



WICHTIGES VON A BIS Z

Patientenratgeber



ASKLEPIOS
KÄTHARINA-SCHROTH-KLINIK



Sehr geehrte Patientinnen und Patienten, sehr geehrte Gäste,

vielleicht treffen Sie zurzeit schon erste Vorbereitungen für Ihre Reise. Diese Informationsbroschüre soll Ihnen mit nützlichen Tipps und einigen Hinweisen dabei helfen.

Schließlich möchten wir, dass Sie sich in der Katharina-Schroth-Klinik wirklich wohl fühlen. Denn das ist die beste Basis dafür, dass die kommenden Wochen ein Erfolg für Ihre Gesundheit werden.

Wir empfehlen: Reisen Sie mit der Bahn an! Sie reisen bequem, stressfrei und ohne Stau. Ggf. übernimmt Ihr Kostenträger die Bahnfahrkarte in der 2. Klasse. Erkundigen Sie sich bitte direkt bei Ihrem Kostenträger!

Gepäck: Asklepios Katharina-Schroth-Klinik
Burgseestraße 12 • 36433 Bad Salzungen

WAS GEHÖRT IN JEDEM FALL IN IHREN KOFFER?

Sie sollten all die persönlichen Dinge einpacken, die Sie immer dann mitnehmen, wenn Sie eine schöne Reise zu Ihrer Erholung antreten. Zum Beispiel Fotoapparat, Bücher, Wecker und für alle Fälle Ihre Krankenversichertenkarte.

Für die Zeit Ihres Aufenthaltes erhalten Sie bei uns je ein Hand-, ein Bade- sowie ein Therapietuch. Wenn Sie Schwimmbad und Sauna nutzen möchten, bitten wir Sie, eigene Badetücher mitzubringen.

Für die Anwendungen in unserer physikalischen Abteilung benötigen Sie Turnschuhe, Bade- und Sportbekleidung, Badeschuhe sowie Ihren Bademantel. Bademäntel können auch gegen Kautions- und eine Reinigungsgebühr in unserem Haus ausgeliehen werden.

Bringen Sie bitte auch alle Medikamente, die Sie einnehmen, mit. Eine zusammengefasste Checkliste finden Sie nochmals auf den letzten Seiten des Ratgebers.

Wir empfehlen: Falls Sie Ihren Koffer nicht selbst tragen können, nutzen Sie bitte den Haus-zu-Haus-Gepäck-Service! Erkundigen Sie sich hierzu bitte bei Ihrem Kostenträger!



ANREISE

Sie erhalten ca. 14 Tage vor Anreise von uns ein Einladungsschreiben, in dem wir Ihnen Ihren individuellen Anreisezeitraum mitteilen. Um einen reibungslosen Ablauf der Anreise- und Untersuchungszeiten zu gewährleisten, bitten wir um Einhaltung dieser Termine. Sofern Sie mit der Bahn anreisen, entfällt dieses Schreiben. Bei der Terminplanung berücksichtigen wir dann Ihre Ankunftszeit in Bad Salzungen (Zeitangabe auf dem Formular „Rückantwort“).

Bei Bahnreise holen wir Sie selbstverständlich am Bahnhof in Bad Salzungen ab. Wenn Sie Ihre Reisetickets nicht vom Vertragsreisebüro Ihres Kostenträgers erhalten, sollten Sie auf Empfehlung der Kostenträger immer die günstigste Fahrkarte buchen. Der Versicherungsträger übernimmt nur die Kosten für eine Fahrkarte 2. Klasse sowie ggf. zwei Gepäckstücke. Weitere Informationen zu diesem Thema finden Sie im Merkheft Ihres Kostenträgers (Krankenkasse oder Rentenversicherung).



ABREISE

Ihre Rehabilitationsmaßnahme schließt einen An- und Abreisetag ein.

Mit Rücksicht auf die neu eintreffenden Gäste bitten wir Sie, Ihr Zimmer am Abreisetag bis 08:30 Uhr zu verlassen. Ihr Gepäck können Sie bis zu Ihrer Abreise im Eingangsbereich unserer Klinik aufbewahren lassen.

Sollten Sie die Heimreise mit der Bahn antreten, bringen Sie ein Fahrer unseres Hauses zum Bahnhof. Hierzu tragen Sie bitte am Wochenende vor Ihrer Abreise Ihre Abfahrtszeit in die jeweilige Liste an der Rezeption ein.

