



## Sehr geehrte Damen und Herren,

Gelenkknorpeldefekte zählen zu den häufigsten Erkrankungen des Bewegungsapparates. Sie betreffen junge wie ältere Menschen und können durch Verschleiß oder durch eine Verletzung entstehen. Durch eine rechtzeitige Behandlung können Gelenke saniert und wieder funktionstüchtig gemacht werden.

Die Abteilung für Sportorthopädie, Arthroskopie und regenerative Gelenkchirurgie bietet diesbezüglich ein breites operatives Spektrum mit großer Expertise an. Die Regeneration von Gelenkschäden ist eines meiner Spezialgebiete, so dass ich Ihnen in unserer Klinik modernste Behandlungsmethoden einschließlich verschiedener Techniken der autologen Knorpelzelltransplantation und stammzellbasierte Therapieverfahren anbieten kann, die dem neuesten wissenschaftlichen Standard entsprechen.

Die Eingriffe lassen sich je nach Ausmaß des Defektes arthroskopisch mit hochauflösenden Kamerasystemen und Miniinstrumenten oder über kleine Inzisionen durchführen. Im Idealfall lässt sich dadurch wieder eine normale Gelenkfunktion herstellen und die Entwicklung einer Arthrose verhindern.

Gerne berate ich Sie in meiner Sprechstunde.

Ihr

**Prof. Dr. med. Peter C. Kreuz**

Chefarzt Sportorthopädie, Arthroskopie und regenerative Gelenkchirurgie

## Kontakt



### Asklepios Stadtklinik Bad Tölz

Sekretariat Sportorthopädie, Arthroskopie und regenerative Gelenkchirurgie

Schützenstraße 15

83646 Bad Tölz

Tel.: +49 8041 507-1210

Fax: +49 8041 507-1255

E-Mail: [orthounfall.badtoelz@asklepios.com](mailto:orthounfall.badtoelz@asklepios.com)

[www.asklepios.com/bad-toelz/experten/sportorthopaedie1](http://www.asklepios.com/bad-toelz/experten/sportorthopaedie1)

[www.prof-kreuz.com](http://www.prof-kreuz.com)

## Anfahrt



Bad Tölz liegt in der Nähe der Autobahnen A8 und A95 ca. 50 km südlich von München. Die Klinik ist sehr gut zu erreichen über die Umgehungsstraße B 472 oder mit öffentlichen Verkehrsmitteln wie der BOB ([www.bayerischeoberlandbahn.de](http://www.bayerischeoberlandbahn.de)).



**ASKLEPIOS**  
STADTKLINIK BAD TÖLZ



Zentrum für Orthopädie und Unfallchirurgie

**SPORTORTHOPÄDIE,  
ARTHROSKOPIE UND  
REGENERATIVE  
GELENKCHIRURGIE**

Moderne Knorpeltherapie



**ASKLEPIOS**  
STADTKLINIK BAD TÖLZ

## UNSER LEISTUNGSANGEBOT

### Frühbehandlung von Knorpelschäden

#### Konservative Therapie:

- Injektionsbehandlungen
- Ernährungsberatung
- Erstellen von Trainingsprogrammen
- Versorgung mit Bandagen, Orthesen bzw. Taping
- Erstellung von Behandlungskonzepten in enger Kooperation mit den niedergelassenen Kolleg:innen



#### Operative Therapie:

- Debridement von Knorpelschäden
- Entfernung einklemmender freier Gelenkkörper
- Behandlung von Meniskusschäden

### Knochenmarkstimulierende Verfahren

Bei diesen Techniken wird im Bereich des Knorpeldefektes der Knochenmarkraum mit Mini-Perforationen eröffnet, was mit Ahlen und Drähten durchgeführt werden kann. Durch die Kanäle wandern Knochenmarkszellen in den Bereich des Knorpelschadens und bilden ein Ersatzknorpelregenerat.

### Zellfreie Biomaterialien

Das Stammzellkoagulat nach knochenmarkstimulierenden Techniken kann durch verschiedene selbstauflösende Biomaterialien bis zum Erreichen der notwendigen Stabilität temporär geschützt werden. Dadurch lassen sich auch größere Knorpelschäden behandeln.

### Einsatz von Knorpelchips

Kleine Knorpelchips lassen sich aus unbelasteten Arealen des Kniegelenks gewinnen und in ein Defektareal transplantieren. Zum Schutz wird eine Biomembran aufgelegt, so daß neues Gewebe ungestört wachsen kann. Dadurch läßt sich ein Knorpeldefekt sanieren.



### Osteochondrale Transplantation

Bei Knorpel-Knochendefekten werden Knorpel-Knochen-Zylinder aus einem minderbelasteten Areal des Gelenks in das Defektareal transplantiert. Dadurch lassen sich in einem Eingriff Schäden an beiden Geweben behandeln.

### Autologe Knorpelzelltransplantation (ACT)

Bei diesem momentan fortschrittlichsten Verfahren zum Knorpelersatz wird im Rahmen einer Gelenkspiegelung eine Knorpelprobe entnommen. Die Zellen werden dann in einem Labor gezüchtet. Nach vier bis sechs Wochen stehen genügend Zellen zur Verfügung, so dass selbst große Knorpelschäden gedeckt und saniert werden können.



### Komplexe Kombinationseingriffe an Knorpel und Knochen

Bei großen Schäden von Knorpel und Knochen können die verschiedenen beschriebenen Verfahren miteinander kombiniert werden. Zusätzlich können zur Optimierung der Gelenkbiomechanik auch bandstabilisierende Verfahren, Achskorrekturen oder auch Meniskusersatzverfahren zum Einsatz kommen.

## ERSTELLEN VON TRAININGSPROGRAMMEN

Ein richtiger Trainingsplan nach knorpel- und gelenk-reparativen Verfahren ist die Grundvoraussetzung für den Erfolg. Hierfür kooperieren wir eng mit niedergelassenen Ärzt:innen, Physiotherapeut:innen und Sportwissenschaftler:innen, die ein individuell auf jede Patientin/jeden Patienten abgestimmtes Nachbehandlungsschema einüben und zum Erfolg führen.



## UNSERE SPRECHSTUNDEN

### Privat- und Indikationsprechstunde

(Patient:innen aller Kassen) für Sportorthopädie, Arthroskopie und regenerative Gelenkchirurgie  
**Chefarzt Prof. Dr. med. habil. Peter C. Kreuz**  
Dienstags und donnerstags nach telefonischer Vereinbarung.

### Kontakt:

Sekretariat Sportorthopädie, Arthroskopie und regenerative Gelenkchirurgie  
Tel.: +49 8041 507-1210  
Fax: +49 8041 507-1255  
E-Mail: [orthounfall.badtoelz@asklepios.com](mailto:orthounfall.badtoelz@asklepios.com)

