



## DER ERSTE SCHRITT

Patient:innen können von ihrer behandelnden Arztpraxis überwiesen werden oder kommen im Anschluss an einen psychiatrisch-psychotherapeutischen Klinikaufenthalt zu uns. Wenn Sie an einer Behandlung interessiert sind, können Sie oder Ihre behandelnde Arztpraxis sich per Telefon, Fax oder E-Mail an uns wenden, um ein Vorgespräch zu vereinbaren.



Bitte bringen Sie zum Erstgespräch eine Überweisung Ihrer behandelnden Arztpraxis, Ihre Krankenversicherungskarte und alle aktuellen Befunde mit.



## Kontakt

 **Zentrum für Seelische Gesundheit  
Groß Borstel**

Ärztliche Leitung,  
Chefarzt: S. D. Thakkar  
Oberärztin: L. Yükseltan-Hahn  
Oberarzt: R. Zlatojevic  
Borsteler Chaussee 49  
22453 Hamburg



Tel. Tagesklinik: +49 40 1818017-30 und  
+49 40 1818017-31

Tel. Ambulanz: +49 40 1818017-00 und  
+49 40 1818017-01

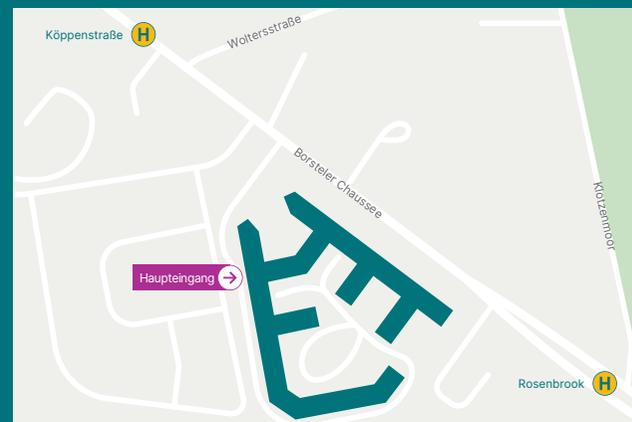
[zsg-gross-borstel.nord@asklepios.com](mailto:zsg-gross-borstel.nord@asklepios.com)

[www.asklepios.com/nord](http://www.asklepios.com/nord)

[www.onlineklinik.asklepios.com/](http://www.onlineklinik.asklepios.com/)

## Anfahrt

Ihren persönlichen Fahrplan zur Haltestelle Köpenstraße und Rosenbrook (Buslinien 114, 605, X35) können Sie auf [www.hvv.de](http://www.hvv.de) abfragen.



**ASKLEPIOS**  
KLINIK NORD - OCHSENZOLL

# ZENTRUM FÜR SEELISCHE GESUNDHEIT GROSS BORSTEL

Teilstationäre und ambulante  
psychiatrisch-psychotherapeutische  
Einrichtung



**ASKLEPIOS**  
KLINIK NORD - OCHSENZOLL

## Sehr geehrte Patient:innen, sehr geehrte Interessierte,

das Zentrum für Seelische Gesundheit (ZSG) Groß Borstel ist eine teilstationäre und ambulante psychiatrisch-psychotherapeutische Einrichtung vorwiegend für Patient:innen aus den angrenzenden Stadtteilen. Das Zentrum besteht aus einer Tagesklinik mit insgesamt 40 Behandlungsplätzen, einer Psychiatrischen Institutsambulanz (PIA) und der Asklepios Online Klinik.

Unsere Tagesklinik bietet Ihnen eine intensive psychiatrisch-psychotherapeutische Behandlung, ohne dass Sie ihr gewohntes soziales Umfeld verlassen müssen. Sie können von Ihren behandelnden Ärzt:innen zu uns überwiesen werden oder Sie kommen im Anschluss an einen psychiatrisch-psychotherapeutischen Klinikaufenthalt zu uns. Der individuell auf Sie abgestimmte Behandlungsplan fokussiert auf die Behandlung Ihrer seelischen Erkrankung, die Wiedererlangung Ihrer Tagesstruktur und die Wiedereingliederung in Ihren beruflichen und privaten Alltag. Im ZSG Groß Borstel machen wir darüber hinaus ein kultursensibles türkischsprachiges teilstationäres und ambulantes Behandlungsangebot, das auch integrative Elemente aufweist.

Die Psychiatrische Institutsambulanz (PIA) sorgt für die Behandlung von Betroffenen, die aufgrund der Art, Schwere oder Dauer ihrer Symptomatik nicht durch niedergelassene Ärzt:innen oder Psycholog:innen versorgt werden können. Vorrangiges Ziel ist die Vermeidung oder Verkürzung stationärer Aufenthalte und damit die Vorbeugung einer Chronifizierung schwerer psychischer Erkrankungen.

Die Asklepios Online Klinik ist Teil der Psychiatrischen Institutsambulanz. Dabei handelt es sich um eine innovative Behandlungsform, die persönliche Kontakte mit Videogesprächen und digitalen Therapieelementen verbindet und individuell auf Ihre Bedürfnisse abgestimmt werden kann.

Nach der Erstdiagnostik werden geeignete Behandlungsangebote abgesprochen und geplant.

## WIR BEHANDELN MENSCHEN MIT ...

- Affektiven Störungen (z. B. Depression, bipolare Störung)
- Angst- und Zwangserkrankungen
- Stressbedingten Erkrankungen
- Traumatisierungen
- Persönlichkeitsstörungen
- Psychosen



Wenn Abhängigkeitserkrankungen im Vordergrund stehen, schwere hirnorganische Veränderungen oder eine akute Selbst- oder Fremdgefährdung vorliegen, können wir Sie im ZSG Groß Borstel leider nicht behandeln. Gerne informieren wir Sie über geeignete alternative Behandlungsmöglichkeiten.

## LEISTUNGSANGEBOT

- psychotherapeutische Behandlung im Einzel- und Gruppensetting
- diagnostische Abklärung und Erarbeitung individueller Behandlungspläne
- medikamentöse Beratung und Behandlung nach neuestem Fachstandard
- bei Bedarf Einbeziehung und Unterstützung von Angehörigen
- Sozialberatung und Unterstützung bei der Alltagsbewältigung
- Ergo- und Kreativtherapie
- Entspannungstraining
- Bewegungstherapie



## ZIELE DER BEHANDLUNG

- Besserung und Linderung seelischer Beschwerden
- Überwinden von Krisen
- psychische und körperliche Stabilisierung
- berufliche und psychosoziale Wiedereingliederung
- Wiedererlangung von Lebensqualität



## INTERDISZIPLINÄRES TEAM

- Ärzt:innen
- Psycholog:innen
- Pflegekräfte
- Medizinische Fachangestellte
- Sozialpädagog:innen
- Ergotherapeut:innen
- Kunsttherapeut:innen
- Bewegungstherapeut:innen

