

## WAS BEHANDELN WIR NICHT?

- Psychoseerkrankungen
- Bipolare Erkrankungen
- Suchterkrankungen (Alkohol, Beruhigungsmittel, Drogenabhängigkeit)
- Dementielle Erkrankungen
- In suizidalen oder sonstigen akuten Krisen
- Akute Selbstverletzungen
- Schwer pflegebedürftige Krankheitsbilder

Diese Krankheitsbilder werden in unserer Klinik für Psychiatrie und Psychotherapie für Erwachsene behandelt.



## Kontakt



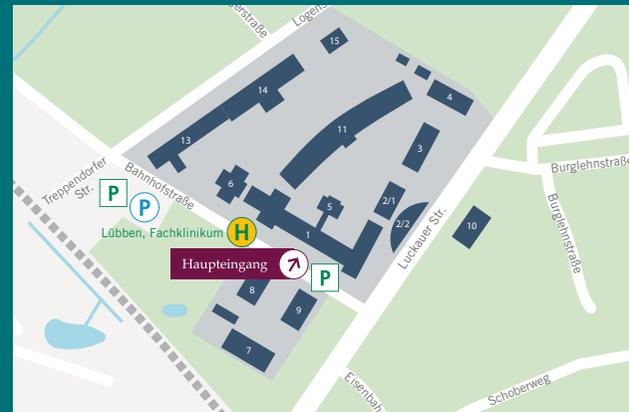
### Asklepios Fachklinikum Lübben

Luckauer Str. 17  
15907 Lübben  
Tel.: +49 3546 29-280  
Fax: +49 3546 29-242  
www.asklepios.com

### Chefärztin

Frau Anette Schmeling  
E-Mail: a.schmeling@asklepios.com  
Tel.: +49 3546 29-200  
mobil: +49 174 3414 209  
Fax: +49 3546 29-409

## Anfahrt



# KLINIK FÜR PSYCHO-SOMATISCHE MEDIZIN UND PSYCHOTHERAPIE

Informationen für Patient:innen und Angehörige

## WAS BEHANDELN WIR IN DER KLINIK FÜR PSYCHOSOMATISCHE MEDIZIN UND PSYCHOTHERAPIE?

In der Psychosomatik behandeln wir ganzheitlich: bio-psycho-sozial



Wir erforschen, was Sie aus dem seelisch-körperlichen Gleichgewicht gebracht hat. Dann erstellen wir ihren individuellen Therapieplan, der körperbezogene, nonverbale und psychotherapeutische Elemente enthält.

Wir begleiten Sie dabei, körperliche Beschwerden, Krankheiten, Schmerzen, Ängste und Stimmungseinbrüche besser bewältigen zu können und so wieder in Ihr psychosomatisches = seelisch-körperliches Gleichgewicht zu kommen.

## WANN SOLLTEN SIE MIT UNS KONTAKT AUFNEHMEN?

- Ihr:e Ärzt:in teilt Ihnen mit, dass sie/er keine Ursache für ihre Beschwerden finden kann; zum Beispiel: Verdauungsprobleme, chronische Schmerzen/orthopädische Beschwerden, chronische Spannungs- und Kopfschmerzen, Bewegungsstörungen, Herzbeschwerden, Tinnitus oder gynäkologische Beschwerden ...
- Sie haben eine (chronische) Erkrankung oder haben eine Erkrankung überstanden, finden aber nicht zurück in das Leben und geraten darüber aus dem Gleichgewicht: werden traurig und hadern mit der Erkrankung ...

## WELCHE ERKRANKUNGEN BEHANDELN WIR?

### Psychische und somatische Komorbidität

- Verarbeitungsstörungen bei somatischen Erkrankungen
- Somatoforme Störungen, depressive und Angst-Syndrome, Belastungsstörungen und Verhaltensauffälligkeiten mit körperlichen Störungen
- Patient:innen, bei denen psychische und Verhaltenseinflüsse wahrscheinlich eine wesentliche Rolle in der Manifestation körperlicher Erkrankungen spielen
- Traumafolgestörungen
- Dissoziative Störungen
- Phobische Störungen, agoraphobische Störungen und generalisierte Angststörungen
- Depressionen
- Nichtorganische Schlafstörungen



Stress abbauen,  
zur Ruhe kommen



## VORAUSSETZUNGEN FÜR EINE AUFNAHME IN DER KLINIK FÜR PSYCHOSOMATISCHE MEDIZIN

Die Bereitschaft der Patient:innen, an der eigenen psychischen und körperlichen Gesundheit aktiv mitzuarbeiten

## WIE BEHANDELN WIR?

Unser Konzept basiert auf einem multimodalen methodenintegrativen Ansatz im multiprofessionellen Team:

- Einzelpsychotherapie
- Bezugsgruppentherapie
- Psychoedukationsgruppen (z.B. Schmerzbewältigung, Schlafhygiene und Depression)
- Nonverbale, körperorientierte Therapien
- Musiktherapie
- Gestalt-/Kunst-Therapie
- Entspannungsverfahren