ANGEBOTE FÜR BEGLEITPERSONEN

Wir bieten Ihnen die Möglichkeit zur Mitaufnahme einer Begleitperson an. Die aktuellen Angebote und Preise entnehmen Sie bitte dem Formular „Rückantwort“, auf dem Sie auch Ihre Buchung vornehmen können.



Ihre Begleitperson kann neben den aktuellen Freizeitangeboten auch das Schwimmbad (Parkklinik) und die Sauna kostenfrei nutzen.

Darüber hinaus haben Sie die Möglichkeit, unsere Therapieangebote für Begleitpersonen zu buchen. So kann auch Ihre Begleitperson etwas Positives für ihre Gesundheit tun. Zudem können Sie alle anderen therapeutischen Leistungen privat oder auf Rezept beziehen.

► **Bei weiteren Fragen wenden Sie sich bitte an die Patientenverwaltung: +49 3695 6511-97.**



APOTHEKE

Medikamente, die nicht zu Lasten der gesetzlichen Krankenversicherung verordnungsfähig sind und nicht im Zusammenhang mit der Indikation des Heilverfahrens stehen, können über die Stadion-Apotheke zeitnah geliefert werden. Wenden Sie sich bitte an den Pflegedienst Ihrer Station, dieser kümmert sich umgehend um Ihr Anliegen.

AUSGEHZEITEN FÜR PATIENTEN

- unter 18 Jahre bis 21:30 Uhr oder nach Absprache mit den Eltern
- über 18 Jahre bis 23:30 Uhr

BARGELD UND WERTSACHEN

Bitte lassen Sie Wertsachen jeglicher Art und größere Bargeldsummen zu Hause. Für mitgebrachte Wertsachen und Bargeld kann keine Haftung übernommen werden. Für wichtige Dokumente (z. B. Ausweis) steht Ihnen ein Wertfach in Ihrem Zimmer kostenfrei zur Verfügung. Banken und EC-Automaten sind innerhalb von 5 bis 10 Minuten zu Fuß zu erreichen.

BAD SALZUNGEN

Nähere Informationen über Bad Salzungen finden Sie auf Seite 12 dieser Broschüre oder unter: www.badsalzungen.de

FAHRRÄDER



Regionale Radwanderkarten sowie Informationen zu Verleihstationen erhalten Sie an der Rezeption. Falls Sie Ihr eigenes Fahrrad mitbringen möchten, steht Ihnen ein Fahrradständer im Innenhof zur Verfügung (keine Überdachung).

FERNSEHER

Ihr Zimmer ist mit einem Fernseher ausgestattet, den Sie kostenpflichtig nutzen können. Weitere Informationen erhalten Sie am Anreisetag von der Rezeption.

FREIZEITANGEBOTE

In einer abendlichen Kleingruppe können sie gemeinsam im Austausch mit anderen Patienten kreativ sein. Die Abteilung Ergotherapie bietet hierbei das Kreativsein mit einigen variablen Angeboten an. An den vom Haus angebotenen Lauf- und Nordic-Wal-



king-Gruppen können Sie ebenfalls teilnehmen. Bei Tanz- und Unterhaltungsveranstaltungen können Sie die Abende erholsam ausklingen lassen. In unserer Parkklinik können Sie kostenlos Bücher ausleihen. Sie erhalten auch Gesellschaftsspiele von Monopoly, Scrabble bis hin zu verschiedenen Spielesammlungen und Kartenspielen.

FRISEUR UND FUSSPFLEGE

Einen Friseur und auch eine Fußpflege finden Sie in der benachbarten Parkklinik oder im Relax Punkt.

GETRÄNKE

Es stehen Getränkeautomaten mit verschiedenen Kaltgetränken zur Verfügung. Im Foyer finden Sie einen Trinkwasserautomaten. Die dafür geeigneten Trinkflaschen können Sie an der Rezeption kostenpflichtig erwerben. Ein Kaffeeautomat steht Ihnen im Speisesaal zur Verfügung.



