



Orthopädische Klinik Lindenlohe



Asklepios Orthopädische Klinik Lindenlohe  
Lindenlohe 18 · 92421 Schwandorf  
Telefon: 0 94 31 / 888-0  
Fax: 0 94 31 / 888 555-668  
Mail: lindenlohe@asklepios.com  
www.asklepios.com/Lindenlohe



Olympiastützpunkt Bayern



**24-Stunden-Notfallambulanz**  
**09431 / 888-666**

## Spezialisten erzielen Top-Ergebnisse



Endoprothesenzentrum  
der Maximalversorgung  
Wirbelsäulenzentrum Oberpfalz  
Sportklinik

Endoprothesenzentrum  
der Maximalversorgung  
**Spezialisten**  
**Top-Ergebnisse**  
Wirbelsäulenzentrum  
**Sportklinik**

#### ASKLEPIOS: GEMEINSAM FÜR GESUNDHEIT

Seit 2005 gehört die Klinik zum Verbund der Asklepios-Kliniken, einer der führenden privaten Klinikbetreiber in Deutschland. Für mehr als 150 Einrichtungen und über 45.000 Mitarbeiter trägt die Gruppe die Verantwortung. Die drei Säulen der Asklepios-Philosophie Qualität, Innovation und soziale Verantwortung stehen für fortschrittliche Medizin auf höchstem Niveau in Verbindung mit ausgewiesener Patienten- und Mitarbeiterorientierung.

Bei der Patientenversorgung folgt Asklepios dem Gebot: „Gemeinsam für Gesundheit“. Denn Gesundheit geht alle an und kann nur gemeinschaftlich erzeugt, erhalten oder wiederhergestellt werden. Im Mittelpunkt steht bei Asklepios der Mensch sowie die persönliche Zuwendung der anvertrauten Patienten.

**Asklepios** (deutsch: Äskulap) ist in der griechischen Mythologie der Gott der Heilkunst. Er soll die Gabe besessen haben, alle Krankheiten zu heilen, die Menschen von ihren Schmerzen zu befreien und selbst Tote wieder zum Leben zu erwecken. Der Asklepiosstab, mit dem er dargestellt wird, ist das Symbol der Heilkunde.

## Liebe Patientin, lieber Patient,

im Namen aller Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter möchten wir Sie herzlich an der Asklepios Orthopädische Klinik Lindenlohe willkommen heißen. Unser Ziel ist, Ihre Zeit in unserem Haus so angenehm wie möglich zu gestalten und mit fortschrittlicher und menschlicher Medizin zu einer raschen Genesung beizutragen.

Mit Ihrer Entscheidung für unsere Klinik haben Sie eine gute Wahl getroffen. Hier sind Experten für verschiedenste Fachrichtungen der Orthopädie unter einem Dach vereint. Mit innovativer Medizin auf höchstem Niveau hat sich die Klinik einen ausgezeichneten Ruf erarbeitet, der weit über die Grenzen des Landkreises Schwandorf reicht.

Bei aller Fachkompetenz darf aber vor allem eines nicht zu kurz kommen: die Menschlichkeit. Sie als Patient stehen bei uns stets im Mittelpunkt. Herzlichkeit und Nähe sind ein wichtiger Teil in unserem Therapiekonzept.

Mit dieser Broschüre möchten wir Ihnen einen Überblick über unser Haus bieten. Wenn Sie Fragen, Kritik oder Anregungen haben, können Sie sich jederzeit an uns wenden. Unsere Ärzte, das Pflegeteam, die Therapeuten sowie die Verwaltungsmitarbeiter stehen Ihnen gerne zur Verfügung.

Mit den besten Wünschen



**Marco Woedl**  
Geschäftsführer



**Prof. Dr. Heiko Graichen**  
Ärztlicher Direktor



# IHR AUFENTHALT IN UNSEREM HAUS

## Zimmer

Unsere Patientenzimmer sind auf allen Stationen mit Dusche und WC sowie Telefon, Fernsehgerät (kostenpflichtig) und Radio (kostenlos) ausgestattet. Auf Wunsch und gegen Selbstzahlung stehen auch Einzelzimmer und Zimmer mit erweiterter Komfortausstattung zur Verfügung.

