



## Kontakt und Erstgespräche

- Für die **Tagesklinik Altona** vereinbaren Sie ein Vorgespräch unter:

Tel.: 040 398602-29

E-Mail: tk30.rissen@asklepios.com

- Für die **Psychiatrische Institutsambulanz Altona** können Sie ein Erstgespräch vereinbaren unter:

Tel.: 040 398602-45

E-Mail: piaa.hh-rissen@asklepios.com

Bei der Erstvorstellung bringen Sie bitte einen Überweisungsschein und falls vorhanden Vorberichte mit.

**Oberärztin: Dr. med. Susanne Tabrizian**  
Fachzentrum Altona

**Chefarzt: Dr. med. Ulf Künstler**  
Asklepios Westklinikum Hamburg

## Kontakt

### Asklepios Westklinikum Hamburg

Abteilung für Psychiatrie und Psychotherapie

Suurheid 20 • 22559 Hamburg

[www.asklepios.com/westklinikum](http://www.asklepios.com/westklinikum)

### Fachzentrum Altona

für Psychiatrie und Psychotherapie

Tagesklinik Altona (3. OG)

Psychiatrische Institutsambulanz Altona (4. OG)

Gasstraße 6 B • 22761 Hamburg

Die Eingangstür zu unserem Fachzentrum befindet sich zwischen den beiden Eingängen des Supermarktes.



## Patienteninformation

# Fachzentrum Altona für Psychiatrie und Psychotherapie

Tagesklinik und  
Psychiatrische Institutsambulanz



### Psychiatrisch-psychotherapeutische Tagesklinik

Die Tagesklinik Altona ist eine teilstationäre Einrichtung für Menschen mit psychischen Erkrankungen, die eine eigene Wohnmöglichkeit haben und sich nachts und am Wochenende eigenständig versorgen können. Die Behandlung findet tagsüber von Montag bis Freitag statt.

Im Rahmen eines gruppentherapeutischen Konzeptes werden vier Behandlungsschwerpunkte angeboten:

- A Kognitiv-verhaltenstherapeutischer Schwerpunkt**  
zur Verbesserung von Selbstmanagement und Handlungsfähigkeiten
- B Integrativer sozialpsychiatrischer Schwerpunkt**  
zur Vermittlung von Krankheitskonzepten, zur Aktivierung und Stärkung der Ressourcen
- C Interaktioneller Schwerpunkt**  
zur Verbesserung der Selbstwahrnehmung, des Selbstwertes und der Gestaltung von Beziehungen
- D Frauenspezifischer Schwerpunkt**  
Eine stabilisierende Frauengruppe (10 Wochen) zur Verbesserung der Selbstfürsorge und Selbstregulation

### Behandlungsprogramm

- Gruppenpsychotherapie, Einzelpsychotherapie, medikamentöse Beratung/ Behandlung
- Bewegungs- und Entspannungstherapie, Ergotherapie, Kognitives Training, Kunsttherapie, Psychoedukation, Selbstwertgruppe, Soziales Kompetenztraining, Theatertherapie, Psychosoziale Beratung, Sozialtherapeutische Aktivitäten



### Psychiatrische Institutsambulanz Altona

Die Psychiatrische Institutsambulanz Altona ist eine dem Asklepios Westklinikum Hamburg angeschlossene ambulante Einrichtung für Menschen mit psychischen Erkrankungen und Problemen.

#### Das Angebot richtet sich an Personen

- bei denen eine stationär-psychotherapeutische Behandlung vermieden oder verkürzt werden soll oder
- die eine ambulante multiprofessionelle Behandlung benötigen oder
- die zur Diagnostik sowie für eine Behandlungsempfehlung eine erste Anlaufstelle benötigen.

Wir sind ein multiprofessionelles Team und begleiten unsere Patienten/innen langfristig oder in Krisensituationen. Dabei berücksichtigen wir insbesondere soziale Aspekte und versuchen, die bestehenden Problematiken des Einzelnen vor dem Hintergrund der jeweiligen Lebensgeschichte zu verstehen. Unser Schwerpunkt sind Gruppenpsychotherapien für Patienten, die ein rasches Überbrückungsangebot brauchen.

#### Unsere Angebote

- Erstgespräche, medikamentöse Behandlung, psychotherapeutische Begleitung in größeren Abständen
- Achtsamkeit
- Angstbewältigung
- Depressionsbewältigung
- Entspannung
- Ergotherapie
- Essstörung
- Gesprächsgruppe
- Kochgruppe
- Kognitives Training
- Kunsttherapie
- Literaturfrühstück
- Persönlichkeitsstile
- Problemlösung
- Psychodrama
- Selbstwert
- Soziales Kompetenztraining
- Sozialpädagogische Beratung
- Spielegruppe
- Stressbewältigung
- Metakognitives Training
- NADA Protokoll Akupunktur
- Zwangsbewältigung