HANDYS

Das Telefonieren mit dem Handy ist in den öffentlichen und geschlossenen Bereichen der Klinik grundsätzlich untersagt und ausschließlich im Patientenzimmer in angemessener Lautstärke gestattet. Aus Rücksichtnahme auf Mitpatienten und Mitarbeiter, ist das Telefonieren über die Lautsprecherfunktion auch in den Außenbereichen der Klinik nicht gestattet. Die Handynutzung ist in Bezug auf andere Funktionen wie z. B. Musikhören oder als sonstiger Informationsgeber

erlaubt, jedoch unter Nutzung von Kopfhörern sowie mit der Einstellung „lautlos“. Während der Trainings-therapie sollte die Lautstärke jederzeit so eingestellt sein, dass die Kommunikation zum Therapeuten problemlos möglich ist sowie Alarmdurchsagen des Hauses gehört werden können.

HUNDE/HAUSTIERE

Wir bitten um Verständnis, dass in unserer Einrichtung das Mitbringen von Haustieren nicht gestattet ist.

INFORMATIONEN

Informationen über uns erhalten Sie über die Homepage der Asklepios Kliniken Bad Salzungen unter www.asklepios.com/badsalzungen oder auch im Klinikflyer. Damit Sie sich schnell in unserem Haus zurechtfinden und wohlfühlen, haben wir alle wichtigen Informationen in einem TV-Infokanal für Sie zusammengestellt. Sofern Sie kein TV-Gerät im Zimmer anmieten möchten, befindet sich ein Gerät für die öffentliche Präsentation im Freizeitraum. Im besten Fall, nutzen Sie unsere Patienten-APP. Hier haben Sie jederzeit alle wichtigen Informationen frei abrufbar.

INTERNET

In den Patientenzimmern steht für alle Gäste WLAN zur Verfügung (bitte eigenes Gerät mitbringen). Informationen zur Anmeldung erhalten Sie an der Rezeption.



KOPFKISSEN

Das Bett Ihres Zimmers ist mit einem Standardkissen ausgestattet. Wünschen oder benötigen Sie spezielle Kissen, sollten Sie diese bitte selbst mitbringen.

KULTURANGEBOTE & VERANSTALTUNGEN

Möchten Sie Termine für kulturelle Veranstaltungen in Bad Salzungen und weitere Informationen über die nähere Umgebung erfragen, wenden Sie sich bitte an die Kurverwaltung (**Tel.: +49 3695-693420**) oder schauen Sie im Internet unter www.badsalzungen.de nach.

LOB UND TADEL

Wir versuchen, Ihren Aufenthalt so angenehm wie möglich zu gestalten. Falls etwas nicht zu Ihrer Zufriedenheit verläuft, zögern Sie nicht, sich an die Rezeption oder an Ihren betreuenden Arzt zu wenden! Gerne können Sie Ihr Anliegen auch schriftlich über unsere Meinungskarte (Auslage z.B. an der Rezeption) an uns weitergeben. Am Ende Ihres Aufenthaltes bitten wir Sie, unseren Fragebogen auszufüllen, den Sie vor Ihrer Abreise von Ihrem Arzt erhalten oder 3 Tage vor Abreise in Ihrer APP freigeschaltet bekommen.

MEDIKAMENTE

Bringen Sie bitte alle Medikamente, die Sie einnehmen, mit. Medikamente, die Sie nicht zur Verfügung haben und die im Zusammenhang mit der Indikation Ihres Heilverfahrens stehen, erhalten Sie selbstverständlich während Ihres Aufenthaltes auf Ihrer Station.



PARKEN

Auf dem Klinikgelände steht für unsere Gäste leider nur eine bestimmte Anzahl an kostenpflichtigen Parkplätzen zur Verfügung. Alternativ stehen Ihnen öffentliche Parkplätze in Kliniknähe zur Verfügung. Weitere Informationen erhalten Sie am Anreisetag an der Rezeption. Wir weisen darauf hin, dass wir für eventuelle Beschädigungen keinerlei Haftung übernehmen.

POSTNACHSENDUNG

Sie können Ihre Post gerne per Nachsendeauftrag an uns weiterleiten lassen. Bitte geben Sie dazu folgende Anschrift an:

Asklepios Katharina-Schroth-Klinik

Ihr Name • Postfach 1234 • 36422 Bad Salzungen



PSYCHOLOGISCHER DIENST

Wir bieten die Möglichkeit der psychologischen Betreuung und Beratung bei psychischen Problemen jeder Art, wie zum Beispiel Krankheitsbewältigung (auf Verordnung Ihres Stationsarztes).