## Essen & Trinken

Neben der üblichen Verpflegung können Sie sich auf allen Stationen stets mit Wasser, Tee und Kaffee versorgen. Kleinere Mahlzeiten, verschiedene Soft-Getränke sowie Kaffee und Kuchen bieten der Kiosk und die Cafeteria an.

## Psychotherapie

Chronische Schmerzen können nicht nur den Körper beeinträchtigen, häufig leidet auch die Psyche. Einsamkeit, berufliche Orientierungslosigkeit, Einschränkungen von Aktivitäten, fehlender Selbstwert und Depression sind die Folgen. Diesen Teufelskreis zu durchbrechen, ist das Ziel der psychologischen Schmerztherapie. Mit Einzelgesprächen und Gruppensitzungen ergänzt unsere Diplom-Psychologin bei Bedarf Ihren Therapieplan für einen optimalen Heilungsverlauf.



## Pflege

Unser motiviertes und erfahrenes Pflegepersonal ist das Bindeglied zwischen Ärzten, Patienten und Angehörigen. Die Schwestern und Pfleger arbeiten rund um die Uhr für Ihre Gesundheit und Ihr Wohlbefinden. Damit jeder die Pflegemaßnahmen erhält, die er braucht, erstellt das Team einen individuellen Pflegeplan mit allen wichtigen Daten. Um unseren eigenen hohen Ansprüchen gerecht zu werden, gehören Fortbildungen und Qualifizierungsmaßnahmen für unsere Pflegekräfte zum Selbstverständnis.

## Ausgezeichnete Qualität

2006 wurde die Asklepios Orthopädische Klinik Lindenlohe zum ersten Mal mit dem KTQ-Zertifikat der Kooperation für Transparenz und Qualität im Gesundheitswesen ausgezeichnet. Das Gütesiegel garantiert den Patienten eine optimale Versorgung von der Aufnahme bis zu Entlassung. Dass die Qualität stets auf hohem Niveau bleibt, zeigen die Rezertifizierungen 2009, 2012 und 2015.

Die Klinik ist außerdem als Endoprothesenzentrum der Maximalversorgung ausgezeichnet. Das Endocert-Zertifikat bestätigt dem Haus höchste Qualität beim Gelenkersatz.

Zu den Top-Mediziner Deutschlands im Bereich Gelenke gehört Prof. Dr. Graichen. Diese Auszeichnung hat ihm das Magazin FOCUS GESUNDHEIT verliehen.

## Sozialdienst

Ein Krankenhausaufenthalt kann bei Patienten wie Angehörigen viele Fragen aufwerfen. Der Sozialdienst hilft bei der Lösung von Problemen, die mit Ihrer Erkrankung zusammenhängen. Zudem unterstützt er Sie, wenn nötig, bei der Vorbereitung der Entlassung oder der Organisation von Rehabilitationsmaßnahmen.



## Privita: Wohlfühlen wie im 5-Sterne-Hotel

Privita - eine kleine, persönliche Einheit auf unserem Klinikgelände, die außergewöhnliche Leistungen und Service für Anspruchsvolle bietet.

Wir wollen Ihren Aufenthalt so angenehm wie möglich gestalten. Deshalb bemühen wir uns, alle Ihre Wünsche zu erfüllen. An der Rezeption erwartet Sie bereits unser freundliches Empfangsteam. Die Aufnahmeformalitäten erledigen wir bequem und ungestört auf Ihrem Zimmer.

## Hochqualifizierte medizinische Betreuung und bester Service

Unsere Mitarbeiter aus dem Service besuchen Sie täglich und sind für die Zeit Ihres Aufenthaltes Ihre Ansprechpartner für alle Fragen im Servicebereich. Speziell ausgebildete Servicefachkräfte sorgen neben der hochqualifizierten medizinischen Betreuung dafür, dass Ihre individuellen Wünsche erfüllt werden. Rund um die Uhr werden Sie bei uns von mehreren Pflegekräften bestens versorgt.



\* In diesem Prospekt wird die männliche Bezeichnung als Oberbegriff verwendet, der die weibliche Form mit einschließt. Der Verzicht auf die konsequente Nennung der männlichen und der weiblichen Form dient ausschließlich der besseren Lesbarkeit und soll keine Herabsetzung des weiblichen Geschlechts bedeuten.



