



## Zertifikate ■ Auszeichnungen



## Kontakt

### Asklepios Klinik St. Georg

Abteilung für Kardiologie

Chefarzt Prof. Dr. Dr. Karl-Heinz Kuck

Lohmühlenstr. 5 · 20099 Hamburg

Tel.: 040 181885-2030

Fax: 040 181885-3869

[www.asklepios.com/hamburg/sankt-georg/experten/kardiologie](http://www.asklepios.com/hamburg/sankt-georg/experten/kardiologie)

## Veranstaltungsort – Der Weg zu uns

Haus E: Zugang über

- Haus C/Haupteingang
- Haus S/Barcastraße



Gesund werden. Gesund leben. [www.asklepios.com](http://www.asklepios.com)



Einladung zum Aktionstag

# Alarmzeichen Atemnot

## Leiden Sie unter Herzschwäche?

**Samstag, 4. November 2017, 10 – 14 Uhr**  
**Asklepios Klinik St. Georg, Haus E**

 **ASKLEPIOS**  
Klinik St. Georg





## „Alarmzeichen Atemnot“

Wir laden Sie herzlich ein zu unserem Herz-Aktionstag zum Thema: „Alarmzeichen Atemnot – Leiden Sie unter Herzschwäche?“

Über eine Millionen Menschen leiden in Deutschland an Atemnot, eine häufige Ursache ist eine Herzschwäche. Das „schwache Herz“, beispielsweise nach überlebtem Herzinfarkt, ist nach wie vor eine der häufigsten Todesursachen. Die Behandlungserfolge sind zwar gut, dennoch sind Vorsorge und Erkennung immer noch die besten Strategien gegen die hohe Sterblichkeit. Eine wichtige Voraussetzung für die Vorsorge ist, das eigene Risiko zu (er)kennen. Wir bestimmen an unserem Aktionstag Ihr Herzinfarkt- und Diabetes-Risiko und informieren über die positiven Effekte von Entspannungsübungen im Alltag. Ferner klären wir Sie über Ihr persönliches Risiko auf und geben Ihnen individuelle Ratschläge zur Vorsorge und Verhaltensweisen im täglichen Leben. Erfahrene Ärzte und Pflegeteams sowie weitere Experten stehen für Ihre Fragen rund um das Thema Herzschwäche zur Verfügung.

Unser Aktionstag findet im Rahmen der Herzwochen 2017 der Deutschen Herzstiftung statt.

Wir freuen uns auf Sie!

Chefarzt Prof. Dr. Dr. K.-H. Kuck  
und das ärztliche und pflegerische  
Team der Kardiologie



## Vorträge & Fragerunde

10:00 – 10:30 Uhr

**Symptom Atemnot – Was ist Herzschwäche? Und ist Sport sinnvoll?**

Prof. Dr. Alexander Ghanem, Leitender Oberarzt Kardiologie

10:30 – 11:00 Uhr

**Symptom Atemnot – Was tun, wenn die Herzkraft versagt? Aus Sicht eines Kardiologen.**

Dr. Amaar Ujeyl, Oberarzt Kardiologie

11:00 – 11:30 Uhr

**Symptom Atemnot – Was tun, wenn die Herzkraft versagt? Aus Sicht eines Herzchirurgen.**

PD Dr. Stephan Geidel, Leitender Oberarzt Herzchirurgie

12:30 – 13:00 Uhr

**Symptom Atemnot – Was tun, wenn der Herzrhythmus verrücktspielt?**

PD Dr. Andreas Metzner, Oberarzt Kardiologie

13:00 – 13:30 Uhr

**Symptom Atemnot – Was tun, wenn die Ventile versagen?**

Dr. Christian Frerker, Oberarzt Kardiologie



## Risiko-Check & Information

10:00 – 14:00 Uhr

### ■ Wie hoch ist mein Herzinfarkt-Risiko?

#### Individuelle Risikobestimmung

- Blutzucker
- Blutdruck
- Cholesterin
- Auswertung

### ■ Wie hoch ist mein Diabetes-Risiko?

Information und Beratung durch unser Diabetes-Team

### ■ Yoga und Entspannungstechniken

Übungen und Tipps für den Alltag

### ■ Deutsche Herzstiftung

Informationsmaterial: Broschüren & Ratgeber

### ■ Smoothies

Gesunder Genuss und Stärkung für zwischendurch

Wir danken für die freundliche Unterstützung