RAUCHEN

Innerhalb unserer Kliniken ist das Rauchen generell untersagt. Für Raucher steht ein ausgewiesener Raucherbereich zur Verfügung.

REISEKOSTENERSTATTUNG

Bei Maßnahmen der gesetzlichen Rentenversicherung bzw. der knappschaftlichen Krankenversicherung überweisen wir Ihnen die Reisekosten nach dem Aufenthalt auf Ihr Bankkonto. Hierzu füllen Sie im Aufnahmegespräch ein Erstattungsformular aus. Bitte bringen Sie daher Ihre Bankverbindung und eventuelle Belege, z. B. von der Bahn oder von Bussen oder Fähren mit. Bei Nutzung eines privaten PKW ermitteln wir die Entfernung zu Ihrem Wohnort über einen Routenplaner.

SAUNA • SCHWIMMBAD • GYMNASTIKHALLE

Sie können außerhalb der Therapiezeiten Sauna, Schwimmbad und Gymnastikhalle benutzen. Diese Einrichtungen stehen Ihnen kostenlos zur freien Nutzung zur Verfügung (Das Schwimmbad befindet sich in der benachbarten Parkklinik).



SKOLIOSE THERAPIE

Um eine optimale Skoliose Therapie durchführen zu können, bitten wir Sie, Röntgenaufnahmen Ihrer Wirbelsäule mitzubringen. Da die Therapeuten bei der Skoliose Therapie die Wirbelsäule jederzeit beurteilen müssen, können die Übungen nicht mit T-Shirt o. Ä. durchgeführt werden. Wir bitten Sie daher, geeignete Kleidung (Bikinioberteil etc.) mitzubringen.

UNTERKÜNFTE IN BAD SALZUNGEN

Die Angebote für Begleitpersonen mit Übernachtung in Ihrem Zimmer entnehmen Sie bitte dem Formular „Rückantwort“. Möchten Sie weitere Gäste in Bad Salzungen unterbringen, empfehlen wir Ihnen das nahegelegene Hotel „Haus Hufeland“.

Informationen dazu erhalten Sie im Internet unter **www.hotel-haushufeland-badsalzungen.de** oder telefonisch unter **+49 3695 652999**.

WASCHEN, TROCKNEN, BÜGELN

In unserer Klinik stehen Ihnen Waschmaschinen und Trockner gegen eine Gebühr zur Verfügung. Waschmittel, bitten wir Sie, mitzubringen oder in der Parkklinik am Kiosk käuflich zu erwerben. Sie finden dort auch eine Bügelmöglichkeit.



ZUZAHLUNG

Ist eine gesetzliche Krankenversicherung Kostenträger Ihrer Maßnahme, erhalten Sie (sofern Sie nicht von der Zuzahlungspflicht befreit sind) nach Ihrer Abreise eine Rechnung nach Hause geschickt.

BAD SALZUNGEN UND UMGEBUNG

Zwischen den Südwesthängen des Thüringer Waldes und der kuppenreichen Rhön liegt eingebettet im lieblichen Tal der Werra die Kur- und Kreisstadt Bad Salzungen. Mit ihren jahrtausendealten Solevorkommen, ihrer schadstoffarmen Luft und reizmildem Bioklima bietet die Kleinstadt Heilungssuchenden, aber auch Urlaubern, die besten Voraussetzungen für einen erfolgreichen Aufenthalt. Schon vor über 2.500

Jahren sollen keltische Stämme in der Umgebung der Stadt gesiedelt und die zahlreichen Solevorkommen genutzt haben.

Erstmals urkundlich erwähnt wurde die „Villa Salsunga“ 775, als König Karl der 10. diese an das Kloster Hersfeld verschenkte.



Bad Salzungen kann auf eine seit 1801 bestehende Kurtradition zurückblicken. Starke Solequellen von 1–27% waren die Voraussetzung für das Aufblühen von Wirtschaft und Fremdenverkehr. Das Gradierwerk als Herzstück des Kurzentrums verbindet auf stilvolle Art und Weise traditionelle Heilmethoden mit modernster Medizintechnik.