## ENDOPROTHESENZENTRUM DER MAXIMALVERSORGUNG

### Allgemeine Orthopädie, Rheumaorthopädie und Endoprothetik

Egal ob Hüfte, Knie oder Schulter – Gelenksbeschwerden machen vielen Patienten den Alltag zur Qual. Die Ursachen dafür sind so vielfältig wie die Behandlungsmethoden. Damit Sie wieder schmerzfrei durchs Leben gehen können, arbeitet unsere Klinik mit innovativen Behandlungsmethoden.



#### Endoprothetik

Bei Chefarzt Prof. Dr. Heiko Graichen und seinem Team steht Qualität an erster Stelle. Die Abteilung ist nicht nur als Endoprothesenzentrum der Maximalversorgung zertifiziert. Sie ist außerdem Mitglied im Endoprothesenregister Deutschland. Bei beiden Projekten steht Ihre Sicherheit und Ihr Wohlbefinden als Patient im Vordergrund: Das Register soll die Güte der Operationen und Implantate verbessern, die Zertifizierung erhält nur, wer auf höchstem medizinischem Niveau arbeitet. In Lindenlohe profitieren davon jährlich rund 1.000 Patienten, die sich einer endoprothetischen Gelenkoperation unterziehen.

#### Fuß- und Schulterchirurgie

Weitere Schwerpunkte der Abteilung bilden die Fuß- und Schulterchirurgie. Komplexe Rück- und Vorderfußchirurgie wie Korrekturarthrodesen oder Rekonstruktionen gehören hier genauso zum Behandlungsgebiet wie Sehnenrekonstruktionen.

#### Septische Chirurgie

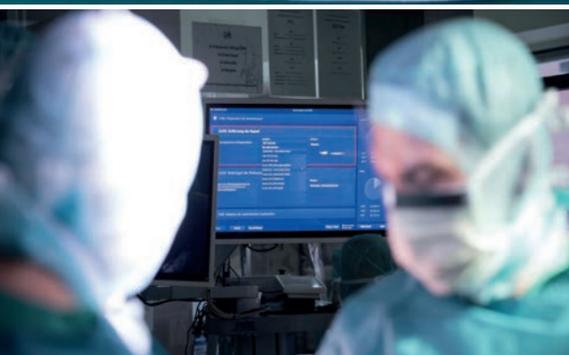
Patienten mit Gelenksinfektionen oder infizierten Endoprothesen sind in unserer Klinik gut aufgehoben. Die Abteilung verfügt über einen räumlich und personell eigenständigen Bereich für septische Fälle.

Unser erfahrenes Ärzteteam nutzt gründliche Voruntersuchungen und Gespräche, um zusammen mit Ihnen das richtige Implantat und die passende Operationsmethode zu finden, die optimal auf Ihre Bedürfnisse abgestimmt sind. Dabei deckt die Abteilung das gesamte Spektrum der Endoprothetik ab – von minimal-invasiven Eingriffen bis hin zu komplizierten Wechseloperationen. Zum Einsatz kommen moderne OP-Methoden wie die computergestützte Navigationstechnik. Sie ermöglicht eine exakte Positionierung des Implantats und daher eine optimale Belastbarkeit des Gelenks.



#### Behandlungsschwerpunkte

- Individualisierte Endoprothetik von Hüfte, Knie und Schulter
- Revisions- und Wechselendoprothetik von Knie, Hüfte und Schulter
- Gelenkerhaltende Arthrosetherapie (z.B. komplexe Achskorrekturen)
- Deformitätenkorrektur
- Endoprothetik von Sprunggelenk und Ellbogengelenk
- Schulterchirurgie (Rotatorenmanschettenrekonstruktionen und aufwändige Sehnentransfers)
- Fußchirurgie (Vorfußkorrekturen, Rückfußarthrodesen etc.)
- Rheumaorthopädische Operationen (Synovektomien, Arthrodesen, Endoprothetik)
- Septische Orthopädie und Chirurgie (Behandlung von infizierten Gelenken, infizierten Endoprothesen oder Osteomyelitis)



