



### Ihr Weg zu uns führt über ein Vorgespräch

Bitte vereinbaren Sie unter der Telefonnummer **(0 40) 18 18-83 70 20** einen Termin für ein Vorgespräch. Dieses Gespräch dient der Analyse Ihrer seelischen und sozialen Belastungsfaktoren. Bitte bringen Sie zu dem Termin eine Einweisung Ihres behandelnden Arztes und, falls vorhanden, alle aktuellen Befunde (z. B. Laborergebnisse oder EKG-Befund) mit. Wesentliche körperdiagnostische Maßnahmen sollten vor Beginn der tagesklinischen Behandlung erfolgt sein.

### Die tagesklinische Behandlung

Für einen optimalen Behandlungserfolg erarbeiten wir gemeinsam mit Ihnen einen individuellen Therapieplan und unterstützen Sie bei der schrittweisen Erreichung Ihrer Ziele. Die Therapie findet montags bis freitags in der Zeit von 8:00 bis 16:30 Uhr statt. Das Mittagessen nehmen Sie bei uns ein.

Eine zentrale Rolle in der Behandlung kommt dem Üben zu. In Ihrer Kerngruppe arbeiten Sie mit bis zu zehn Patientinnen und Patienten zusammen.

Insgesamt stehen 20 Behandlungsplätze zur Verfügung. Die Behandlungsdauer beträgt in Abhängigkeit von der individuellen Erkrankung und Symptomatik meist zwischen acht und zwölf Wochen. Die Kosten werden von allen Krankenkassen übernommen.

### Adresse

#### Asklepios Klinik Nord - Psychiatrie Wandsbek

Tagesklinik für Psychiatrie und Psychotherapie  
Chefarzt PD Dr. M. Nagel  
Oberärztin S. Kunze-Schmidtner  
Pflegerische Leitung C. Thiel  
Jüthornstraße 71  
22043 Hamburg  
Tel.: (0 40) 18 18-83 70 20  
[www.asklepios.com/nord](http://www.asklepios.com/nord)

### So erreichen Sie uns

Die Klinik liegt einige Gehminuten von der U-Bahnstation Wandsbeker Markt entfernt. Ihren persönlichen Fahrplan zur Haltestelle Bovestraße (Buslinien 10 und 263) können Sie auf [www.hvv.de](http://www.hvv.de) abfragen.



Asklepios Klinik Nord - Psychiatrie Wandsbek

# Psychiatrisch- psychotherapeutische Tagesklinik



**ASKLEPIOS**  
Klinik Nord, Hamburg  
Heidelberg • Ochsenzoll • Psychiatrie Wandsbek



### Sehr geehrte Patientin, sehr geehrter Patient,

die Tagesklinik der Asklepios Klinik Nord - Psychiatrie Wandsbek ist eine teilstationäre psychiatrisch-psychotherapeutische Einrichtung für Patientinnen und Patienten aus dem Großraum Wandsbek und Umgebung. Die tagesklinische Behandlung unterstützt die Patientinnen und Patienten bei der Strukturierung ihres Lebensalltags und bietet im Vergleich zu einer ambulanten Behandlung eine höhere Therapiedichte. Dabei fördert sie das eigenverantwortliche Handeln nahe am vertrauten sozialen Umfeld.

### Wir arbeiten mit Patientinnen und Patienten,

- die einer intensiveren Therapie bedürfen, als sie eine ambulante Behandlung bieten kann
- die nach einem stationären Aufenthalt aufgrund ihrer noch vorhandenen Symptomatik Schwierigkeiten haben und eine weitere Behandlung brauchen.

### Die Behandlungsziele sind

- Rückbildung akuter Symptome
- psychische Stabilisierung
- Bearbeitung und Lösung aktueller Konflikte
- Entwicklung neuer Lebensstrategien und -perspektiven
- Wiedereingliederung in den Lebens- bzw. Berufsalltag

### Wir unterstützen Sie dabei,

- Konflikte und Belastungsfaktoren zu erkennen, zu verstehen und zu bewältigen
- eigene Fähigkeiten und Ressourcen (wieder) zu entdecken und zu entwickeln
- Verständnis und Handlungskompetenz im Umgang mit der eigenen Erkrankung zu entwickeln
- eine ambulante psychiatrische oder psychotherapeutische Behandlung vorzubereiten
- eine stationäre Behandlung möglichst zu vermeiden
- sich über berufliche und medizinische Rehabilitationsangebote zu informieren.

### Unser Behandlungsspektrum umfasst

- Depressionen und Angsterkrankungen
- Burnout, stressabhängige Erkrankungen
- psychosomatische Störungen
- Persönlichkeitsstörungen
- bipolare und schizoaffektive Störungen
- Psychosen

### Nicht behandeln können wir Patientinnen und Patienten mit

- einer hochgradigen Erregung
- akuter Selbst- und Fremdgefährdung
- Desorientiertheit
- schwerster Behinderung
- primären Suchtkrankheiten

An diese Patientinnen und Patienten wendet sich die Klinik mit speziellen Angeboten.

### Wir bieten

- ausführliche psychiatrisch-psychologische Diagnostik
- Psychotherapie: systemisch orientierte Verhaltenstherapie. Die Therapie erfolgt in Einzel- bzw. Gruppensitzungen.
- soziales Kompetenztraining (SKT)
- ärztliche Visiten
- progressive Muskelentspannung (PME)
- medikamentöse Therapie (falls erforderlich)
- Ergotherapie
- sozialpädagogische Beratung
- Konzentrationstraining
- Sozialberatung
- Psychoedukation (bei Depression und Angst)
- Milieuthérapie (z. B. Ausflüge, Hauswirtschaftstraining)
- Sport (z. B. Ausdauertraining, Walking, Rückengymnastik)
- Akupunktur
- Frauengruppe

### Unser Team besteht aus

- Fachärztin und Arzt
- zwei Psychologinnen
- zwei Fachkrankenpflegekräften und einer Krankenpflegekraft
- einer Ergotherapeutin
- zwei Sozialpädagoginnen