



## REDEN HEBT DIE STIMMUNG

Seelisch gesund in unserer Gesellschaft

10.–20. OKTOBER 2022  
WWW.SEELISCHEGESUNDHEIT.NET



# Tag der seelischen Gesundheit „Reden hebt die Stimmung – Seelisch gesund in unserer Gesellschaft“

am 26. September 2022  
im Felsenkeller des Asklepios Fachklinikum Stadtroda

### Programm

- 12:00 Uhr** Begrüßung und musikalischer Einklang
- 12:05 Uhr** Grußwort (Fr. Nestler, Landratsamt Saale-Holzland-Kreis)
- 12:15 Uhr** Schweigen ist Silber, Reden ist Gold (Hr. Dr. Polzer, Asklepios Fachklinikum Stadtroda)
- 12:45 Uhr** Mark hat gesagt (Musikalischer Beitrag von Klausn)
- 13:00 Uhr** Homeschooling und psychische Gesundheit (Johann Heinrich Pestalozzi Gymnasium Stadtroda)
- 13:30 Uhr** Pause
- 13:45 Uhr** Gelungene Kommunikation (Regelschule „Auf der schönen Aussicht“ Stadtroda)
- 14:15 Uhr** Gesprächsförderer im Gespräch (Fr. Dr. Weiß-Silberhorn & Fr. Herrmann, Staatliches Schulamt Ostthüringen Gera)
- 14:45 Uhr** Ende