Chefarzt  
**Prof. Dr. Heiko Graichen**

Terminvereinbarung:  
09431/888-601





# WIRBELSÄULENZENTRUM OBERPFALZ

## Für einen starken Rücken

Die Wirbelsäule ist das tragende Element im menschlichen Körper. Sie gibt Stabilität und verbindet die verschiedenen Teile des Skeletts miteinander. Doch langes Sitzen, mangelnde Bewegung, schlechte Haltung und Fehlbelastungen im Job machen ihr schwer zu schaffen. Kein Wunder, dass Rückenschmerzen inzwischen zu einer Volkskrankheit geworden sind: fast jeder Deutsche leidet mindestens einmal im Leben darunter.



## Im Team für Ihre Gesundheit

Unsere Besonderheit: wir arbeiten mit einem Team erfahrener Spezialisten aus den Fachbereichen Orthopädie, multimodale Schmerztherapie, Radiologie, Psychologie, Physiotherapie sowie Orthopädietechnik. Dies ermöglicht uns, alle Krankheitsbilder umfassend zu behandeln. Auch durch die enge Zusammenarbeit mit niedergelassenen Ärzten, Physiotherapeuten und Reha-Kliniken ist die weitere wohnortnahe Betreuung unserer Patienten sichergestellt.

Vor jeder Behandlung nehmen wir uns neben einer sorgfältigen Voruntersuchung Zeit für ein ausführliches Gespräch mit unseren Patienten, um den Beschwerden genau auf den Grund zu gehen. Danach entwickeln wir für jeden die passende Therapie.

In vielen Fällen behandeln wir unsere Patienten konservativ. Eine Operation kommt für uns erst in Frage, wenn alle anderen Optionen ausgeschöpft sind. Muss doch operiert werden, so setzen wir soweit möglich auf minimalinvasive oder mikrochirurgische Verfahren. Der Vorteil für den Patienten: das Gewebe wird geschont, die Wunde heilt besser und er hat deutlich weniger Schmerzen.



## Behandlungsschwerpunkte

### Sämtliche verschleißbedingten Veränderungen der Wirbelsäule

- Osteochondrose der Wirbelsäule, Arthrose der Facettengelenke, Bandscheibenverschleiß
- Spinalkanalstenose

### Instabilitäten der Wirbelsäule

- bei Bandscheibenverschleiß
- Postnukleotomiesyndrom (nach Bandscheiben-OP)
- traumatische und posttraumatische Instabilität
- Entwicklungsstörungen (Wirbelgleiten)
- Instabilitäten nach Voroperationen

### Entzündliche Veränderungen der Wirbelsäule

- Rheumatische Erkrankungen der Wirbelsäule
- Morbus Bechterew

### Behandlung von Tumoren der Wirbelsäule

### Bandscheibenvorfälle der Hals- und Lendenwirbelsäule

### Formabweichungen der Wirbelsäule

- angeborene oder erworbene Verkrümmungen
- Skoliosen (idiopathisch, neuromuskulär, kongenital)
- Kyphosen (kongenital, posttraumatisch, Morbus Bechterew, Morbus Scheuermann)
- Kombination von Skoliose und Kyphose

### Fehlbildungen der Wirbelsäule

- Myelodysplasie (Myelo-Meningozele, Spinabifida)
- angeborene Fehlbildungen (Keilwirbel, Halbwirbel, Schmetterlingswirbel, Segmentationsstörungen, Klippel-Feil-Syndrom)

### Verletzungen der Wirbelsäule

- z.B. Zerrungen, Verstauchungen, Frakturen
- osteoporotische Frakturen

Chefarzt  
**Priv.-Doz. Dr. med.  
Konstantinos Kafchitsas**

Terminvereinbarung:  
09431/888-611





## SPORTKLINIK

### Premiumpartner für den Sport

Am Morgen der Sonne entgegenlaufen, beim Yoga Körper und Geist in Einklang bringen, sich beim Radfahren auspowern oder einfach gesund älter werden: Sport ist mehr als nur Bewegung – Sport ist Motor und Antrieb, Sport ist Lebensfreude. Das gilt für Hobbysportler genauso wie für Spitzenathleten.

