



## ANFAHRT

**Mit dem Auto:** Bundesstraße B 93 (Zwickau – Schneeberg) bis nach Wiesen. Die Klinik liegt direkt am Abzweig der Straßen nach Wildenfels und Kirchberg. Autobahn A 72 (Chemnitz – Hof), Autobahnabfahrt Zwickau-Ost; die Autobahnabfahrt ist etwa fünf Kilometer entfernt.

**Mit dem Bus:** Linien: Zwickau – Aue, Wildenfels – Kirchberg, Weißbach – Kirchberg. Die Haltestellen befinden sich jeweils direkt am Klinikgelände.

**Mit der Bahn:** Bahnhof Wiesenburg der Zugverbindung Zwickau – Aue. Die Klinik ist vom Bahnhof nach circa zehn Minuten Fußweg erreichbar.

## ZERTIFIZIERUNGEN



## Kontakt



### Asklepios Fachklinikum Wiesen

Rehabilitationsklinik für  
Abhängigkeitserkrankungen  
Kirchberger Straße 2  
08134 Wildenfels  
Tel.: +49 37603 54-811  
Fax: +49 37603 54-863  
info.wiesen@asklepios.com  
www.asklepios.com/wiesen

### Kontakt für weitere Informationen

Chefärztin Grit Graatz  
Leiterin der Rehabilitationsklinik für  
Abhängigkeitserkrankungen  
Chefarztsekretariat  
Tel.: +49 37603 54-811

## Anfahrt

Die Rehabilitationsklinik befindet sich im Haus 2.



# REHABILITATIONS- KLINIK FÜR ABHÄNGIGKEITS- ERKRANKUNGEN

Patienteninformation





## LAGE

Das Asklepios Fachklinikum Wiesen liegt in landschaftlich reizvoller Lage zwischen den Städten Zwickau und Schneeberg an der B 93. Es ist gut mit Zug, Bus oder PKW zu erreichen. Die Rehabilitationsklinik für

Abhängigkeitserkrankungen befindet sich in einem 1999 errichteten modern ausgestatteten Gebäude. Unsere Rehabilitanden wohnen in Doppel- und Einzelzimmern, die z. T. behindertengerecht eingerichtet sind.

Unsere Rehabilitationsklinik hat Platz für 48 Rehabilitandinnen und Rehabilitanden, die an Alkohol- oder Medikamentenabhängigkeit, pathologischem Glücksspielen und/oder einer Medienabhängigkeit erkrankt sind. Das Asklepios Fachklinikum Wiesen ist Referenzklinik für nicht stoffgebundene Süchte im Bereich Mitteldeutschland.

## ZIEL

Ziel der Entwöhnungsbehandlung ist es, die Erwerbsfähigkeit zu erhalten bzw. wiederherzustellen und eine positive, suchtmittelfreie Perspektive für das weitere Leben zu erarbeiten.

## DER WEG ZUM ZIEL

Wir bieten ein komplexes Therapieprogramm, bestehend aus Psychotherapie, Physiotherapie, Ergo- und Sozialtherapie sowie somatischen Behandlungen zur Stabilisierung des körperlichen und psychischen Befindens. Mit Unterstützung unserer Sozialarbeiterinnen und Sozialarbeiter können bei Bedarf soziale Probleme geklärt werden.



Die Behandlung dauert in der Regel 12–16 Wochen. Wichtige Elemente dabei sind:

- Tiefenpsychologisch und verhaltenstherapeutisch orientierte Gruppenstunden sowie Einzelgespräche
- Informationsveranstaltungen zu Suchterkrankungen und zu gesunder Lebensweise
- Entspannungsverfahren
- Ergotherapie, Sport und Fitness
- Behandlung psychischer und/oder körperlicher Erkrankungen

## EINIGE HINWEISE FÜR UNSERE REHABILITANDINNEN UND REHABILITANDEN

Folgende Dinge sollten Sie bitte bei der Aufnahme in unsere Einrichtung mitbringen:

- Medikamenteneinnahmeplan + Medikamente
- Persönliche Dokumente einschließlich Chipkarte (Krankenkasse), Personalausweis, Einkommensnachweise
- Finanzielle Mittel
- Ober- und Unterbekleidung (Wechselwäsche kann gegen Entgelt in der Einrichtung gewaschen werden)
- Je nach Jahreszeit entsprechende Wetterkleidung
- Zweckmäßige Bekleidung für die Ergotherapie (Arbeitsbekleidung und feste Schuhe)
- Trainingskleidung und Turnschuhe, getrennt für Außen und Innenbereich (mit weißer Sohle)
- Bei Erfordernis bitte Brille, Hörgerät, Gehhilfe usw.
- Badebekleidung, Badesandalen und Badestola (für Sauna und Bewegungsbecken)
- Kosmetikartikel, Wasch- und Rasierzeug
- Handtücher
- Schreibzeug
- Hausschuhe
- Schlüsselkaution in Höhe von 10,00 €
- Wir bitten Sie, spätestens am Tag der Aufnahme eine aktuelle Bestätigung Ihres bestehenden Krankenversicherungsverhältnisses beim Pflegepersonal vorzulegen.

## EINIGE HINWEISE AUS UNSERER HAUSORDNUNG

Nicht erlaubt sind alkoholhaltige Lebensmittel, Spielekonsolen o. ä., Fernseher, DVD-Player, Fotoapparate, Videokameras bzw. -kassetten, pornografische Artikel, Drogen, Waffen, Laptops und Tablets sowie sonstige Elektrogeräte und verfassungsfeindliche Literatur und Symbole. Bedenken Sie, dass während der ersten Zeit der Therapie keine Heimfahrten möglich sind. Deshalb beachten Sie die bestehende Möglichkeit einer Postumleitung (Nachsendeantrag).

Handys (möglichst kein Smartphone) dürfen außerhalb der Therapiestunden entsprechend der Regelung der Hausordnung genutzt werden.

Bitte beachten Sie, dass das Führen von Fahrzeugen bei alkoholabhängigen Rehabilitandinnen und Rehabilitanden zur An- und Abreise sowie während der Therapie nicht möglich ist. Für pathologische Glücksspieler:innen und Medienabhängige gelten individuelle Absprachen mit den Therapeut:innen.

