

# 17. OKT 2024

17:00 – 19:00 Uhr



## TAG DER SEELISCHEN GESUNDHEIT

„HAND IN HAND FÜR SEELISCHE GESUNDHEIT AM ARBEITSPLATZ“

### PROGRAMM:

- 17:00 Uhr **Begrüßung**
- 17:15 Uhr **Mobbing am Arbeitsplatz: Wenn der Job zur Tortur wird**  
Dr. Udo Polzer, Asklepios Fachklinikum Stadtroda
- 17:50 Uhr **Yoga auf dem Hocker**  
Mona Lunte, Embrace Yoga
- 18:25 Uhr **Stress auf Arbeit? Nicht mit mir!**  
Kerstin Wildner, Asklepios Fachklinikum Stadtroda
- 19:00 Uhr **Ende der Veranstaltung**



### VERANSTALTUNGSORT:

Felsenkeller des Asklepios Fachklinikums Stadtroda  
Bahnhofstraße 1a • 07646 Stadtroda