Bei Verletzungen und Schmerzen ist deshalb schnelle und kompetente Hilfe der verständliche Wunsch. An der Asklepios Orthopädische Klinik Lindenlohe sind die Sportler dabei in besten Händen. Aufgrund der umfangreichen Erfahrung, über die Chefarzt Dr. Markus-Johannes Rueth und sein Team verfügen, bietet die Klinik ein außergewöhnliches sportmedizinisches Angebot. Das breite Spektrum umfasst neben allen gängigen Behandlungsmethoden bei Sportunfällen und -verletzungen auch Therapiemöglichkeiten für komplexe Fälle. Dabei stützen sich die Mediziner stets auf die neuesten wissenschaftlichen Erkenntnisse. Behandelt wird – wann immer therapeutisch sinnvoll – konservativ. Ist die Verletzung aber so ausgeprägt, dass eine Operation nötig ist, liegt der Schwerpunkt auf minimalinvasiven Verfahren, der sogenannten Schlüssellochtechnik. Die kleinen und präzisen Schnitte schonen das Gewebe und ermöglichen eine schnellere Heilung.

auf Wunsch einen ganz individuellen Plan, der speziell auf seine Bedürfnisse zugeschnitten ist und ihm eine schnelle und problemlose Rückkehr ins Training ermöglicht.

### Olympiastützpunkt Bayern: Spitzensportler im Fokus



Mit seinen innovativen Behandlungsmethoden hat sich Lindenlohe als Premiumpartner für den Sport bundesweit einen Namen gemacht, wie die Ernennung zum Olympiastützpunkt Bayern zeigt. Mit Dr. Rueth und seinem Team werden auch hier neue Impulse gesetzt. Egal ob Leichtathlet, Boxer, Fußballer, Skifahrer, Tennisspieler oder Golfer – haben Sportler aus dem bayerischen Bundeskader orthopädische Probleme, sind sie hier in besten Händen. Vom umfassenden Know-how des Ärzteteams profitieren aber nicht nur die Spitzenathleten, sondern selbstverständlich alle Patienten.

### Im Notfall

Auch im Notfall finden Sportler sofort Hilfe: die Notfallambulanz der Klinik hat rund um die Uhr geöffnet. Mit allen wichtigen Diagnosegeräten, wie einem MRT, ausgestattet kann auch schnell die notwendige Behandlung eingeleitet werden.

### Rundum-Betreuung: von der ersten Untersuchung zum Trainingsplan

Besonderen Wert legt die Sportklinik darauf, die Beschwerden funktionell wie strukturell zu behandeln. Deshalb spielt bei Dr. Rueth und seinem Team neben Diagnose und Therapie auch die Suche nach den Auslösern, etwa bei immer wiederkehrenden Verletzungen, eine zentrale Rolle. So gehören Lauf- und Bewegungsanalysen zum Standard, um beispielsweise Fehlhaltungen auf die Spur zu kommen. Und auch für die Zeit nach der Behandlung können sich die Patientinnen und Patienten auf die Spezialisten aus Lindenlohe verlassen. Die Sportmediziner haben beim Erstellen von Trainingsplänen nach gesundheitlichen Problemen größte Erfahrung. Jeder Patient erhält



### Behandlungsschwerpunkte

#### Spezialgebiet

- Patello-femorales Zentrum

#### Knie

- Vorderes/hinteres Kreuzband
- Therapie von akuten/degenerativen Meniskusschäden
- Stadiengerechte Knorpeltherapie, inklusive Regenerationsmaßnahmen (Mikrofrakturierung/Mosaikplastik/ACT)
- Beinachsfehlstellungen
- Komplexe Bandverletzungen
- Akute/chronische Patellaluxation mit Risikofaktoranalyse

#### Schulter

- Engpass-Syndrom
- Einfache/komplexe Rotatorenmanschettenrekonstruktion
- Akute/chronische Schulterergelenkverletzungen
- Akute/chronische Schulterinstabilität

#### Sprungelenk & Fuß

- Kapselbandverletzung Sprunggelenk
- Stadiengerechte Knorpeltherapie, inklusive Regenerationsmaßnahmen (Mikrofrakturierung/Mosaikplastik/Amic)
- Frakturen
- Akute/chronische Instabilitäten
- Achillessehnenverletzungen

