

## Zertifizierungen



## Kontakt

### Asklepios Klinik Nord - Ochsenzoll

Klinik für Persönlichkeits- und Traumafolgestörungen  
Behandlungseinheit für junge Erwachsene O23 (Haus 2, 3. OG)  
Oberärztin: E. Kahn  
Stationsleitung: Heike Pfeiffer  
Langenhorner Chaussee 560  
22419 Hamburg  
Tel.: 040 181887-1682  
e.kahn@asklepios.com  
h.pfeiffer@asklepios.com  
www.asklepios.com/nord

### So kommen Sie zu uns

U1 bis Kiwittsmoor (ca. 10 Minuten Fußweg) oder Ochsenzoll, dort umsteigen in Bus 292 bis Haltestelle Klinikum Nord, Ochsenzoll



Klinik für Persönlichkeits- und Traumafolgestörungen

## 023 – Behandlungseinheit für junge Erwachsene



## 023

Die O23 ist eine Behandlungseinheit für junge Erwachsene im Alter von 18 bis 30 Jahren. Unser therapeutisches Angebot integriert tiefenpsychologische und verhaltenstherapeutische Konzepte, moderne Pharmakotherapie, Sozio- und Körpertherapie. Hier dienen wir als Schnittstelle zwischen der Jugend- und Erwachsenenpsychiatrie mit einem Schwerpunkt auf den Problemen bei der Bewältigung alterstypischer Entwicklungskrisen. Voraussetzungen für die Therapie sollten Eigenmotivation und Gruppenfähigkeit sein oder die Bereitschaft, diese zu erlangen. Die Behandlung beruht auf freiwilliger Basis. Gemeinsam mit den Patienten stimmen wir einen individuellen Therapieplan ab. Darüber hinaus bieten wir eine tagesklinische und ambulante Behandlung an.

### Wir behandeln schwerpunktmäßig Patienten mit

- Persönlichkeitsstörungen
- Adoleszenzkrisen
- Traumafolgestörungen
- ADHS
- Depressivem Syndrom bei Persönlichkeitsstörung

### Nicht aufnehmen können wir Patienten mit

- Hoher Dissozialität (inkl. sexueller Delinquenz)
- Akuten Psychosen
- Akuter Drogenabhängigkeit
- Akuter Eigen- oder Fremdgefährdung
- Vitalen Gefährdungen

## Unser Therapieangebot

- Tiefenpsychologisch bzw. verhaltenstherapeutisch orientierte Psychotherapie
- Interaktionelle Gruppen, Skillsgruppe, soziales Kompetenztraining, psychodynamische Gruppen
- Angehörigen- und Paargespräche sind auf Wunsch des Patienten möglich
- Therapiebegleitende Gespräche durch eine primär verantwortliche Pflegekraft
- Ergotherapie, Bewegungstherapie, Theatertherapie
- Achtsamkeitsgruppe, Genussgruppe, Progressive Muskelentspannung, Aromapflege, Akupunktur
- Sozialpädagogische Beratung und Unterstützung
- Übertragungsfokussierte Therapie für Adoleszente

## Therapeutische Ziele

- Nachreifungsprozesse ermöglichen
- Tagesstruktur erlernen und gestalten
- Alltagspraktische Fähigkeiten schulen
- Eigene Ressourcen und Kräfte aktivieren
- Beziehungsfähigkeit und soziale Kompetenzen fördern
- Autonomie unterstützen
- Perspektiven erarbeiten (Wohnsituation, Finanzen, Nachsorge)

## Ihr Weg zu uns

Der Weg zu uns führt über die telefonische Vereinbarung eines Termins für ein Vorgespräch. Bitte bringen Sie zu diesem ersten Kennlerngespräch einen ärztlich verordneten Einweisungsschein für eine stationäre Behandlung mit.