

**KOMMEN
SEHEN
VERSTEHEN
GEHEN**



Kontakt



Asklepios Klinik Seligenstadt
Tagesklinik für Psychosomatik
Am Reitpfad 20,
63500 Seligenstadt-Froschhausen

Ärztliche Leitung:
Dr. med. Thomas Weinsberg

Facharzt für Psychosomatische
Medizin & Psychotherapie

www.asklepios.com/seligenstadt/experten/psychosomatik

Terminvereinbarung für Vorgespräche
psychosomatik.seligenstadt@asklepios.com
Tel.: 06182 / 83-8441



Fotografien:
© Günther Burghardt



Anfahrt



PSYCHO- SOMATISCHE MEDIZIN & PSYCHOTHERAPIE

In der Asklepios
Tagesklinik



WAS IST PSYCHO- SOMATISCHE MEDIZIN?

Seelische und körperliche Faktoren beeinflussen wechselseitig unser Wohlbefinden. Wenn das Zusammenspiel von Geist (Psyche) und Körper (Soma) aus der Balance gerät, können seelische Belastungen auch körperliche Erkrankungen verursachen. Die psychosomatische Medizin behandelt solche Störungen. Sie sind sehr häufig.

In den meisten Fällen liegen hier keine organischen Veränderungen zugrunde, die die Beschwerden der Patienten* erklären könnten. Vielmehr ist die jeweilige Lebenssituation einer Person durch innere oder äußere Überlastungen gestört.

Wie Menschen mit Belastungssituationen umgehen können, hängt insbesondere von ihren frühen Erfahrungen ab. Sie prägen unser Leben und haben Einfluss auf das Auftreten von Erkrankungen. Sie bestimmen das Ausmaß der späteren Fähigkeit, mit Belastungen oder Stress adäquat umzugehen, Gefühle steuern zu können und ein gesundes Selbstbewusstsein sowie eine differenzierte Wahrnehmung des eigenen Körpers zu haben.



**DAS INNERE
MUSTER
ERKENNEN**

*Aus Gründen der besseren Lesbarkeit gelten sämtliche Personenbezeichnungen gleichermaßen für alle Geschlechter.

WARUM TAGESKLINIK?

In der Tagesklinik nehmen wir Patienten mit psychosomatischen Erkrankungen auf, die durch das ambulante Versorgungssystem (Hausarzt, Facharzt/Psychotherapeut, integrierte Versorgung) nicht oder nicht ausreichend behandelt werden können. Die Klinik bietet eine Alternative, wenn kein vollstationärer Aufenthalt möglich ist (z. B. bei Müttern mit kleinen Kindern) und wenn es notwendig sowie sinnvoll ist, die äußere Realität aufrecht zu erhalten, damit soziale und familiäre Aspekte verstärkt in die Therapie einbezogen werden können. Oftmals bedarf es auch rascher therapeutischer Hilfe, um wichtige Veränderungsschritte zu ermöglichen und drohende Verschlechterungen abzuwenden.

Wir beraten die Patienten in einem umfassenden Vorgespräch. Hier stellen wir die Indikation für eine tagesklinische Behandlung.

Unser tagesklinisches Therapieprogramm findet werktags von 8:00 Uhr bis 16:00 Uhr statt. Die Abende und Wochenenden verbringen die Patienten in ihrem häuslichen Umfeld. Durch diesen täglichen Wechsel des Beziehungs-Rahmens können sie die aus der Therapie gewonnenen Erfahrungen direkt in den Alltag integrieren.



ANKOMMEN

UNSER BEHANDLUNGSKONZEPT

Unsere psychosomatische Tagesklinik verfolgt einen integrativen, multimodalen Behandlungsansatz, mit einem Schwerpunkt auf tiefenpsychologisch fundierten Verfahren. Ihm liegt ein ganzheitliches, biopsychosoziales Menschen- und Krankheitsverständnis zugrunde. Das bedeutet, dass wir in der Behandlung gleichermaßen körperliche, seelische und soziale Aspekte des kranken Menschen berücksichtigen. Unsere Verfahren sind wissenschaftlich begründet. Sie umfassen psychotherapeutische, kreativ- und erlebnisorientierte, soziotherapeutische und medizinische Therapieformen.

Wir begleiten die Patienten im Prozess des Sichtbarmachens, Erlebens, Verstehens und der aktiven Bewältigung individueller Beschwerden und Konflikte. In der Behandlung geht es darum, sich selbst im Kontakt mit anderen Menschen verstehen zu lernen, neue Möglichkeiten der Beziehungsgestaltung und Lebensbewältigung kennenzulernen, diese auszuprobieren und so eine neue Lebensperspektive zu gewinnen.



**DEN
EIGENEN
WEG
GEHEN**

WELCHE ERKRANKUNGEN BEHANDELN WIR?

- Depressionen
- Angst und Panikstörungen
- Zwangsstörungen
- Stressbedingte Beschwerden wie z. B. Burnout, Erschöpfungssyndrom, Tinnitus, Bluthochdruck.
- Körperliche Leiden mit psychosomatischem Hintergrund (Somatoforme Störungen) wie Reizdarmsyndrom, chronischer Kopfschmerz, Neurodermitis.
- Chronisches Schmerzsyndrom / funktionelle Schmerzstörung
- Essstörungen
- Traumafolgestörungen
- Persönlichkeitsstörungen



**EINSAM
ODER
IN DER
MITTE**

DAS THERAPEUTISCHE ANGEBOT

Unser Team besteht aus Fachärzten, psychologischen Psychotherapeuten, Kreativ- und Spezialtherapeuten, Pflegefachkräften und Sozialarbeitern.

Wir bieten:

- Tiefenpsychologische fundierte Einzeltherapie
- Psychodynamisch-interaktionelle Gruppenpsychotherapie
- Psychoedukative Gruppentherapie
- Kunst- und Gestaltungstherapie
- Musiktherapie
- Körperpsychotherapie
- Soziales Kompetenztraining
- Entspannungsverfahren / Achtsamkeitstraining
- Bezugspflege
- Sozialtherapie



**IM
VERBUND**