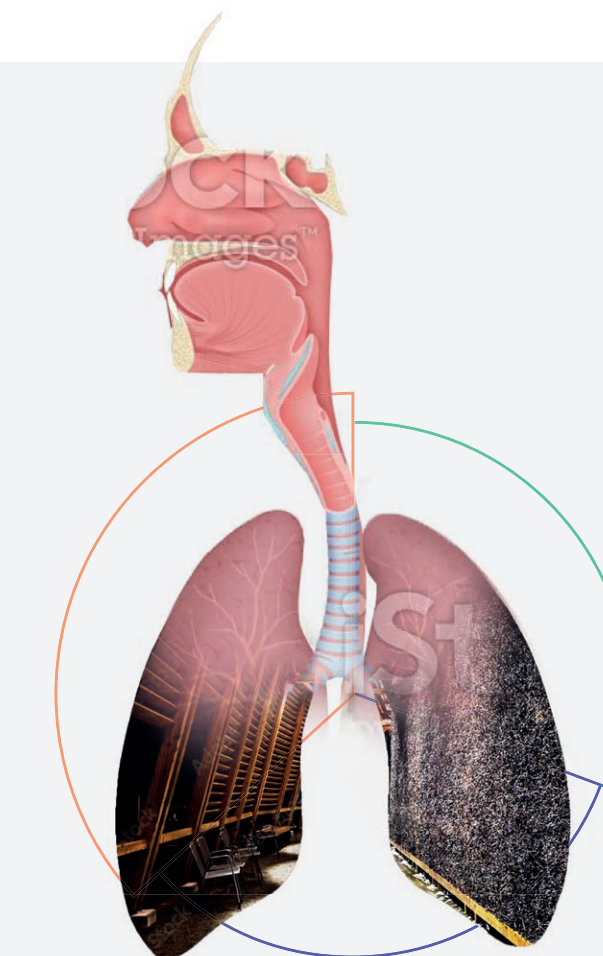
*„Ihre individuellen Bedürfnisse sind unsere Motivation zur Erreichung Ihrer ganz persönlichen Rehabilitationsziele.“*

Prof. Dr. med. Dösch, Chefarzt  
Frau Lämmerhirt, lfd. Oberärztin

Atmen ist essentiell für unser Leben. Jeden Tag atmet der Mensch rund 20.000 Mal ein und aus. Atemwegserkrankungen, ob akut oder chronisch, und die damit verbundene unzureichende Versorgung mit Sauerstoff haben Auswirkungen auf den gesamten menschlichen Körper: Herz-Kreislauf-System, Muskulatur und innere Organe werden beeinträchtigt und sind nicht voll leistungsfähig.

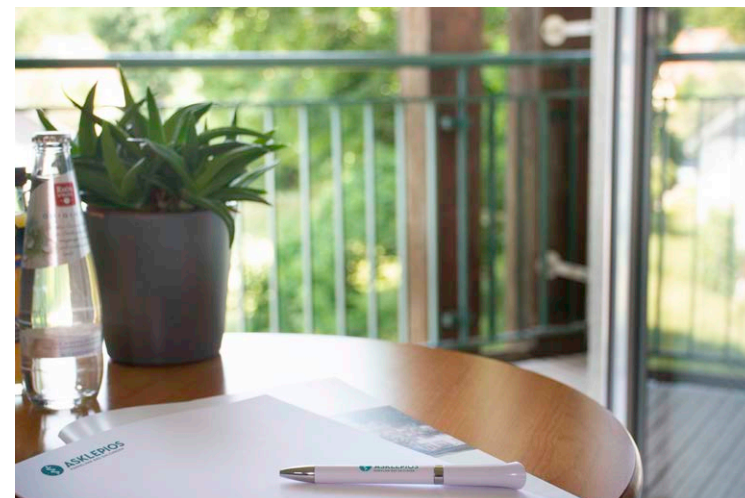
Mit innovativer Medizin auf den Gebieten der Lungen- und Bronchialheilkunde sowie Hals-Nasen-Ohren-Heilkunde einschließlich Onkologie hat die ASKLEPIOS Parkklinik Bad Salzungen ein ganzheitliches und interdisziplinäres Behandlungskonzept zur stationären Rehabilitation von Patientinnen und Patienten entwickelt.

