

# METHICILLIN-RESISTENTER STAPHYLOCOCCUS AUREUS (MRSA)

## Verhalten nach der Entlassung aus dem Krankenhaus



Der Erreger befindet sich häufig im Nasenvorhof oder in Wunden und kann durch direkten Kontakt von Mensch zu Mensch (meist über Hände), aber auch über besiedelte Gegenstände und Oberflächen (z.B. Bekleidung) übertragen werden. Für gesunde Menschen ist das Risiko gering, durch den Erreger zu erkranken. Dennoch sollten Sie im Umgang mit Ihrer Umwelt folgende Tipps beachten:

- Am wichtigsten: Achten Sie immer auf eine sorgfältige Händehygiene (Händedesinfektion oder gründliches Waschen der Hände mit Wasser und Seife)
- Reduzieren Sie enge Kontakte zu gefährdeten Personen (z. B. Dialysepatienten, Diabetiker) auf ein Minimum
- Informieren Sie behandelnde Ärzte und Pflegekräfte über Ihre MRSA-Besiedelung
- Vermeiden Sie Besuche im Schwimmbad oder in der Sauna
- Benutzen Sie nur Ihre eigenen persönlichen Hygiene- und Badartikel wie Handtücher, Waschlappen oder Rasierapparate
- Wechseln Sie täglich Handtücher und Waschlappen
- Waschen Sie Wäsche bei mind. 60°C (keine Kurzzeitprogramme)
- Verlassen Sie die Wohnung mit frisch gewaschener Kleidung
- Desinfizieren Sie nach jeder Körperpflege Waschbecken und Dusche
- Wunden und Hautverletzungen sollten verbunden werden, bevor Sie Ihre Wohnung verlassen

Bei Fragen wenden Sie sich an Ihren behandelnden Arzt oder Ihre Pflegefachkraft. Informationen finden Sie auch im Internet auf [www.asklepios.com/medilys](http://www.asklepios.com/medilys).

### Bei Beschwerden nach der Entlassung

Im Fall von anhaltenden Schmerzen, Schwellungen, Fieber oder nässenden Wunden kontaktieren Sie umgehend Ihren niedergelassenen Arzt.

Außerhalb der Sprechstunden Ihrer Arztpraxis sind wir rund um die Uhr für Sie da.

### Interdisziplinäres Sprechstundenzentrum

Montag bis Freitag: 8:00–16:00 Uhr

Tel.: 040 181886-4444

### Zentrale Notaufnahme

365 Tage, 24-Stunden-Notfallbereitschaft

#### Asklepios Klinikum Harburg

Gefäßchirurgie und endovaskuläre Chirurgie

Chefarzt: Dr. Harald Daum

Eißendorfer Pferdeweg 52 • 21075 Hamburg

[www.asklepios.com/harburg](http://www.asklepios.com/harburg)

