



## Sehr geehrte Damen und Herren,

der Ellenbogen trägt in Verbindung mit der großen Beweglichkeit des Schultergelenks zu einer sehr fein aussteuerbaren Motorik bei, die eine Vielzahl von Wurf- und Schlagbewegungen erlaubt. Durch die Doppelbesetzung des Ellenbogens mit Muskeln und Sehnen, die sowohl vom Ober- als auch vom Unterarm überkreuzt einstrahlen, treten große Drehmomente sowie hohe Zug- und Druckkräfte auf.

Dies erklärt, warum bestimmte Wurf- und Schlagbewegungen, aber auch monotone jahrelange Bewegungen am Arbeitsplatz, schmerzhafte Sehnenansatzentzündungen oder Überlastungen der Gelenkflächen mit Knorpel- und Knochenschäden verursachen können; der berühmte „Tennisarm“ sei hier nur als Beispiel genannt.

Die moderne Ellenbogenchirurgie erlaubt heute oft eine minimalinvasive und arthroskopische Behandlung des Gelenks. Große Schnitte sind trotz der Komplexität der Eingriffe meist nicht mehr notwendig. Hierfür stehen in unserer Klinik die modernsten Geräte, Techniken und Teleskopsysteme mit HD-Auflösung zur Verfügung. Ziel ist die Wiederherstellung der normalen Gelenkfunktion sowie die Rückkehr zum Alltag und Sport auf jedem Leistungsniveau.

Gerne berate ich Sie in meiner Sprechstunde.

Ihr

### Prof. Dr. med. Peter C. Kreuz

Chefarzt Sportorthopädie, Arthroskopie und regenerative Gelenkchirurgie

## Kontakt



### Asklepios Stadtklinik Bad Tölz

Zentrum für Orthopädie und Unfallchirurgie  
Sekretariat Sportorthopädie, Arthroskopie  
und regenerative Gelenkchirurgie

Schützenstraße 15

83646 Bad Tölz

Tel.: +49 8041 507-1210 • Fax: +49 8041 507-1255

E-Mail: [orthounfall.badtoelz@asklepios.com](mailto:orthounfall.badtoelz@asklepios.com)

[www.asklepios.com/bad-toelz/experten/sportorthopaedie1](http://www.asklepios.com/bad-toelz/experten/sportorthopaedie1)

[www.prof-kreuz.com](http://www.prof-kreuz.com)

## Anfahrt



Bad Tölz liegt in der Nähe der Autobahnen A8 und A95 ca. 50 km südlich von München. Die Klinik ist sehr gut zu erreichen über die Umgehungsstraße B 472 oder mit öffentlichen Verkehrsmitteln wie der BOB ([www.bayerischeoberlandbahn.de](http://www.bayerischeoberlandbahn.de)).



Zentrum für Orthopädie und Unfallchirurgie

# SPORTORTHOPÄDIE, ARTHROSKOPIE UND REGENERATIVE GELENKCHIRURGIE

Ellenbogenchirurgie



**ASKLEPIOS**  
STADTKLINIK BAD TÖLZ



**ASKLEPIOS**  
STADTKLINIK BAD TÖLZ

## UNSER LEISTUNGSANGEBOT



### Regenerative Knorpel- und Gelenkchirurgie

Techniken wie die Knochenmarkstimulation oder die osteochondrale Transplantation, die im Flyer „Regenerative Gelenkchirurgie“ beschrieben sind, kommen in unserer Klinik am Ellenbogen zum Einsatz. Die regenerative Gelenkchirurgie gehört zu

unseren Schwerpunkten und wird nach den neuesten wissenschaftlichen Erkenntnissen durchgeführt.

### Impingement-Syndrom

Beim Impingement-Syndrom des Ellenbogens bilden sich durch chronische Überbeanspruchung und Reizung Knochenvorsprünge und Narbenzüge, die einklemmen. Die störenden Gewebsbestandteile lassen sich arthroskopisch entfernen, was die Beweglichkeit verbessert und die Schmerzen beseitigt.



### Freie Gelenkkörper und Schleimhautwucherungen

Wenn Wucherungen der Gelenkschleimhaut und freie Gelenkkörper Blockierungen und Bewegungsschmerzen verursachen, lassen sich diese arthroskopisch entfernen.



### Arthrofibrose (Ellenbogensteife)

Bei einer Ellenbogensteife sind meist Bänder und Kapsel zu straff und verklebt. Mittels Arthroskopie und Mini-Inzisionen lassen sich die Verklebungen lösen und eingeklemmte Nerven befreien.

### Epicondylitiden (Golfer- und Tennisellenbogen)

Bei den Epicondylitiden kommt es durch eine Überbeanspruchung zu einer schmerzhaften Reizung der Sehnenansätze am Ellenbogen. Wenn konservative Behandlungen erfolglos bleiben, können die Knochenansatzstellen angefrischt, degeneriertes Gewebe entfernt und abgerissene Sehnenanteile angenäht werden.



### Erstellen von Trainingsprogrammen

Ein richtiger Trainingsplan nach Eingriffen am Ellenbogen ist die Grundvoraussetzung für den Erfolg. Hierfür haben wir die Videos „Experts for Training“ erstellt (mehr dazu unter [www.prof-kreuz.com](http://www.prof-kreuz.com)) und kooperieren eng mit niedergelassenen Ärzt:innen, Physiotherapeut:innen und Sportwissenschaftler:innen, die ein individuell auf jede Patientin/jeden Patienten abgestimmtes Nachbehandlungsschema einüben und zum Erfolg führen.



### UNSERE SPRECHSTUNDEN

**Privat- und Indikationssprechstunde** (Patient:innen aller Kassen) für Sportorthopädie, Arthroskopie und regenerative Gelenkchirurgie

### Chefarzt Prof. Dr. med. habil. Peter C. Kreuz

Dienstags und donnerstags nach telefonischer Vereinbarung

### Kontakt:

Sekretariat Sportorthopädie, Arthroskopie und regenerative Gelenkchirurgie

Tel.: +49 8041 507-1210

Fax: +49 8041 507-12 55

E-Mail: [orthounfall.badtoelz@asklepios.com](mailto:orthounfall.badtoelz@asklepios.com)