Besonderes Augenmerk richten wir dabei auf die Therapie von chronischen Atemwegserkrankungen, wie Asthma bronchiale oder COPD, Lungenfibrose, Long Covid (Folgezustände nach einer COVID-19-Erkrankung) sowie Tumorerkrankungen in den Bereichen der Atemwege, des Rachens und Kehlkopfes. Dabei orientiert sich die Therapie an Ihren persönlichen Zielen, Bedürfnissen und Lebensumständen, um eine für Sie bestmögliche Behandlung sicherzustellen, damit Sie sich nachhaltig von den Erkrankungsfolgen erholen und neue Perspektiven für die Zukunft erkennen und aufbauen können.



**FACHKLINIK FÜR  
ATEMWEGERKRANKUNGEN,  
HNO, ALLERGOLOGIE &  
ONKOLOGIE**





Herzlich,  
**VERTRAUT,  
VERSTANDEN**



Schon beim ersten Ankommen in unserer Klinik empfangen wir unsere Patienten mit einem herzlichen Lächeln, kümmern uns um eine schnelle Aufnahme und nehmen Ihnen vor allem die organisatorischen Dinge ab. Wir stellen Ihnen das Team und die verschiedenen Bereiche unseres Hauses vor.

Neben unseren Pflegemitarbeitern, Therapeuten und Fachärzten ist unsere Rezeption über Ihren gesamten Reha-Aufenthalt der Anlaufpunkt für Ihre individuellen Wünsche. Persönliche Gespräche liegen uns dabei ebenso am Herzen wie das immer wieder Mut und Motivation spendende Wort zwischendurch. Denn für uns ist Ihre Reha die Motivation gemeinsam mit Ihnen einen nachhaltig wirksamen Aufenthalt in der PARKKLINIK Bad Salzungen zu erreichen.

Auf hohem fachlichem Niveau begleiten wir Sie mit ganzheitlichem Konzept auf körperlicher, seelischer und mentaler Ebene, ganz auf Ihre Leistungsfähigkeit abgestimmt. Dabei behalten wir Ihre Rehaerfolge im Fokus, inklusive Entwicklung einer Zukunftsperspektive sowie Verbesserung der Lebensqualität. Unsere Angebote sind abwechslungsreich, unterstützend und immer partnerschaftlich auf Augenhöhe.

ATMEN

BEWEGEN



GESUNDEN

## INNOVATIVE MEDIZIN, MENSCHLICHKEIT & WERTSCHÄTZUNG, NACHHALTIGE REHABILITATION

### GANZHEITLICHE BEHANDLUNG

Ihre individuelle Situation, Ihre körperliche Konstitution und Ihre bereits erreichten Fortschritte sind die Basis für eine gezielte ganzheitliche Behandlung während Ihres Rehaaufenthalts, der auf Ihre ganz persönlichen Bedürfnisse abgestimmt wird.

### FÜRSORGLICHE BETREUUNG

Die durchgehend interdisziplinäre Betreuung erfolgt anhand Ihrer persönlichen Rehabilitationsziele. Für einen angenehmen und reibungslosen Ablauf sorgt unser Pflergeteam, welches Sie persönlich rund um die Uhr betreut und während Ihrer Reha begleitet.

### ZEIT FÜR PERSÖNLICHKEIT, GESPRÄCHE UND VERTRAUEN

Zu Beginn Ihrer Rehamaßnahme fühlen Sie sich vielleicht noch geschwächt. Unter Umständen sind Sie in den letzten Wochen operiert worden, wurden auf einer Intensivstation behandelt oder haben eine Chemotherapie oder Bestrahlung erhalten. Ihr Körper musste mit Schmerzen, Müdigkeit, Schwäche oder anderen Symptomen zurechtkommen. Wir möchten nun mit Ihnen gemeinsam die nächsten Schritte gehen. Unser interdisziplinäres Expertenteam unterstützt Sie bei der Klärung vielfältiger Fragestellungen, wie beispielsweise der körperlichen Leistungsfähigkeit, der Behandlung von Schluck- und Sprachstörungen oder der Reintegration ins private und berufliche Umfeld. Für diese und ähnliche Fragen sind wir von Anfang an für Sie da!

