



## Mütter in Kontakt

Auf unserer Station bieten wir Ihnen zum Beispiel jeden Morgen ein reichhaltiges Frühstück in Buffetform. So kommen Sie leicht mit anderen Müttern in Kontakt und können sich austauschen.

## Das erste Fotoshooting

In Zusammenarbeit mit der Fa. Babysmile fotografieren wir auf Wunsch das erste Lächeln Ihres Kindes und stellen das Foto in die Babygalerie auf unsere Internetseite [www.asklepios.com/pasewalk](http://www.asklepios.com/pasewalk). Ihre Familie und Freunde können Ihren kleinen Sonnenschein bewundern und einen Gruß für Sie und das Neugeborene hinterlassen.

## Weitere Leistungen nach der Geburt

- Vitamin K-Gabe
- Bilirubin-Check
- Hörtest
- Ultraschall der kindlichen Hüften
- Ultraschall der kindlichen Nieren
- Blutuntersuchung auf Stoffwechselerkrankungen
- Vorträge zur Neugeborenenpflege (jeden Dienstag und Freitag um 09:30 Uhr auf der Station)
- Anleitung zur Neugeborenenpflege

## Kontakt

### Asklepios Klinik Pasewalk

Klinik für Frauenheilkunde und Geburtshilfe  
Akademisches Lehrkrankenhaus der Universität Greifswald  
Prenzlauer Chaussee 30  
17309 Pasewalk  
Tel.: 03973 23-1447  
Fax: 03973 21-0022  
[pasewalk@asklepios.com](mailto:pasewalk@asklepios.com)  
[www.asklepios.com/pasewalk](http://www.asklepios.com/pasewalk)

**Wir bitten bei allen Veranstaltungen um vorherige Anmeldung unter Tel.: 03973 23-1447.**

## Besuchszeiten

Täglich von 14:00 bis 20:00 Uhr  
Auf der Intensivstation nach telefonischer Vereinbarung



Geburtshilfe

# Unser Kind wird geboren

Informationen für werdende Eltern  
rund um die Geburt



„Unser schönster Lohn ist, wenn Sie unsere Einrichtung mit einem Lächeln verlassen.“

Simone Hanel  
Leitende Hebamme

Eine Geburt ist ab der 32. SSW einschließlich Gemini-Schwangerschaften in unserer Klinik möglich. Hebammen, Geburtshelfer, Anästhesisten und Pädiater stehen den Müttern vor, während und nach der Geburt 24 Stunden an 7 Tagen in der Woche zur Seite.

### Geburtsvorbereitende Angebote

#### Informationsabende

Dabei lernen Sie unsere Hebammen, Kinderkrankenschwestern, Frauen- und Kinderärzte kennen. Wir informieren Sie über den Geburtsvorgang, über die Schwangerschaft und das Stillen sowie die Neugeborenenpflege und nehmen uns Zeit für Ihre Fragen. Sie können die Wochenstation mit dem Neugeborenen- und Familienzimmer besichtigen. Die Informationsabende finden jeden 3. Mittwoch im Monat um 18:00 Uhr statt und werden von Hebamme Simone Hanel, Hebamme Ute Hölzel, Hebamme Beate Gramzow und Schwester Kathleen Pöppel durchgeführt. Natürlich können Sie mit uns jederzeit auch einen individuellen Termin vereinbaren (Telefon 03973 23-1447).

### Vor der Geburt

#### Akupunktur

Ab der 36. Schwangerschaftswoche können Sie beim diensthabenden Gynäkologen auf der Entbindungsstation die Akupunktur zur Geburtsvorbereitung in Anspruch nehmen. Dazu sind Sie jeden Mittwoch um 16:00 Uhr herzlich eingeladen.

#### Kreislaufführung

Jeden 2. und 4. Mittwoch im Monat findet um 17:00 Uhr eine Kreislaufführung statt. Diese wird von Hebamme Antje Burger geleitet.



### Schwangerengymnastik

Sie sind herzlich eingeladen, jeden 4. Mittwoch im Monat um 18:00 Uhr auf der Entbindungsstation mit Hebamme Hanna Pohl an der Schwangerengymnastik teilzunehmen.

### Schwangerenschwimmen

Für alle Schwangeren findet jeden 1. Dienstag im Monat in der Pommernmühle Ueckermünde (Eintritt 5,-€) um 15:30 Uhr das Schwangerenschwimmen unter Anleitung der Hebamme Ute Schulz und Kinderkrankenschwester Sabine Westphal statt.

### Moxen bei Beckenendlage

Nach telefonischer Abstimmung mit der Entbindungsstation führt der diensthabende Gynäkologe bei Schwangeren ab der 35. Schwangerschaftswoche das Moxen durch.

### Präpartale Vorstellung

Schwangere ab der 35. Schwangerschaftswoche können sich jeden Dienstag und Donnerstag von 10:00 bis 12:00 Uhr auf der Entbindungsstation vorstellen.

### Hebammensprechstunde

Beratung der schwangeren Frau über die Möglichkeiten zur Bewältigung des Geburtsschmerzes.

### Was benötigen Sie für den stationären Aufenthalt auf der Geburtshilfe?

- Mutterpass, Geburtsurkunde (bei ledigen Muttis) oder Familienstammbuch, bei Bedarf Vaterschaftsanerkennung
- Chipkarte der Krankenkasse
- Personalausweis
- Morgenmantel, Hausschuhe, Badelatschen, mehrere Nachthemden (zum Knöpfen), 2 Still-BHs

- Sachen des persönlichen Bedarfs
- Geld
- Parkkarte (kostenfreies Parken)
- Keine Wertsachen wie Schmuck oder größere Geldbeträge

### Nach der Geburt

#### Service für Sie und Ihr Kind

Nach der Entbindung benötigen Sie und Ihr Baby Ruhe. Wir bieten Ihnen beiden in einer Wohlfühl-atmosphäre die Möglichkeit, sich zu erholen und sich aneinander zu gewöhnen.

#### Rooming-In

Sie sind mit Ihrem Kind in einem Zimmer untergebracht und haben es so immer in Ihrer Nähe. Jedes Baby erhält bei uns ein eigenes mobiles Bett, sodass Sie es sowohl in Ihrem Zimmer als auch im Neugeborenenzimmer versorgen können.

#### Kinderärztliche Betreuung

Rund um die Uhr ist ein erfahrenes Team aus Ärzten und Pflegepersonal für Ihr Baby da.

#### Familienzimmer

Genießen und teilen Sie Ihr kleines Glück mit Ihrem Partner. Mutter, Baby und Vater können gemeinsam in unseren Familienzimmern übernachten.

#### Stillzimmer

In unserem Stillzimmer können Sie Ihr Kind ganz ungestört stillen. Genießen Sie diese Momente eines besonders innigen Körperkontaktes.

#### Babyschwimmen

Jeden 1. Dienstag im Monat können Sie um 14:30 Uhr in der Pommernmühle Ueckermünde (Eintritt: 5,-€) mit Ihrem Kind am Babyschwimmen teilnehmen. Die erfahrene Hebamme Ute Schulz und die Kinderkrankenschwester Sabine Westphal geben Ihnen Anleitung.