

Selbstverständlich werden auch internistische und urologische Begleiterkrankungen mitbehandelt.

Alle Maßnahmen ergänzen sich gegenseitig und helfen Ihnen, Ihren individuellen Weg der Heilung zu gehen.

Ausstattung der Klinik

Das Haus hat 140 Betten. Unsere Patienten werden in modernen Einzelzimmern mit Dusche/WC, Telefon und Kabel-TV-Anschluss (Sky) untergebracht. Ein Großteil der Zimmer verfügt über einen eigenen Balkon, einige Zimmer sind behindertengerecht ausgestattet. Für die Mitaufnahme von Begleitpersonen stehen Doppelzimmer zur Verfügung.

- Fitnessraum, Schwimmbad im Haus
- Abwechslungsreiches Freizeitprogramm (geführte Wanderungen, Ausflugsfahrten)
- Abendveranstaltungen (Konzerte, Kabarett)
- Kostenlose Gästekarte (freie Fahrt mit Bus und Bahn, Eintrittsmäßigungen) Fahrdienste, auch an Wochenenden
- Rezeption mit Cafeteria, großzügige Lobby
- Große Dachterrasse
- Internetnutzung, W-LAN
- Aktuelle Tageszeitungen liegen kostenlos aus
- Bücherei



Weiterführende Informationen:

www.asklepios.com/triberg



@asklepioskliniktriberg

Auszeichnungen



Preisträger
REHA Zukunftspreis 2016

Kontakt



Asklepios Klinik Triberg
Ludwigstraße 1-2
78098 Triberg
Tel.: (077 22) 9 55-0
triberg@asklepios.com
www.asklepios.com/triberg

Patientenaufnahme

Für die Anmeldung und weitere Fragen stehen Ihnen Frau Knöpfle oder Herr Fichter in unserer Patientenaufnahme gerne zur Verfügung
Tel.: (077 22) 955-160 oder -161
Fax: (077 22) 955 14 2628
u.knoepfle@asklepios.com
f.fichter@asklepios.com

Ärztliche Leitung

Priv.-Doz. Dr. med. Thomas Widmann
Chefarzt
Facharzt für Innere Medizin/Hämatologie/Onkologie,
Sozialmedizin
Tel.: (07722) 955-271

Auskunft in allen Fragen zur Rehabilitation nach Brustkrebs und gynäkologischen Tumoren:

Dr. med. Urte Skorzinski
Fachärztin für Gynäkologie, Psychotherapie,
Sexualmedizin, Psychoonkologin
Tel.: (07722) 955-287
Fax: (07722) 955-271
u.skorzinski@asklepios.com

Waltraud Frey
Fachärztin für Gynäkologie
Tel.: (07722) 955-526
Fax: (07722) 955-271
w.frey@asklepios.com

Gesund werden. Gesund leben. Asklepios
www.asklepios.com



REHABILITATION

nach Brustkrebs und gynäkologischen
Krebserkrankungen



ASKLEPIOS
KLINIK TRIBERG

05/2023

Liebe Patientinnen,

Sie haben vermutlich eine herausfordernde Zeit hinter sich - erst die Auseinandersetzung mit der Diagnose Krebs und dann die Bewältigung der verschiedenen, oft sehr anstrengenden Therapien.

Diese notwendigen Behandlungen durchzustehen, stand anfangs im Vordergrund. Und erst jetzt, mit Beginn der Rehabilitation, kommt oft eine Zeit des Nachdenkens mit vielen weiteren Fragen.

Was ist alles passiert? Wo bin ich gelandet und wer bin ich jetzt?

Kann ich an das Altvertraute wieder anknüpfen, werden Veränderungen oder Einschränkungen bleiben?

Wie steht es mit meiner Leistungsfähigkeit, sowohl im Beruf als auch im Alltag und Familie?

Wie gehe ich mit meiner Ängstlichkeit und Unsicherheit um?

Was hat sich verändert an meinem Selbstbildnis als Frau, wie beeinflusst es meine Partnerschaft?

Gemeinsam mit Ihnen wollen wir Antworten auf Ihre Fragen finden. Und vielleicht braucht es auch erst einmal eine Phase des Innehaltens, zur Ruhe kommen und Auftanken.