Im vertrauensvollen Umgang miteinander klären wir Ihre Anliegen und erläutern Ihnen jeden Schritt und alle Möglichkeiten Ihres Aufenthalts bei uns.





## REGENERATION DURCH AKTIVIERENDE URKRAFT

Salz ist für den menschlichen Körper zur Regulierung des Wasser- und Nährstoffhaushalts sowie des Blutdrucks in geeigneter Dosierung unabdingbar. Seine Wirkung als Heilmittel nutzt der Mensch bereits seit Jahrtausenden. Es wird überwiegend in gelöster Form als Sole eingesetzt. Sole ist natürlich vorkommendes salzhaltiges Wasser, welches einen hohen Anteil an Mineral-salzen aufweist.

Als anerkanntes Heilmittel wird Sole auf vielfältige Arten bei einem breiten Spektrum von verschiedenen Indikationen angewendet, da es besonders stärkend auf das Immunsystem wirkt. Zu den Hauptanwendungsgebieten zählen Erkrankungen der Atemwege – akute und chronische Atemwegs-erkrankungen wie Asthma bronchiale, fortgeschrittene COPD, Bronchitis oder Long-COVID-Beschwerden. Nach Lungenoperationen und bei Nasen-nebenhöhlenentzündungen findet das bewährte Naturheilmittel Sole eben-falls Verwendung.

Die Inhalation mit Sole wirkt entzündungshemmend und abschwellend auf die Schleimhäute. Sekret kann besser expektoriert werden und der beeinträchtigende Hustenreiz wird gelindert. Zusätzlich werden durch Soleanwendungen das Kreislaufsystem, Erkrankungen der Haut und des Bewegungsapparates sowie Infektfolgezustände günstig beeinflusst.

Regelmäßige Soleinhalationen wirken präventiv auf natürlichem Wege und beugen Atemwegs- und Erkältungskrankheiten vor. Die feinsten Soletröpf-chen reinigen die Atemwege und mindern die Belastung mit Allergenen wie beispielsweise Blütenpollen. Dies verschafft gerade unter Allergiesympto-men leidenden Menschen eine Verbesserung ihrer Beschwerden.

