

# Ein ganz besonderer Winter

## REHABILITATION IST WICHTIG – AUCH IN DER WEIHNACHTSZEIT!

Gesundheit macht keine Pause. Notwendige Therapien nach einer akuten Erkrankung sollten daher nicht aufgeschoben werden. Nutzen Sie diese wertvolle Zeit der Rehabilitation – Zeit, die nur Ihnen und Ihrer Gesundheit gehört! Weihnachten und Silvester einmal nicht in gewohnter Umgebung zu verbringen, ist die Chance für Perspektivwechsel, neue Inspirationen und freie Gedankenräume über das Leben nach der Krankheit. Der Partner, die Partnerin oder nahestehende Angehörige sind dafür eine wichtige Stütze, z. B. als Begleitperson für die gesamte Dauer Ihres Aufenthaltes oder für einzelne Tage.

## VORWEIHNACHTSZEIT

Vorfrohe ist die schönste Freude. Gemeinsam mit Ihnen möchten wir uns in der Adventszeit auf die Feiertage einstimmen. Dazu backen wir mit Ihnen Weihnachtsgebäck, kreieren Früchtepunsch und bieten Gesprächskreise zum Thema „Dankbarkeit“ an.

Nutzen Sie die Zeit zur Besinnung z. B. bei der Klangschalen-Therapie und bei unseren weihnachtlichen Konzerten.

Neben unserem hochprofessionellen Hygienemanagement im Klinikalltag setzen wir selbstverständlich auch alle coronabedingten Hygiene- und Schutzmaßnahmen zu Ihrer und unserer Sicherheit um.

## UNSERE ZUSÄTZLICHEN ANGEBOTE:

- Weihnachtslesung
- Weihnachtsmarkt
- Diavorträge
- Harfenkonzerte
- Sport Stacking
- Ausstellungen, z. B. Taschen, Tischdecken, Schmuck, Holzarbeiten, Adventsdekoration u. v. m.
- Happy Café
- „Kreative Ecke“ mit Karten gestalten, Serviettentechnik etc.
- und vieles mehr ...

## THERAPIE

Zusätzlich zu unseren Therapien haben wir noch weitere interessante Angebote zusammengestellt:

Entspannen Sie sich in unserem Wohlfühl-Bewegungsbad mit Gegenstromanlage und nutzen Sie ausgewählte Angebote der Medizinischen Trainingstherapie (MTT) oder eine Medijet-Behandlung. Ihre Begleitpersonen können ebenfalls gern an diesen Therapieangeboten teilnehmen – nicht nur an den Feiertagen.

## Optional zubuchbar (für Begleitpersonen):

- Ganz- und Teilkörpermassagen und manuelle Lymphdrainage
- Physiotherapie (Einzelbehandlung)

## ESSEN UND TRINKEN

Freuen Sie sich auf festliche Menüs an den Weihnachtsfeiertagen und an Neujahr. In der weihnachtlich geschmückten Cafeteria genießen Sie alkoholfreien Punsch und verschiedene Angebote aus der Konditorei.



# Unser Weihnachts- und Silvesterangebot

## HEILIGABEND

Bis 12:00 Uhr planen wir Ihre therapeutischen Anwendungen. Am Nachmittag laden wir Sie zum besinnlichen Kaffeetrinken mit weihnachtlichen Klassikern in gemütlicher Runde in unsere Cafeteria ein. Bei weihnachtlichen Klängen stimmen Sie sich auf den Heiligen Abend ein.

## WEIHNACHTSFEIERTAGE

Diese Tage stehen ganz im Zeichen der Entspannung. Freuen Sie sich auf festliche Menüs und nutzen Sie das Bewegungsbad, den Medijet oder die Medizinische Trainingstherapie bevor Sie am Nachmittag unsere Weihnachtskonzerte besuchen.

## SILVESTER/NEUJAHR

Auch an Silvester finden bis 12:00 Uhr die regulären Anwendungen aus dem Therapieplan statt.

Bei einem feierlichen Neujahrsfrühstück mit Sektempfang starten wir gemeinsam in das neue Jahr 2023.

## Wir freuen uns auf Sie und Ihre Begleitung!

Für Informationen und Terminanfragen steht Ihnen unser Aufnahme-Team unter der Telefonnummer +49 5271 98-2222 oder auch per E-Mail: [aufnahme.hoexter@asklepios.com](mailto:aufnahme.hoexter@asklepios.com) gern zur Verfügung.