

## Wie kommt man in die Tagesklinik?

Wenn Sie sich für die Behandlung in der Tagesklinik interessieren, kommen Sie auf Überweisung Ihres Vorbehandlers zu einem Vorgespräch in die Tagesklinik im Friedländer Weg 55.

In diesem Rahmen besprechen wir mit Ihnen die Anliegen und die Rahmenbedingungen der Tagesklinik. Wir prüfen, ob eine teilstationäre Behandlung möglich ist. Sie können das Haus besichtigen und haben dann etwas Zeit, sich für oder gegen die Behandlung zu entscheiden. Vereinbaren Sie zuvor bitte einen Vorgesprächstermin.



**+49 551 521399-0.**



Fotos: APN

## Kontakt



**Asklepios Fachklinikum Göttingen  
Psychiatrisch-psychotherapeutische Tagesklinik**

Friedländer Weg 55

37085 Göttingen

Tel : +49 551 521399-0

Fax: +49 551 521399-18

E-Mail: [sa-tk.goettingen@asklepios.com](mailto:sa-tk.goettingen@asklepios.com)

[www.asklepios.com/goettingen/experten/psychotherapie/](http://www.asklepios.com/goettingen/experten/psychotherapie/)

## Lageplan



**ASKLEPIOS**  
FACHKLINIKUM GÖTTINGEN



**ASKLEPIOS**  
FACHKLINIKUM GÖTTINGEN

# PSYCHIATRISCH- PSYCHO- THERAPEUTISCHE TAGESKLINIK

Psychotherapie und Traumatherapie

## Was ist die Tagesklinik?

Die Tagesklinik ist eine teilstationäre psychiatrisch-psychotherapeutische Behandlungseinrichtung des Asklepios Fachklinikums Göttingen, die in einem schönen Jugendstilgebäude im unteren Ostviertel Göttingens liegt. Sie ist als Modell zeitgemäßer psychiatrischer Behandlung zwischen Ambulanz und Klinik angesiedelt.

Die Tagesklinikbehandlung erlaubt es Ihnen, abends und am Wochenende im vertrauten sozialen Umfeld zu verbleiben. Sie bietet Schutz und Struktur, um sich innerpsychisch zu entwickeln und fördert Eigenverantwortlichkeit und Selbstständigkeit in den alltäglichen Anforderungen. Die Behandlung ist im kostenrechtlichen Sinne eine Krankenhausbehandlung.

Wir bieten Ihnen ärztliche, psychologische, ergotherapeutische, physiotherapeutische, sozialarbeiterische und pflegerische Leistungen.

## WELCHE PATIENT:INNEN WERDEN TAGESKLINISCH BEHANDELT?

In der Tagesklinik behandeln wir Patient:innen mit Belastungsreaktionen, Persönlichkeitsstörungen, Angststörungen, Depressionen, affektiven Störungen, psychosomatischen und psychotischen Erkrankungen. Ebenso behandeln wir psychische Folgeprobleme von organischen Erkrankungen.

Voraussetzung für die tagesklinische Behandlung ist Ihre Motivation und Ihre Fähigkeit, zuverlässig Therapieabsprachen einzuhalten und regelmäßig an der täglichen Behandlung teilzunehmen.

Weiterhin muss gewährleistet sein, dass Sie am Abend und am Wochenende im häuslichen Umfeld leben können, morgens den Weg in die Tagesklinik finden und während dieser Zeit weder Alkohol noch Drogen konsumieren.

## WIE LÄUFT DIE BEHANDLUNG IN DER TAGESKLINIK AB?

Die Behandlung findet Montag bis Donnerstag von 8:00 -16:30 Uhr und Freitag von 8:00 - 14:30 Uhr statt. Die Abende und Wochenenden verbringen Sie zu Hause.

Die Tagesklinik bietet einen Rahmen mit einer 38,5-Stunden- Woche und eine klare Struktur. Diese wird durch feste Termine und konstante Ansprechpartner vorgegeben.

Für alle Patient:innen erstellen wir einen individuellen Behandlungsplan, der jeweils bei der Problemlklärung und Krankheitsbewältigung unterstützen soll. Dieser Wochenplan enthält feste Gruppentermine und zusätzliche Einzeltermine. In regelmäßigen Abständen besprechen wir Behandlungsplanungen und Inhalte mit Ihnen gemeinsam.

## WAS BEINHALTET DIE TAGESKLINIK-BEHANDLUNG?

Die Behandlung basiert auf dem psychodynamischen und lerntheoretischen Krankheitsverständnis und integriert verschiedene Therapiemethoden. Dabei wird der Schwerpunkt auf Förderung der Eigenständigkeit und Selbsthilfe gelegt und Unterstützung angeboten, wo sie notwendig ist.

Selbstverständlich führen wir auch die erforderliche medizinische Diagnostik durch.

Da enge Bezugspersonen die Therapie möglichst unterstützen sollten, bieten wir Ihnen bei Bedarf Angehörigengespräche an.



## ZU DEN THERAPIEBAUSTEINEN ZÄHLEN

- Psychodynamische und kognitiv-verhaltenstherapeutische Einzeltherapie
- Psychodynamische und interaktionelle Gruppentherapie
- Katathym Imaginative Psychotherapie im Einzel- und Gruppensetting (KIP, tiefenpsychologische Methode mit Tagträumen)
- Schematherapeutische Behandlungselemente
- Achtsamkeitstraining und Training von Stress-toleranz, Selbstwertstärkung und Umgang mit Gefühlen nach DBT (Dialektisch-Behavioraler Therapie) in der Gruppe
- Ergotherapie und Ressourcenarbeit
- Soziotherapeutische und lebenspraktische Trainings
- Planung von Freizeitgestaltung
- Sport und Bewegungsangebote
- Entspannungstraining
- Unterstützung durch unsere Sozialarbeiter/Entlassungsplanung