# ATMEN





## STÄRKUNG DER ZELLFUNKTION, REGENERATION & IMMUNISIERUNG DER LUNGE

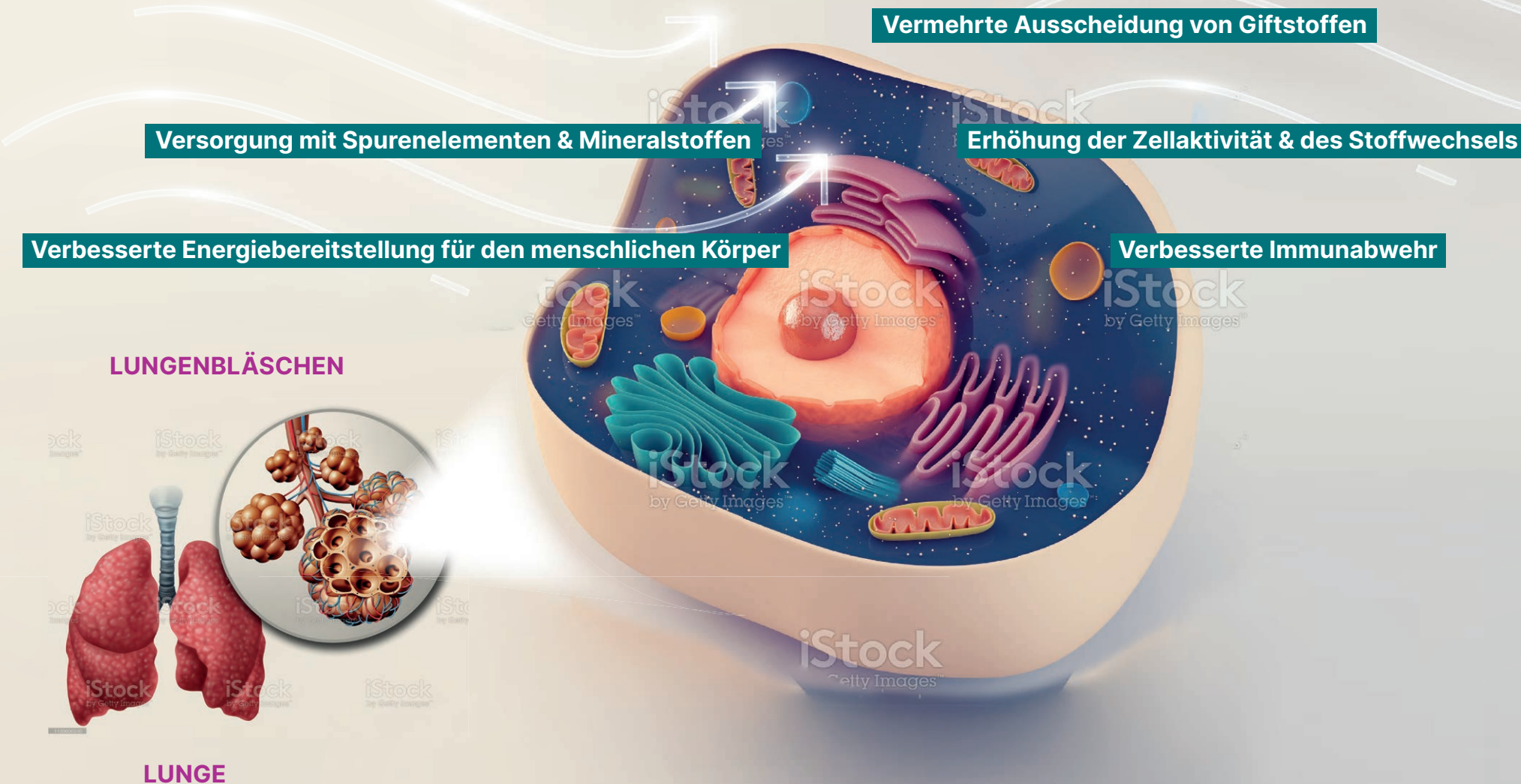
Mit jedem Atemzug strömt sauerstoffhaltige Luft durch die Luftröhre und die Bronchien bis in die Lungenbläschen. Eine gesunde Lunge enthält rund 300 Millionen Lungenbläschen. Durch die dünne Hülle der Lungenbläschen gelangt der Sauerstoff aus der eingeatmeten Luft in die Blutgefäße.

Salzhaltige Luft bewirkt, dass die Durchblutung in den Atemwegen verbessert wird. Sauerstoff kann über das Blut besser in den Körper transportiert werden. Und gleichzeitig kommen mehr sogenannte immunkompetente Zellen vor Ort und können schneller reagieren. Sie zirkulieren verstärkt in Bereichen erhöhter Durchblutung.

Die Immunkompetenz wird erhöht, Spurenelemente und Mineralien wie Kalium und Natrium gelangen besser in den menschlichen Körper und der Zellstoffwechsel wird angeregt.

Mit den jahrtausendealten Solevorkommen, der sauerstoffreichen Luft und dem reizmilden Bioklima bietet Bad Salungen Heilungssuchenden die besten Voraussetzungen für körperliches Wohlbefinden, Stärkung der Abwehrkräfte, Regeneration und Prävention.

