



DER ERSTE SCHRITT

Patient:innen können von ihrer behandelnden Ärztin/ ihrem behandelnden Arzt überwiesen werden oder kommen im Anschluss an einen psychiatrisch-psychotherapeutischen Klinikaufenthalt zu uns. Wenn Sie an einer Behandlung interessiert sind, können Sie oder Ihre behandelnde Ärztin/Ihr behandelnder Arzt sich per Telefon oder E-Mail an uns wenden, um ein Vorgespräch zu vereinbaren. Unsere Kontaktdaten finden Sie gleich auf der nächsten Seite.

Bitte bringen Sie zu Ihrem ersten Termin folgende Unterlagen mit:

- Überweisung von Haus- oder Fachärzt:in
- Ihre Krankenversicherungskarte
- Psychiatrische Arztberichte

Die Kosten der Behandlung werden von den Krankenkassen vollständig übernommen.

Kontakt



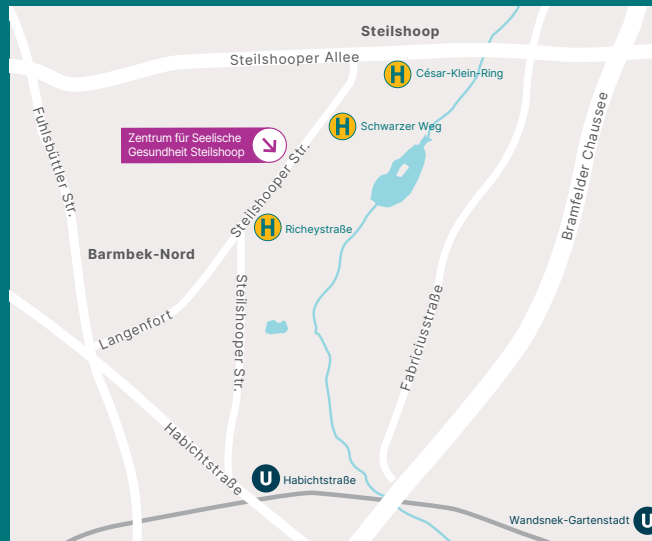
Asklepios Klinik Nord - Ochsenzoll

Ärztliche Leitung:
Chefarzt S. Thakkar
Oberärztin Dr. B. Censi
Steilshooper Str. 293
22309 Hamburg
Tel.: +49 40 8788 903-30
Fax: +49 40 8788 903-50
zsg.steilshoop.nord@asklepios.com
www.asklepios.com/hamburg/nord/psychiatrie-ochsenzoll

So kommen Sie zu uns



Ihren persönlichen Fahrplan zur Haltestelle „Schwarzer Weg“ können Sie auf www.hvv.de abfragen.



ASKLEPIOS
KLINIK NORD - OCHSENZOLL

ZENTRUM FÜR SEELISCHE GESUNDHEIT STEILSHOOP

Patienteninformation



ASKLEPIOS
KLINIK NORD - OCHSENZOLL



DAS ZENTRUM FÜR SEELISCHE GESUNDHEIT STEILSHOOP



Das Zentrum für Seelische Gesundheit Steilshoop ist eine sowohl ambulante als auch tagesklinische therapeutische Einrichtung für Menschen, die aufgrund einer psychischen Erkrankung oder einer gegenwärtig belastenden Lebenssituation Unterstützung und Behandlung benötigen.

DIE TAGESKLINIK

Die tagesklinische Behandlung findet wochentags von 08:00 bis 16:00 Uhr statt. Grundlage ist ein gemeinsam mit der Patientin/dem Patienten entwickelter individueller Therapieplan. Dabei stehen gruppentherapeutische Ansätze im Mittelpunkt. Anders als bei einem stationären Aufenthalt bleibt bei der tagesklinischen Behandlung der Kontakt zu Angehörigen und zum gewohnten sozialen Umfeld bestehen.



DIE PSYCHIATRISCHE INSTITUTSAMBULANZ (PIA)

Die PIA ist Anlaufstelle für Patient:innen, für die eine Behandlung durch niedergelassene Ärzt:innen oder Psychotherapeut:innen angesichts der Art, Schwere oder Dauer der Symptomatik nicht ausreicht. Vorrangiges Ziel ist die Vermeidung oder Verkürzung stationärer Aufenthalte und die Verhinderung einer Chronifizierung schwerer psychischer Erkrankungen. Wir arbeiten eng mit niedergelassenen Ärzt:innen, Psychotherapeut:innen und psychosozialen Einrichtungen im Stadtteil zusammen.



ZU UNSEREM TEAM GEHÖREN

- Oberarzt:in
- Fachärzt:innen für Psychiatrie und Psychotherapie
- Psychologische Psychotherapeut:innen
- Sozialpädagog:innen
- Ergotherapeut:innen
- Gesundheits- und Krankenpfleger:innen
- Medizinische Fachangestellte

UNSER ANGEBOT RICHTET SICH AN MENSCHEN MIT

- Depressionen
- Ängsten und Zwängen
- Persönlichkeitsstörungen
- Psychosen und auch anderen psychischen Erkrankungen

Sollte eine schwere Suchterkrankung oder eine demenzielle Entwicklung vorliegen, empfehlen wir Ihnen spezialisierte Zentren.

UNSER ANGEBOT UMFASST

- diagnostische Abklärung
- Erarbeitung individueller Behandlungspläne
- psychotherapeutische Behandlung im Einzel- und Gruppensetting
- medikamentöse Behandlung
- Sozialberatung und Unterstützung bei der Alltagsbewältigung
- soziales Kompetenztraining
- Ergo- und Kreativtherapie
- Bewegungstherapie
- Entspannungstraining (autogenes Training, progressive Muskelentspannung)
- Beratung von Angehörigen

ZIELE DER BEHANDLUNG SIND

- Überwinden von Krisen
- Besserung und Linderung seelischer Beschwerden
- psychische Stabilisierung
- Wiedererlangung von Lebensqualität
- berufliche und psychosoziale Wiedereingliederung