#### Ellenbogen & Handgelenk

- Tennisellenbogen
- Distale Bizepssehnenruptur
- Frakturen

#### Muskelverletzungen

(stadiengerechte Behandlung)

#### Erstellung von verletzungsbedingten individuellen Trainingsplänen

#### Funktionelle Bewegungsdiagnostik

#### Laufbandanalysen



Chefarzt  
**Dr. med.  
Markus-Johannes Rueth**

Terminvereinbarung:  
09431/888-601



## SICHER SCHMERZFREI

### Anästhesie, Schmerztherapie, Notfallmedizin

Viele Menschen haben mehr Angst vor der Narkose als vor der Operation selbst. Für kurze Zeit legen sie ihre Gesundheit ganz in die Hände der Ärzte. Vertrauen aufzubauen und Sicherheit zu geben, sind deshalb neben der bestmöglichen Betreuung unser oberstes Ziel.

Bei unseren jährlich über 4.000 Voll- und Teilnarkosen nutzen wir alle modernen Verfahren der Anästhesie. Dazu zählt unter anderem die sonographische Regionalanästhesie. Mit ihrer Hilfe können feine Nervenbahnen leichter erkannt und damit schonender und präziser betäubt werden.

Anästhesie und Notfallmedizin sind aber mehr als nur Narkose. Bereits im Vorgespräch befassen wir uns intensiv mit unseren Patienten; wir klären sie über das gewählte Verfahren auf und haben ein offenes Ohr für alle Fragen. Nach der Operation betreuen wir sie auf unserer modern ausgestatteten Wachstation (Intermediate Care Station). Dort hat unser erfahrenes und speziell geschultes Fachpersonal den Patienten Tag und Nacht im Blick. Die lückenlose Überwachung durch Herz-Kreislauf-Monitore gibt zusätzliche Sicherheit.

### Schmerztherapie

Im Rahmen der Schmerztherapie arbeiten Anästhesisten, Orthopäden und Pflege eng zusammen, um Schmerzen während und nach einer Operation so weit wie möglich zu vermeiden. Deshalb steht in unserer Klinik die Akutschmerztherapie im Mittelpunkt. Jeder Patient wird von der Aufnahme bis zur Entlassung eng vom hauseigenen Akutschmerzdienst betreut und persönlich begleitet. Für Patienten mit akuten und chronischen Rückenschmerzen führen unsere Experten minimalinvasive Wirbelsäuleninfiltrationen durch und lindern dadurch viele Beschwerden.

### Quips – Qualitätsverbesserung in der postoperativen Schmerztherapie

Seit März 2009 beteiligt sich die Asklepios Klinik Lindenlohe am Projekt QUIPS. Ziel der Initiative ist es, die postoperative Schmerztherapie zu verbessern. Mit einem Fragebogen ermittelt das Anästhesie-Team am ersten Tag nach der Operation stichprobenartig, wie stark Patienten Schmerzen verspüren, wie beweglich sie sind oder wie gut sie die Operation vertragen haben. Diese Daten werden im QUIPS-System anonymisiert ausgewertet. Die Ergebnisse helfen den Kliniken, Verbesserungspotential schnell zu erkennen und sich stetig weiterzuentwickeln, zum Wohle der Patienten.



### Behandlungsschwerpunkte

- Allgemeinanästhesie (Intubation, Larynxmasken)
- Akutschmerztherapie
- Sonographiegesteuerte Regionalanästhesie
- Postoperative Schmerztherapie
- Rückenschmerztherapie akut und chronisch
- Künstliche Beatmung
- Notfallmedizin / innerklinisches Notfallmanagement
- Fremdblutspendende Verfahren und Transfusionsmedizin
- OP-Management

Chefarzt  
**Dr. Franz-Jürgen  
 Unterburger**  
 Terminvereinbarung:  
 09431/888-652



## MIT GENAUEM BLICK

### Radiologie

Nur mit einer exakten Diagnose können wir die optimale Therapie für jeden unserer Patienten entwickeln. Gerade bei orthopädischen Erkrankungen ist hierfür ein Blick ins Körperinnere maßgebend. Dazu nutzt die Abteilung für Radiologie alle modernen bildgebenden Verfahren.



