

Zertifizierungen



Kontakt

Asklepios Harzkllinik Goslar

Kösliner Str. 12

38642 Goslar

www.asklepios.com/goslar



4. Asklepios-Forum Harzgesundheit

Dr. med. Sabine Reuter
(Vize-Weltmeisterin & Chefarztin)

PD Dr. med. Thomas Ellrott
(u. a. Psychologe & Autor)

MITTWOCH, 13.06.2018, 18 UHR

Asklepios Harzkllinik Goslar,
Ärztbibliothek, 2. OG

Diskussion

ERNÄHRUNG

Es geht um unsere
Gesundheit – Tipps und mehr

Bürger Fragen, Experten antworten

Dazu gibt
es kleine frische
Obstsaft-Cocktails
und mehr



4. Asklepios-Forum Herzgesundheit

Das Thema Ernährung gewinnt in unserer Gesellschaft immer mehr an Bedeutung, es geht um unsere Gesundheit: Wie „ticken“ wir psychologisch bei der Auswahl unseres Essens, was sind dabei die Barrieren? Welche Ernährung ist die beste? Welchen Einfluss hat Ernährung auf die Lebensdauer? Was sind die wichtigsten Ratschläge? Was sollte man selbst beachten? Wie sieht die optimale Ernährung im Jahr 2030 aus?

Um spannende Fragen wie diese geht es beim 4. Asklepios-Forum Herzgesundheit.

Unsere Experten diskutieren mit Ihnen und beantworten Ihre Fragen rund um das Brennpunkthema.



Auf dem Podium



Dr. med. Sabine Reuter

Chefärztin, Asklepios Harzkliniken, Ernährungsexpertin, Sportlerin/Vize-Weltmeisterin (1978, Rudern, Doppel-Vierer), Neuseeland, 4. Platz, Olympische Sommerspiele (1984, Los Angeles, USA), Grundzüge der Ernährung



PD Dr. med. Thomas Ellrott,

Arzt, Psychologe, Leiter des Instituts für Ernährungspsychologie an der Georg-August-Universität Göttingen/ Universitätsmedizin, Autor, „Warum essen Menschen anders als sie sich ernähren sollten?“



Peggy Jakob

Asklepios-Trainee, „Best Practice“ aus den Harzkliniken, Ernährungstipps für Mitarbeiter, erfolgreiches Konzept Weight Watchers-Kurse at Work

Sie sind herzlich eingeladen, wir freuen uns auf Ihren Besuch! Der Eintritt ist kostenlos!