Eindrucksvolle Fachwerkhäuser, alte Salzsieder- und Pfännerhäuschen oder Teile der ehemaligen Stadtmauer prägen das Bild der Altstadt. Im Zentrum, in unmittelbarer Nähe des Marktes, lädt der sagenumwobene Burgsee mit seiner wunderschönen Uferpromenade und dem angrenzenden Rathenaupark zur Entspannung und Erholung ein. Die Umgebung von Bad Salzungen bietet hervorragende Möglichkeiten für ausgedehnte Spaziergänge, Wanderungen und Radtouren auf dem Werratalfernweg sowie für Kanuwanderungen auf der Werra.

Genießen Sie Ihren Aufenthalt in unserer liebenswerten Kurstadt. Bad Salzungen ist zu jeder Jahreszeit einen Besuch wert. Wir freuen uns, Sie bei uns begrüßen zu dürfen.

CHECKLISTE

► Vor Reisebeginn:

- Zusendung der Rückantwort, des Anamnesefragebogens und des Datenschutzbogens
- Nachsendeauftrag bei der Post stellen
- Arbeitgeber bzw. Arbeitsamt und ggf. Familienangehörige informieren



WAS IST MITZUBRINGEN?

- vorhandene, aktuelle med. Unterlagen (z.B. Röntgenaufnahmen, Befundberichte, EKG-Befunde, Arztbriefe und Diätverordnungen. Bei Skolioseerkrankung, wenn vorhanden: Wirbelsäulen-Ganzaufnahme im Stehen)
- vorhandene med. Hilfsmittel (z.B. Schuheinlagen, Hörgeräte, Brille, Kompressionsstrümpfe, Absauggerät, Sauerstoffgerät bzw. -system etc.)
- die zurzeit verordneten Medikamente/ Sondennahrung für die ersten Tage
- Krankenversichertenkarte, Röntgenpass, Allergieausweis und Impfpass
- ausreichende Bekleidung (je nach Wetterlage/ Jahreszeit)
- Sportbekleidung für Gymnastik (Trainingsanzug/ Turnschuhe). Bei Skolioseerkrankung geeignete Kleidung für die Therapie (z.B. Bikinioberteil)
- Badebekleidung, -schuhe und -mantel sowie Handtücher für Sauna/Schwimmbad
- Wecker



Kontakt



Asklepios Katharina-Schroth-Klinik Bad Salzungen

Burgseestraße 12 • 36433 Bad Salzungen

Postfach 1234 • 36422 Bad Salzungen

Tel.: +49 3695 65-0

Fax: +49 3695 65-1199

info.badsalzungen@asklepios.com

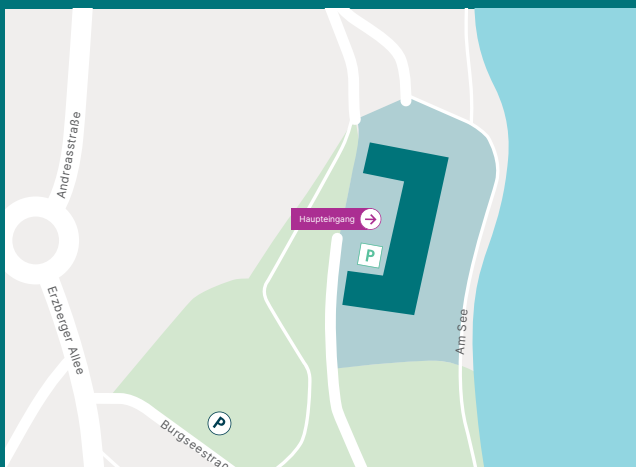
www.asklepios.com/badsalzungen

Anfahrt



mit dem Auto: Bei Anreise mit dem PKW geben Sie bitte „Burgseestraße 10“ im Navigationssystem ein! Oder folgen Sie ab Stadteingang Bad Salzungen den Ausschilderungen der Klinikroute. Den Abzweig zur Asklepios Katharina-Schroth-Klinik weist Ihnen ein entsprechendes Hinweisschild.

mit der Bahn: Zugverbindung Eisenach – Meiningen (Südthüringenbahn). Bustransfer zwischen Klinik und Bahnhof ist nach Voranmeldung vorhanden.



ASKLEPIOS
KATHARINA-SCHROTH-KLINIK