Wir möchten Sie in dieser Phase mit allen Kräften unterstützen. Dafür bieten wir Ihnen in der onkologischen Rehaklinik Asklepios Klinik Triberg ein breit gefächertes und frauenspezifisches Behandlungsangebot.

Priv.-Doz. Dr. med.
Thomas Widmann
Chefarzt

Dr. med. Urte Skorzinski
Fachärztin für Gynäkologie,
Psychotherapie, Sexualmedizin,
Psychoonkologin

Waltraud Frey
Fachärztin für Gynäkologie



BEWEGUNG IST LEBEN

Ärztliche Betreuung

- Ausführliches Gespräch, klinische Untersuchung und gezielte Diagnostik zur Feststellung der körperlichen Beschwerden und psychosozialen Beeinträchtigungen
- Fachärztlich gynäkologische Betreuung und bei Bedarf individuelle Erörterung frauenspezifischer Themen wie Weiblichkeit, Sexualität oder Partnerschaft
- Erstellen eines ganzheitlichen Therapieplanes in gemeinsamer Absprache mit der Patientin, inklusiv Schmerztherapie und komplementärmedizinischer Beratung
- Fortsetzung der Bisphosphonat-, Chemo- und Antikörpertherapie nur im Ausnahmefall bei vorheriger Rücksprache, Portpflege

Frauenspezifische Vortragsseminare

- Behandlungsmöglichkeiten bei Brustkrebserkrankungen
- Wechseljahresbeschwerden unter Krebstherapie
- Umgang mit Krebs
- Frausein trotz Krebs
- Brustselbstuntersuchung
- Brust – Symbol der Weiblichkeit – Umgang mit einem veränderten Körperbild

Bewegungs- und Physiotherapie

Zum Aufbau der körperlichen Fitness und Finden eines zukünftigen Sportprogrammes, das Spaß macht.

- Konditionstraining (Nordic Walking, Fahrradergometer, Aquajogging, Fitnessraum, Milon-Zirkel)
- Spezielles Angebot für Brustkrebspatientinnen
- Einzelkrankengymnastik – manuelle Therapie
- Manuelle Lymphdrainage und Kompressionstherapie
- Elektrotherapie, Massagen, Wärmetherapie

Ernährungsberatung und Ernährungsumstellung

Eine gesunde Ernährung und Gewichtsoptimierung hat eine große Bedeutung in der Krebstherapie.

- Theoretische und praktische Ernährungsschulung bei Übergewicht und Untergewicht.
- Individualberatung bei Ernährungsproblemen, gesunde Ernährung

Psychosoziale Betreuung

Gemeinsam legen wir den Fokus darauf, was Ihnen gut tut und Ihre Gesundheit stärkt!

Psychoonkologie

- Wählen Sie zwischen verschiedenen angeleiteten Entspannungstechniken.
- Erlernen Sie stressreduzierendes Verhalten. Setzen Sie sich in psychoonkologischen Beratungsgesprächen und Gruppenangeboten mit den eigenen Einstellungen und der Krankheitsverarbeitung auseinander.
- Gehen Sie Schlafstörungen gezielt an.
- Nutzen Sie die Reha um rauchfrei zu werden.
- Schulen Sie Ihre Achtsamkeit.
- Spüren Sie sich in der Tanztherapie (wieder).
- Lernen Sie „Waldbaden“ kennen und nutzen sie den Wald als Kraftort.

Kunsttherapie

- Steigen Sie in einen kreativen Prozess ein beim Malen, Plastizieren oder im Offenen Atelier.

Ergotherapie

- Bei kognitiven und sensomotorischen Funktionsstörungen:
 - Trainieren Sie Ihr Gedächtnis in der Gruppe oder am PC.
 - Schulen Sie ihre Motorik und Sensorik der Hände und Füße z.B. bei Polyneuropathie.
- Nutzen Sie die Möglichkeit mit Speckstein und Peddigrohr zu arbeiten.
- Bei Bedarf kann eine ergonomische Arbeitsplatzberatung erfolgen.

Sozialberatung

- auch zur Klärung der beruflichen Perspektive.

MBOR

medizinisch-beruflich orientierte Rehabilitation.

