



## Kontakt

Silke George      Tel. (033766) 66-175  
                           Tel.: (033766) 66-575

Yvonne Beetz und  
 Diana Matthei    Tel. (033766) 66-290  
                           Tel.: (033766) 66-543

## Informationen zu anderen Therapien:

Physiotherapie    Tel. (033766) 66-163

Logopädie        Tel. (033766) 66-313

## Wichtige Hinweise:

Für die Behandlung benötigen Sie eine Heilmittelverordnung Ihres Haus- oder Facharztes.

Bei entsprechender Verordnung durch den Arzt besteht die Möglichkeit von Hausbesuchen.



## Zertifizierung



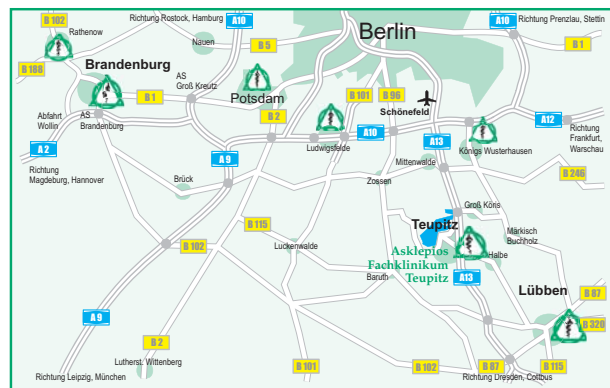
## Adresse

Asklepios Fachklinikum Teupitz  
 Akademisches Lehrkrankenhaus der Charité  
 Campus Benjamin Franklin  
 Buchholzer Str. 21, 15755 Teupitz  
 Tel.: (033766) 66-0 / Fax: (033766) 62241  
 teupitz@asklepios.com / www.asklepios.com

## Kontakt

### Ergotherapie

Tel.: (033766) 66-175 und (033766) 66-575



**Auto:** A 13 - Abfahrt Teupitz; 500 m nach dem Ortsschild liegt links das Klinikgelände.

**Bahn/Bus:** Regionalbahn Berlin-Hoyerswerda/Senftenberg Station Groß Köris, weiter per Bus Linie 727, Richtung Teupitz, Ausstieg Teupitz-Post (Abfahrtszeiten vorher erfragen!)



Ambulante Ergotherapie

## Informationen für Patienten





## Was ist Ergotherapie?

Ergon (griechisch) = handeln, selbst tun

In der Ergotherapie steht das Handeln des Menschen im Mittelpunkt. Persönliche bzw. sinnvolle und bedeutsame Handlungsziele werden ermittelt und in der Therapie umgesetzt. Möglichkeiten und Anforderungen der Umwelt werden dabei beachtet und einbezogen.

Die Lebensqualität durch Teilhabe an alltäglichen Tätigkeiten zu erhöhen, und/oder die berufliche Reintegration anzustreben, ist Ziel der ambulanten Ergotherapie.



## Möchten Sie gern:

- Ihre persönliche Hygiene selbst ausführen,
- den Transfer zwischen z. B. Bett und Stuhl allein bewerkstelligen,
- Gegenstände greifen, festhalten, tragen und transportieren, Hausarbeiten ausführen,
- Nahrung zubereiten,
- schreiben (handschriftlich oder am Computer) und mit anderen kommunizieren,
- Ihre Konzentration, Merkfähigkeit, Aufmerksamkeit oder Orientierung erhöhen,
- Ihre Belastbarkeit steigern,
- Sinnes- und Körperwahrnehmung verbessern,
- Schmerzen reduzieren?

## Dann wenden Sie sich an uns!

Wir behandeln Sie:

- bei Erkrankungen der oberen Extremitäten (Frakturen, Lähmungen, Schmerzsyndromen),
- nach einem Schlaganfall,
- bei Morbus Parkinson,
- bei Multipler Sklerose,
- bei Schädelhirntrauma,
- bei Polyneuropathien,
- bei veränderter Gedächtnisleistung,
- bei beeinträchtigtem psychischem und seelischem Erleben.

## Unsere Angebote als Einzel- und Gruppentherapien:

- Training zur Alltagsbewältigung, wie Wasch-, Ankleidetraining und Nahrungszubereitung
- funktionelles Training, wie Bewegungsanbahnung nach Bobath, Sensibilitäts-, Feinmotorik- und Schreibtraining
- kognitives Training zur Verbesserung von Orientierung, Wahrnehmung, Gedächtnis und Konzentration (auch mit PC-Unterstützung)
- Hilfsmittelberatung (auch zu Hause)
- künstlerische und gestalterische Tätigkeiten
- handwerkliche Aktivitäten, die der Hobbyfindung und Freizeitgestaltung dienen, wie z. B. Korbflechten, Töpfern, Malerei, Stein- und Holzbearbeitung, Kochen, Textilgestaltung, Gartenarbeiten u.v.a.m.
- Progressive Muskel Relaxation (PMR)
- Autogenes Training
- Stressmanagement

## Unsere Qualität:

- langjährige, stationäre und ambulante neurologische Erfahrung
- spezifische und regelmäßige Fortbildungen
- handlungsorientierte Ergotherapie
- Möglichkeit ambulanter Hausbesuche
- Logopädie, Physiotherapie und andere Behandlungsmöglichkeiten im Haus
- behindertengerechter Zugang und Parkmöglichkeiten
- flexible Terminabsprachen