### Wirkweise der Sole





# WEGWEISENDE REHA DURCH FUNDIERTES FACHWISSEN

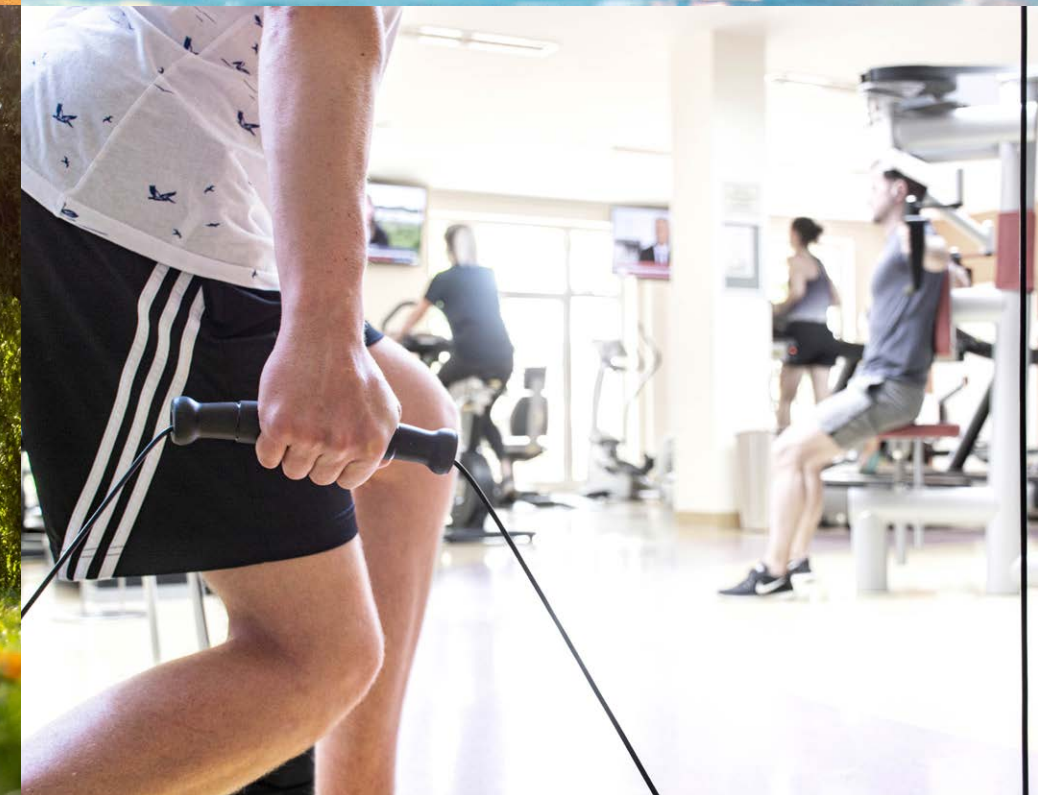
## Diagnostische Möglichkeiten

- Digitale Röntgenanlage
- Ultraschalldiagnostik einschließlich Messung der Blutflussgeschwindigkeit (z.B. Brustkorb, Abdomen, Schilddrüse)
- Echokardiographie mit Farbdoppler (Herzultraschall)
- Langzeit-Blutdruckmessung
- 12-Kanal Elektrokardiogramm (EKG)
- Ergometrie (Leistungsdiagnostik)
- Spiroergometrie (Leistungsdiagnostik)
- Spirometrie (Lungenfunktionsmessungen)
- Bodyplethysmographie (z. B. Messung des Gasvolumens im Brustraum und des Atemwegwiderstandes)
- Diffusionsmessung (Bestimmung der Gasaustauschfähigkeit der Lunge)
- HbCO-Messung
- Unspezifische nasale/bronchiale Provokationen
- Atemmuskelformmessung
- Bronchoskopie (Untersuchung der Luftröhre und der Bronchien mit einem speziellen digitalen System)
- Schlafapnoe-Diagnostik (Feststellung von kurzzeitigen Atemstillständen im Schlaf)
- Bioelektrische Impedanzanalyse (Bestimmung des Körperfettanteils)
- Klinisch-chemisches Labor (z. B. Blutbild, Blutzucker, Laktat, Urin)
- Blutgasanalyse
- Allergologisches Testlabor (Prick-, Epicutantests zur Feststellung von Allergien gegenüber bestimmten Substanzen)

## Therapiekonzept verbindet medizinische, psychosoziale und berufliche Behandlungsziele:

- Alltagsorientiertes/berufsbezogenes Funktionstraining
- Atemtherapie und -gymnastik
- Balneo- und Hydrotherapie
- Elektrotherapie zur Schmerzdämpfung und Therapie mit Ultraschall
- Medical Fitness
- Gerätetraining
- Nordic Walking
- Kälte- und Wärmetherapie (z. B. Wärmepackung)
- Krankengymnastik (z.B. Einzelkrankengymnastik sowie indikationsspezifische Gruppengymnastik, Bewegungsbad)
- Lymphdrainage (manuell und apparativ)
- Manuelle Therapie
- Massagen (z. B. klassische Teil- /Ganzkörpermassage)
- Medizinische Trainingstherapie
- Einzeltherapie für mobilitätsgeminderte Patienten
- Entspannungstherapie