Mit Hilfe zweier Röntgengeräte, eines Magnetresonanztomografen und eines Computertomografen erstellen wir genaue Bilder von Wirbelsäule, Gelenken oder des gesamten Skelettsystems. Sie geben dem behandelnden Arzt Sicherheit für die Diagnose und helfen, Behandlungsfortschritte zu überprüfen. Um die Knochendichte zu ermitteln, steht der Abteilung ein DXA-Messgerät zur Verfügung. Es gibt Aufschlüsse über das Knochenbruchrisiko und die Wahrscheinlichkeit einer Osteoporose.

Eine weitere Kompetenz unserer Abteilung ist die sogenannte Infiltrationstherapie im Rahmen der Schmerztherapie. Vom zu behandelnden Körperteil wird dabei zuerst eine Röntgenaufnahme erstellt. Auf Grundlage dieser Bilder kann der Arzt sowohl Einstichstelle als auch -tiefe für die Spritze exakt planen und die Medikamente effizient einsetzen.

#### Schwerpunkte

- Magnetresonanztomografie
- DXA-Messung
- Konventionelle Röntgendiagnostik
- Computertomografie





### Behandlungsschwerpunkte

#### Physiotherapie

- Manuelle Therapie
- Krankengymnastik am Gerät
- Krankengymnastik nach Dorn/Breuß
- Osteopathische Techniken

#### Sportphysiotherapie

#### Massagetherapie

- Klassische Massage
- Manuelle Lymphdrainage
- Fußreflexzonenmassage

#### Weitere Therapiemethoden

- NTC-Taping und PST-Taping
- Schlingentisch und Extensionsbehandlung
- Bewegungsbad
- Stanger- und Vier-Zellen-Bad
- Kryotherapie
- Triggerpunkttherapie
- Elektrotherapie

## BEWEGUNG OHNE SCHMERZEN

### Physikalische Therapie

Die Beweglichkeit bestmöglich wiederherzustellen, damit alle Aktivitäten des täglichen Lebens schmerzfrei möglich sind, ist das Ziel einer orthopädischen Behandlung. Um das zu erreichen, ist ein ganzheitliches Therapiekonzept von Nöten, das nicht bei der stationären Versorgung durch Ärzte und Pflege endet. An der Asklepios Klinik Lindenlohe legen wir Wert auf eine optimale Nachbehandlung.



Das umfassende Angebot der Physikalischen Therapie komplettiert dabei das kurative Konzept unserer Klinik. Mit modernen und traditionellen therapeutischen Ansätzen – von Kneippschen Güssen über Unterwassermassage bis zu Stoßwellentherapie – behandeln wir sämtliche Beschwerden am Stütz- und Bewegungsapparat. Unser Team arbeitet eng mit Ihren Ärzten sowie dem Pflegepersonal aus allen Fachbereichen zusammen, um Ihre Schmerzen zu lindern und Ihre Beweglichkeit schnellstmöglich wiederherzustellen.

### Physiotherapie

Die Physiotherapie behandelt vor allem Einschränkungen des Funktions- und Bewegungsapparates. Sie hilft, Defizite, die durch Erkrankungen, Verletzungen oder nach einer Operation entstanden sind, auszugleichen. So werden zum einen Schmerzen reduziert oder ausgelöscht und zum anderen Aktivität und Bewegungsabläufe verbessert.

### Sportphysiotherapie

Die Sportphysiotherapie dient der Verbesserung von Kraft, Ausdauer, Beweglichkeit und Koordination.

Ihr aktuelles Leistungsvermögen, zum Beispiel nach einer Operation, bestimmt die Basiswerte für Belastung, Dauer und Umfang Ihrer Übungen. Durch das Training wird Ihr individuelles Leistungspotential Schritt für Schritt gesteigert.

### Massagetherapie

Die Massage gilt als eines der ältesten Therapieverfahren. Mit bestimmten Grifftechniken diagnostiziert und behandelt der Therapeut Verspannungen, Verhärtungen oder andere Erkrankungen des Bewegungsapparates.

Außerdem stehen uns viele weitere Therapiemöglichkeiten wie Taping, Bäder und Elektromassage zur Verfügung.

### Kontakt

Terminvereinbarung: 09431/888-618

