



Körperbezogene Therapie

- Meditation in Bewegung
- Sporttherapie
- Aromatherapie
- Physiotherapie

Kreativtherapeutischer Ansatz

- Bewegungstherapie
- Ergotherapie
- Kunsttherapie

Sozialtherapeutischer Ansatz

- Sozialpädagogische Unterstützung
- Schuldnerberatung
- Nachsorge (Wiedereingliederung am Arbeitsplatz)

Systemischer Ansatz

- Paar-, Familien- und Angehörigengespräche
- Angehörigengruppe
 - Informationen zu den psychiatrischen Krankheitsbildern
 - Umgang mit krankheitsbedingten zwischenmenschlichen Problemen
 - Umgang mit krankheitsbedingter Störung des Systems „Familie“

Zertifizierungen



Kontakt

Asklepios Klinik Nord - Ochsenzoll

Klinik für affektive Erkrankungen
Stationen O55A (Haus 5)
Ltd. Oberarzt Dr. med. Gunnar Eismann
Tel.: 040 181887-2567
Langenhorner Chaussee 560
22419 Hamburg
Tel.: 040 181887-4102 (Station O55A)
g.eismann@asklepios.com • www.asklepios.com/nord

Psychiatrische Zentrale Notaufnahme (rund um die Uhr)
Tel.: 040 181887-2143

Ihr Weg zu uns

U1 bis Haltestelle Ochsenzoll, umsteigen in den Bus 292 bis Haltestelle Asklepios Klinik Nord - Ochsenzoll oder U1 bis Kiwittdamm, von dort ca. 10 Minuten Fußweg. Parkmöglichkeiten sind vorhanden.



Gesund werden. Gesund leben. www.asklepios.com



Station O55A

Depressive und bipolare Erkrankungen

 **ASKLEPIOS**
Klinik Nord - Ochsenzoll



Sehr geehrte Patientin, sehr geehrter Patient,

mit diesem Informationsblatt möchten wir Ihnen unsere Station für depressive und bipolare Erkrankungen vorstellen. Auf der Station O55A arbeitet ein multiprofessionelles Therapeutenteam, bestehend aus Ärzten*, psychologischen Psychotherapeuten, speziell ausgebildeten und geschulten Pflegekräften und Spezialtherapeuten.

Grundlage der Behandlung ist zunächst eine sorgfältige Erfassung Ihrer Beschwerden und möglicher Ursachen. Davon ausgehend planen wir gemeinsam mit Ihnen eine individuelle psychotherapeutische und psychopharmakologische Therapie. Wir legen dabei größten Wert auf eine genaue Aufklärung über die Diagnose, die Therapieoptionen, die individuelle Prognose sowie mögliche Nebenwirkungen der Behandlung. Die Erarbeitung eines umfassenden und gut verständlichen Erklärungsmodells der psychischen Erkrankung soll den Patienten zum „Experten seiner Erkrankung“ werden lassen.

*Zugunsten der Lesefreundlichkeit verwenden wir ausschließlich die männliche Form, gemeint sind selbstverständlich beide Geschlechter.



Unsere psychotherapeutischen Behandlungsansätze basieren auf den modernsten psychotherapeutischen Methoden. Unsere medikamentösen Ansätze entsprechen den neuesten wissenschaftlichen Erkenntnissen, Leitlinien und Qualitätsstandards. Selbstverständlich berücksichtigen wir auch körperliche Erkrankungen und mögliche Wechselwirkungen der psychiatrischen oder internistischen Medikamente untereinander.

Besonders wichtig ist uns die Einbeziehung von Angehörigen in den therapeutischen Prozess, wenn die Patienten dies wünschen.

Ihr Team der Station O55A

Unser Team

- Chefarzt Prof. Dr. med. Claas-Hinrich Lammers
- Ltd. Oberarzt Dr. med. Gunnar Eismann
- Stationspsychologin Dipl.-Psych. Andrea Naust-Lühr
- Pflorgeteam
- Sozialpädagogin/ Sozialpädagoge
- Ergotherapeut/-in
- Kunsttherapeut/-in
- Bewegungstherapeut/-in



Unser Behandlungsangebot

- Regelmäßige Therapiegespräche mit Ärzten/ Psychologen
- Regelmäßige therapeutische Gespräche mit der pflegerischen Co-Therapeutin/dem Co-Therapeuten (Bezugspflegekonzept)
- Paar- und Angehörigengespräche
- Individuell abgestimmte medikamentöse Therapie

Psychotherapie

- Kognitiv-verhaltenstherapeutische Einzeltherapie
- Kognitiv-verhaltenstherapeutische Gruppentherapie
 - Depressionsbewältigungsgruppe
 - Gruppentherapie für Patienten mit bipolaren Störungen
 - Emotionsregulationsgruppe (Training des kompetenten Umgangs mit Gefühlszuständen)
 - Entspannungstherapie
 - Achtsamkeitsgruppe, Kochgruppe, Ernährungsberatung

Neurobiologisch-physikalisches Verfahren

- Biofeedback
- Lichttherapie
- Akupunktur
- Elektrostimulationstherapie (EKT)