



Sofern nicht anders mit Ihnen vereinbart, werden Sie am nächsten Morgen gegen 05:30 Uhr geweckt. Wir helfen Ihnen bei der Entfernung der Elektroden und Gurte. Danach können Sie sich bei einem kleinen Frühstück stärken.

Ergebnisse

Eine umfassende Auswertung Ihrer Daten erfolgt am nächsten Tag durch einen Arzt unseres Teams für Schlafmedizin. Die Ergebnisse der Untersuchung und die für Sie individualisierte Therapie werden wir mit Ihnen persönlich im Rahmen einer Wiedervorstellung in unserer schlafmedizinischen Sprechstunde erörtern. Dabei bieten wir das gesamte Spektrum der Behandlungen von konservativen bis zu operativen Maßnahmen.

Kontakt

Asklepios Klinik St. Georg

Hals-Nasen-Ohrenheilkunde, Kopf- und Hals-Chirurgie,
Plastische Operationen
Prof. Dr. Jens E. Meyer
Lohmühlenstr. 5 ▪ 20099 Hamburg
Tel.: 040 181885-2233 ▪ Fax: 040 181885-3864
www.asklepios.com/sanktgeorg/hno

Tagesklinik für Schlafmedizin/Schlaflabor

Station C2 (Haus C)
Tel.: 040 181885-4062

Terminvereinbarungen

Tel.: 040 181885-2233

Ihr Weg zu uns



Informationen für Patient:innen

Tagesklinik für Schlafmedizin/ Schlaflabor



Prof. Dr. med. Jens E. Meyer
Chefarzt



Liebe Patientinnen, liebe Patienten,

in unserer Tagesklinik für Schlafmedizin können wir Schlaf- und nächtliche Atemstörungen – wie zum Beispiel Schnarchen, zu flache Atmung und Atemaussetzer – verschiedenster Ursachen diagnostizieren und notwendige therapeutische Schritte einleiten.

Für die Durchführung einer umfangreichen Untersuchung des Schlafes (Polysomnografie) steht uns ein hochmodernes neues Schlaflabor zur Verfügung. Bei dieser Spezialuntersuchung werden im Schlaf verschiedene Körperfunktionen getestet und während der ganzen Nacht überwacht.

Mit unserem Flyer möchten wir Sie über den Ablauf einer Polysomnografie in unserem Schlaflabor informieren.

Haben Sie Fragen? Sprechen Sie uns gern an!

Ihr Team der Tagesklinik Schlafmedizin

Polysomnografie – Schlafmedizinische Untersuchung

Prästationäre Untersuchung

Da es unterschiedlichste Gründe für schlechten Schlaf gibt, ist eine Vorstellung in unserer schlafmedizinischen Sprechstunde vor Aufnahme in unser Schlaflabor sinnvoll. Mittels Fragebögen, einer ausführlichen Anamnese und einer umfassenden klinischen Untersuchung können wir Ihre Erkrankung bereits besser einordnen und die Diagnostik perfekt auf Sie zuschneiden. Dazu gehört immer ein Schlafscreening (Polygrafie), das wir vor der Einschleusung in unsere Schlaftagesklinik brauchen.

Aufnahme

Am Aufnahmetag erwarten wir Sie – sofern nicht anders vereinbart – um 21:00 Uhr in unserem Schlaflabor auf der Station C2. Eine Mitarbeiterin oder ein Mitarbeiter wird Sie empfangen und Ihnen Ihr Zimmer zeigen. Unser Schlaflabor verfügt über 12 moderne Einzelzimmer, welche ruhig gelegen sind. Alle Zimmer haben ein eigenes Badezimmer mit Dusche und Toilette. Für die Übernachtung im Schlaflabor bringen Sie bitte Nachtwäsche, Waschutensilien, Handtücher, Fön und persönliche Hygieneartikel mit.

Ablauf der nächtlichen Untersuchung

Nachdem Sie sich eingerichtet und mit der Umgebung vertraut gemacht haben, werden Sie von unserem Fachpersonal für die Schlafuntersuchung vorbereitet.

Um eine möglichst genaue Aussage über Ihre Schlafqualität bzw. Ihre Schlafstörung treffen zu können, benötigen wir verschiedene Messdaten. Hierzu werden Sie an verschiedene Elektroden angeschlossen, über die wir Ihre Hirnströme, Muskelspannung, Augenbewegungen, Atem- und Herzaktivität messen und aufzeichnen können.

Die einzelnen Elektroden sind mit einer zentralen Box auf Ihrer Brust verbunden, welche die Signale per Funk in einen separaten Kontrollraum sendet. Daher sind Sie trotz der erforderlichen Kabel und Gurte in Ihrer Bewegung kaum eingeschränkt – bei Bedarf können Sie nachts das Bett verlassen.

Zum Ausschluss von schlafbezogenen Bewegungsstörungen ist zusätzlich in jedem Zimmer eine Infrarotkamera installiert.

Während Sie schlafen, überwacht unser medizinisches Fachpersonal in unserem Kontrollraum vor Ort sämtliche Signale auf einem Monitor.