

ZIELE DER STATIONÄREN BEHANDLUNG UND AUSBLICK

- effektive Kombination verschiedener Therapieelemente zur individuellen Behandlung verschiedenartiger seelischer Erkrankungen und unterschiedlicher Beschwerdebilder
- Ausbau und Nutzung gesunder Persönlichkeitsanteile, von individuellen Ressourcen und Kompetenzen, Lebensmut und Selbstvertrauen
- in Abhängigkeit von persönlicher Mitarbeit und Bemühen gemeinsame Erarbeitung von neuen Erfahrungen, Erkenntnissen und Handlungsmöglichkeiten zur Minderung der Beschwerden und für ein besseres Zurechtkommen mit Schwierigkeiten im Alltag gemäß dem Stationsmotto:

„Gemeinsam die Krankheit bewältigen und zuversichtlich zurück in das Leben finden.“



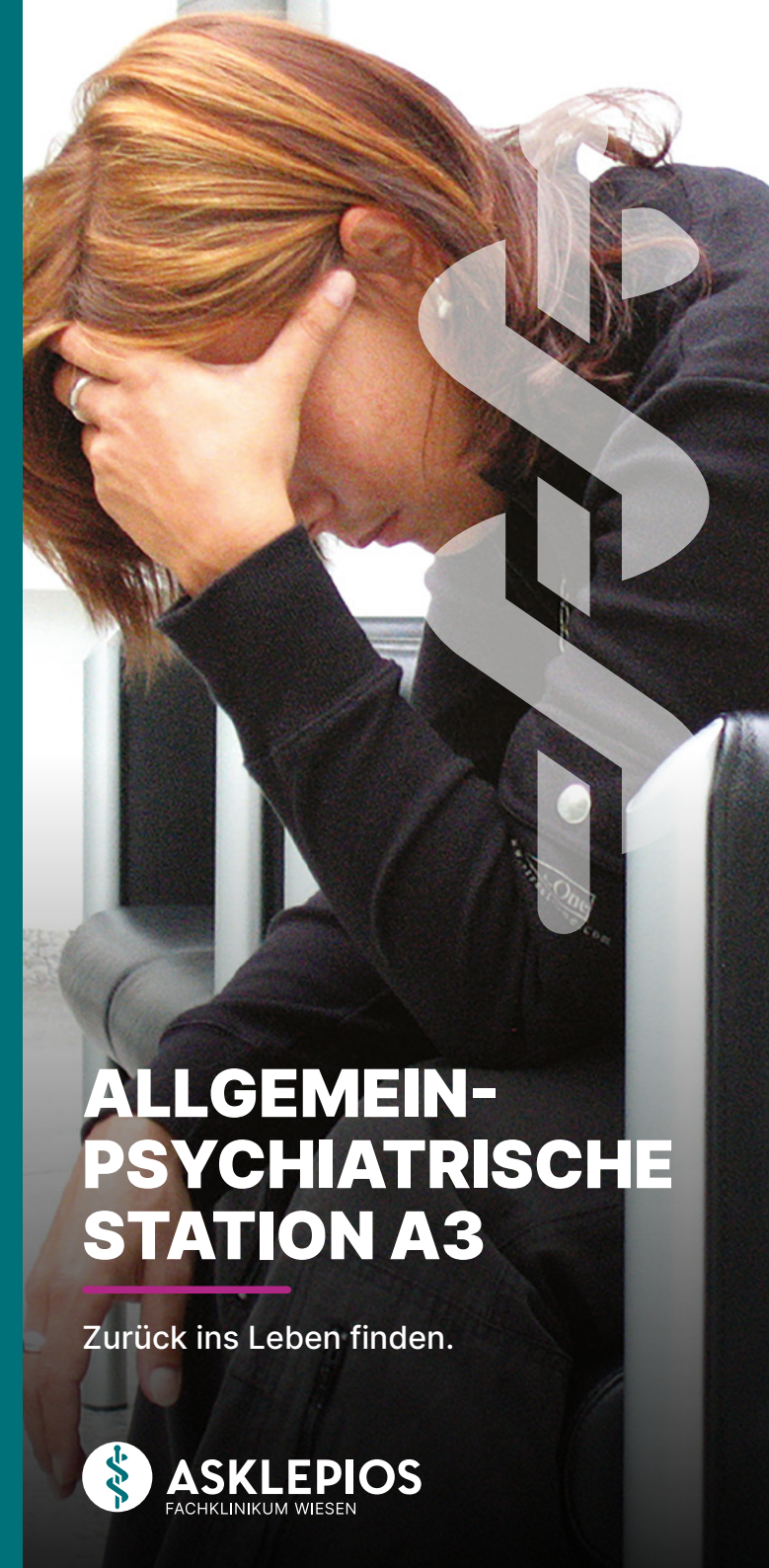
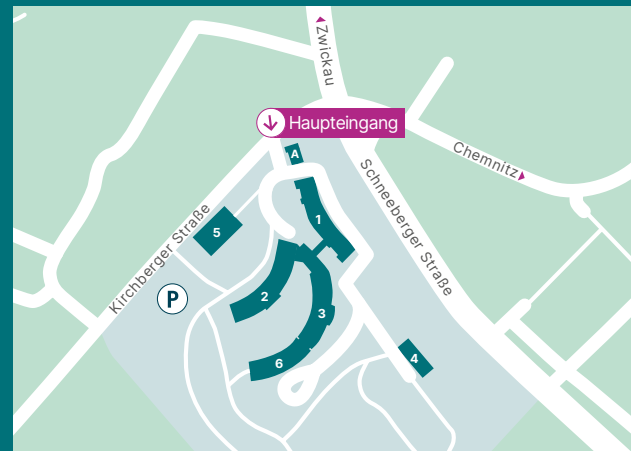
Kontakte