# BEWEGEN





# KOMPLETTIERUNG IHRER REHA DURCH ERGÄNZENDE THERAPIEANGEBOTE

Die Anwendung zusätzlicher Therapieangebote wirkt sich auf den Fortschritt der Rehabilitation günstig aus – uns ist es wichtig, Sie und Ihre Gesundheitssituation auf vielseitige Art wieder in Schwung zu bringen. Ziele der komplementärmedizinischen Therapieverfahren sind die Stärkung der Immunabwehr und die Verbesserung der Lebensqualität.

- Ernährungstherapeutische Angebote
- Kräutergarten und Lehrküche
- Naturheilverfahren, wie zum Beispiel
  - Aromatherapie
  - Kneippanwendungen
  - Waldbaden
  - Mind-Body-Verfahren
- Freizeittherapie (Seidenmalerei, Töpfern und Aquarellzeichnungen)
- Psychologische Beratung (Einzel- und Gruppengespräche)
- Motivation zur Fortführung der Bewegungsangebote
- Sozialberatung
- Tabakentwöhnung
- Logopädie
- Therapieempfehlungen bei Begleiterkrankungen
- Fachkompetenz bei schweren Erkrankungsformen (z. B. transplantationsmedizinischen Fragestellungen)



# GESUNDEN

DAMIT SIE ZU  
KRÄFTEN KOMMEN,  
SICH VERSTANDEN  
FÜHLEN UND  
WIEDER EINE GUTE  
LEBENSQUALITÄT  
GENIESSEN KÖNNEN





## GESUNDE BEWEGUNG & TIEFE ENTSPANNUNG – NATURNAH, HISTORISCH, ERHOLSAM

---

Die weite und facettenreiche Landschaft um Bad Salzungen, im Werratal zwischen Thüringer Wald und Rhön, kombiniert mit vielfältigen Freizeit- und Ausflugsmöglichkeiten, garantiert einen erlebnisreichen Aufenthalt – für Sie selbst, für Ihre Familie oder Freunde.

Bad Salzungen vereint Kultur, Aktivität und Erlebnis. Die wunderschöne Parkanlage rings um den Burgsee, direkt an der Parkklinik gelegen, lädt zum Verweilen oder ausgiebigen Spaziergängen ein. Gradierwerk, Planetarium sowie der Stadtkern von Bad Salzungen mit Einkaufsmöglichkeiten und Sehenswürdigkeiten, reich an Geschichte und Kultur, befinden sich in unmittelbarer Nähe und sind gut zu erreichen.

Der Wartburgkreis bietet vielfältige Ausflugsziele, wie die Wartburg bei Eisenach, die als einzige deutsche Burg zum Weltkulturerbe der UNESCO gehört. Der Nationalpark Hainich (UNESCO Weltnaturerbe), das Erlebnisbergwerk Merkers, das Schloss Altenstein und viele andere Freizeitangebote können individuell genutzt werden (Kleinbusfahrten).

Natur und Landschaft genießen, Erholung und Ruhe verspüren, Regeneration und Seelenstärke fördern – aktiv mit Bewegung oder bewusst zu sich selbst finden, um gestärkt mit Energie in den Alltag zurück zu finden.





## FACHGEBIETE DER ASKLEPIOS PARKKLINIK

Fachklinik für Anschlussrehabilitation (AHB) und Rehabilitation im Bereich Pneumologie einschließlich HNO, Allergologie und Onkologie

### PNEUMOLOGIE/ONKOLOGIE

- Obstruktive Atemwegserkrankungen wie Asthma bronchiale und chronisch obstruktive Lungenerkrankung (COPD)
- Respiratorische Insuffizienz ggf. mit Sauerstoff-Langzeittherapie (englisch LTOT für long-term oxygen therapy) und nichtinvasiver Beatmung (kurz NIV, beispielsweise über Beatmungsmasken)
- Situation nach Pneumonie (Lungenentzündung) und Lungenembolie (Verstopfung einer Lungenarterie durch ein Blutgerinnsel)
- Interstitielle (im Zwischengewebe verlaufende) Lungenerkrankungen wie Fibrose (Vermehrung des Bindegewebes) und Sarkoidose (Entzündung von Gewebe im ganzen Körper)
- Situation nach Lungen-Operation aufgrund bösartiger und gutartiger Erkrankungen oder anderer thoraxchirurgischer (den Brustkorb betreffender) Eingriffe
- Berufserkrankungen wie Silikose (Staublungerkrankung) und Asbestose (ausgedehnte Vernarbung der Lunge durch dauerhaftes Einatmen von Asbestfasern)
- Situation nach Behandlungen von Tumoren im Kopf- und Halsbereich
- Chronisch entzündliche Hals-Nasen-Ohren-Erkrankungen
- Stimm- und Sprachstörungen

### Anschlussrehabilitation (AHB) nach:

- Lungenentzündung
- Lungenoperation
- Krebserkrankungen der Lunge
- Krebserkrankungen der Luftröhre
- Krebserkrankungen des Rachens
- Krebserkrankungen des Kehlkopfs
- Folgezustände nach COVID-19-Erkrankung

### Diagnostik:

- Klinisch-chemisches Labor
- Notfalllabor
- Allergologisches Testlabor (Prick, Epicutan)
- Blutgasanalyse
- 12-Kanal Elektrokardiogramm
- (Doppler-) sonographie (Brustkorb, Abdomen, Schilddrüse)
- Echokardiographie mit Farbdoppler
- Langzeit-Blutdruckmessung
- Ergometrie
- Spiroergometrie
- Spirometrie
- Bodyplethysmographie
- Diffusionsmessung
- HbCO-Messung
- Unspezifische nasale/bronchiale Provokationen
- Atemmuskelformmessung
- Bronchoskopie
- Schlafapnoe-Diagnostik
- Bioelektrische Impedanzanalyse

### ERNÄHRUNG

- Abwechslungsreiches Frühstücks- und Abendbuffet, mit Angabe des Kaloriengehaltes und weitere Ernährungsinformationen
- Vielfältige Menüauswahl (auch vegetarische Kost)
- Diätassistenten und behandelnde Ärzte unterstützen Sie bei Problemen wie Übergewicht, Untergewicht, Stoffwechselerkrankungen, z.B. Diabetes mellitus, oder bei organischen Erkrankungen
- Kochkurse in der Lehrküche
- Vorträge und Seminare rund um das Thema Ernährung

### WER KANN AUFGENOMMEN WERDEN?

- Versicherte der Deutschen Rentenversicherung
- Mitglieder und Familienangehörige aller Krankenkassen
- Privatpatienten und Selbstzahler
- Beihilfeberechtigte

### WIE KANN DIE AUFNAHME IN DIE ASKLEPIOS PARKKLINIK ERFOLGEN?

- Zur Anschlussrehabilitation (AHB) nach stationärer Krankenhausbehandlung
- Nach Bewilligung eines Heilverfahrens durch den Rentenversicherungsträger, die Krankenkasse, die private Krankenversicherung, die Beihilfe oder eine Berufsgenossenschaft

**Die Asklepios Parkklinik ist nach § 30 GewO zugelassen und beihilfefähig.**





## Asklepios Parkklinik Bad Salzungen

Burgseestraße 5  
36433 Bad Salzungen  
Tel.: +49 36 95 65-0  
E-Mail: [info.badsalzungen@asklepios.com](mailto:info.badsalzungen@asklepios.com)  
[www.asklepios.com/badsalzungen](http://www.asklepios.com/badsalzungen)

### Patientenaufnahme

Tel.: +49 36 95 65-1197  
Fax: +49 36 95 65-1099

### Ärztliche Leitung

Chefarzt Prof. Dr. med. Andreas Dösch  
Innere Medizin, Schwerpunkte Pneumologie,  
Kardiologie

### ZUSATZBEZEICHNUNGEN

Sozialmedizin,  
Physikalische Therapie und Balneologie,  
Ernährungsmedizin,  
Naturheilverfahren,  
Transplantationsmedizin,  
Palliativmedizin



**ASKLEPIOS**  
PARKKLINIK BAD SALZUNGEN