 **Asklepios Fachklinikum Wiesen**
Kirchberger Str. 2
08134 Wildenfels
Tel.: +49 37603 54-0
Fax: +49 37603 54-862
info.wiesen@asklepios.com
www.asklepios.com/wiesen

Anfahrt

- **Mit dem Auto:** Bundesstraße B 93 (Zwickau - Schneeberg) bis nach Wiesen. Die Klinik liegt direkt am Abzweig der Straßen nach Wildenfels und Kirchberg. Autobahn A 72 (Chemnitz - Hof), Autobahnabfahrt Zwickau-Ost; die Autobahnabfahrt ist etwa fünf Kilometer entfernt.
- **Mit dem Bus:** Linien: Zwickau - Aue, Wildenfels - Kirchberg, Weißbach - Kirchberg. Die Haltestellen befinden sich jeweils direkt am Klinikgelände.
- **Mit der Bahn:** Bahnhof Wiesenburg der Zugverbindung Zwickau - Aue. Die Klinik ist vom Bahnhof nach circa zehn Minuten Fußweg erreichbar.

Die Station A3 befindet sich im Dachgeschoss Haus 3.



ALLGEMEIN- PSYCHIATRISCHE STATION A3

Zurück ins Leben finden.

ANLASS FÜR DIE STATIONÄRE BEHANDLUNG

- seelische Erkrankung mit u. a. folgenden Beschwerden:
 - Stimmungstief
 - Antriebsarmut und/oder Schwächegefühl
 - Ängste/Angstattacken
 - Lust- und Interessenlosigkeit
 - Gedanken an Tod und Sterben
 - Unruhezustände
 - Wahrnehmungsstörungen/Fehlwahrnehmungen
 - Kopfschmerzen
 - Schlafstörungen
 - Appetitstörungen
 - Missempfindungen
- bisherige Behandlungsmaßnahmen zur Linderung und Beseitigung der Beschwerden blieben unzureichend

ANLASS FÜR DIE STATIONÄRE BEHANDLUNG

- medizinisch ganzheitliche Vorstellung über körperlich-seelisch-soziale Wechselwirkungen in der Entstehung, im Verlauf und in der Behandlung von Erkrankungen
- enge Zusammenarbeit im Team von Ärzt:innen, Psycholog:innen, Pflegepersonal und Sozialdienst

BEHANDLUNGSMÖGLICHKEITEN

- schrittweiser Beginn der Behandlung mit einem gegenseitigen Kennenlernen in Gesprächen und Untersuchungen zur Erfassung körperlicher wie auch psychischer Ursachen der Beschwerden (diagnostische Aspekte vordergründig), Vertrautwerden mit Stationsabläufen und Behandlungsmethoden
- unterschiedliche Behandlungswege in Abhängigkeit vom Beschwerdebild
 - medikamentöse Therapie zur Korrektur von Abweichungen im Stoffwechsel des Gehirns
 - soziotherapeutisches Basisprogramm mit Einzelgesprächen, Ergotherapie, Sport- und Bewegungstherapie, therapeutischem Singen, und ggf. Physiotherapie
 - diagnosespezifische Psychoedukation zur Information über die Erkrankung und die zweckmäßigste Behandlung



- psychotherapeutisch orientierte Behandlung mit Erweiterung des Basisprogramms durch zusätzliche Elemente, euthyme Therapie, Konzentrationstraining, Autogenes Training und Muskelentspannung
- in kognitiv-verhaltenstherapeutischen Einzelgesprächen soll anknüpfend an Verhaltens- und Problemanalysen lösungsorientiert gearbeitet werden und unter Einbezug individueller Ressourcen die Selbstmanagementfähigkeit aufgebaut werden
- Beratung und Unterstützung in sozial schwierigen Situationen durch unsere Mitarbeiter:innen des Sozialdienstes
- bei Bedarf Einbeziehung des sozialen Umfeldes in Form von Gesprächen zwischen Patientin/ Patient, Angehörigen und Therapeut:innen

MODERNE PSYCHIATRIE UND PSYCHOTHERAPIE

Wir bieten unseren Patient:innen und Mitarbeiter:innen das gemeinsame Erleben und Gestalten einer modernen Psychiatrie und Psychotherapie bei allen einschlägigen Patientengruppen des Fachgebietes. Grundlegendes Behandlungsziel bleibt die Fähigkeit, möglichst selbstständig den eigenen Alltag zu bewältigen

