

## Referentinnen und Referenten

### Dr. med. Jann Arends

Hämatologie, Onkologie und Stammzelltransplantation,  
Universitätsklinikum Freiburg

### Prof. Dr. med. Dirk Arnold

Medizinischer Vorstand,  
Asklepios Tumorzentrum Hamburg

### Anette Elwert

Leitung Marketing, Asklepios Kliniken Hamburg GmbH

### Dr. med. Pedram Emami, MBA

Präsident Ärztekammer Hamburg

### Helena Koine

Deutsche Sporthochschule Köln

### Priv.-Doz. Dr. med. Georgia Schilling

Innere Medizin, Hämatologie und Onkologie,  
Palliativmedizin, Asklepios Tumorzentrum Hamburg

### Margarete Ilona Schymura

Psychologische Psychotherapeutin/Verhaltenstherapie  
Asklepios Gesundheitszentrum Reeseberg

### Priv.-Doz. Dr. med. Silke Tribius

Strahlentherapie, Asklepios Tumorzentrum Hamburg

### Claudia Zeidler

Psychoonkologie  
Asklepios Nordseeklinik Westerland/Sylt

## Veranstalter

### Asklepios Tumorzentrum Hamburg

<https://www.asklepios.com/hamburg/tumorzentrum>  
Hotline: 0800 8018080

## Kontakt

### Akademie für Ärztliche Fortbildung - Ärzteakademie

c/o Asklepios Klinik St. Georg  
Melanie Gehrigk  
Lohmühlenstraße 5, Haus W  
20099 Hamburg  
Tel.: 040 181885-2512  
Fax: 040 181885-2544  
m.gehrigk@asklepios.com  
<https://www.aerzteakademie-hamburg.de/>

## Anmeldung

### Eine Anmeldung ist erforderlich.

Bitte scannen Sie für Ihre  
Anmeldung den QR-Code  
oder besuchen Sie folgende  
Website:



<https://asklepios-krebskongress.goes-virtual.de/>

Alternativ können Sie sich auch per E-Mail  
[aerzteakademie@asklepios.com](mailto:aerzteakademie@asklepios.com) oder telefonisch unter  
040 181885-2512 anmelden.

Bitte geben Sie bei Ihrer Anmeldung unbedingt folgende  
Informationen an:

- Vor- und Nachname
- Anschrift
- E-Mail-Adresse

Oder nutzen Sie die Möglichkeit der Anmeldung über  
unsere Website: <https://www.aerzteakademie-hamburg.de/>



Ärzteakademie

ONLINE-  
VERANSTALTUNG

# Asklepios Krebskongress 2021

PATIENTENAKTIONSTAG

Krebs und Digitalisierung

13. Februar 2021, 10:00 Uhr bis 15:00 Uhr

Kongresspräsidentin:

Priv.-Doz. Dr. med. Silke Tribius

Medizinischer Vorstand ATZHH:

Prof. Dr. med. Dirk Arnold

 ASKLEPIOS

tumorzentrum hamburg

Gesund werden. Gesund leben. [www.asklepios.com](http://www.asklepios.com)

## Liebe Patientinnen und Patienten, liebe Angehörige und Interessierte,

schon zum 3. Mal veranstaltet das Asklepios Tumorzentrum Hamburg einen Patientenaktionstag – diesmal allerdings komplett digital, passend zum Gesamtmotto „Krebs und Digitalisierung“.

Wir sind überzeugt, dass wir Sie auch virtuell mit unseren spannenden Themen erreichen können, auch wenn es schade ist, Sie nicht persönlich im Auditorium zu sehen und Face-to-Face mit Ihnen diskutieren zu können.

Es wird beispielsweise um Fatigue gehen, das Symptom bzw. besser den Symptomenkomplex, der Patienten am meisten in ihrer Lebensqualität und Alltagsbewältigung beeinträchtigt und eine der häufigsten und am meisten gefürchteten (Langzeit-)Nebenwirkungen darstellt.

Schluss mit Ernährungsmythen bei Krebs – wir räumen auf mit falschen oder gar teuren Diäten.

„Step into Motion“, ein neu entwickeltes virtuelles Sportprogramm für junge Menschen nach Krebs, hat uns so begeistert, dass wir es Ihnen unbedingt vorstellen wollen.

Und natürlich liegen uns die Angehörigen unserer Patienten sehr am Herzen, sodass wir Ihnen, die von unschätzbarem Wert in der Patientenbetreuung sind, aber oft zu kurz kommen, einmal Wort und Raum bieten wollen – in Form eines Erfahrungsberichts einer Betroffenen und Ihrer Therapeutin.

Das Thema Sterbehilfe darf natürlich nicht fehlen, nachdem das Bundesverfassungsgericht im Februar 2020 den §217 StGB gekippt hat. Dazu nimmt der Präsident der Hamburger Ärztekammer Dr. Pedram Emami Stellung.

Bereits eine feste Institution auf unserem Patiententag ist der Keynote-Vortrag, diesmal zur personalisierten Medizin und der Bedeutung klinischer Studien in diesem


Zusammenhang. Durch neue diagnostische Methoden i. S. der (Multi Panel)-Testung von Tumoren auf bestimmte molekulare Veränderungen hin ergeben sich neue therapeutische Optionen für eine Reihe von Patienten mit fortgeschrittenen Erkrankungen. Ist die Hoffnung, die dadurch erzeugt wird, gerechtfertigt? Dieser und auch Ihren Fragen stellt sich Prof. Dr. Dirk Arnold.

Wir freuen uns sehr auf Ihre Online-Teilnahme und die digitale Diskussion mit Ihnen.

Herzlichst



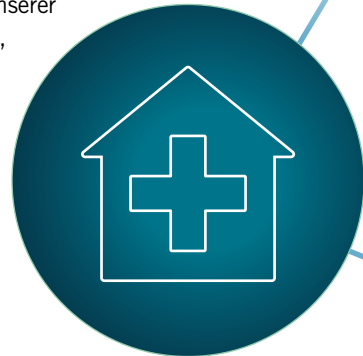
PD Dr. med. Georgia Schilling  
Wiss. Leitung und Moderation



Prof. Dr. med. Dirk Arnold  
Med. Vorstand ATZHH



PD Dr. med. Silke Tribius  
Kongresspräsidentin



## Programm

Wissenschaftliche Leitung und Moderation  
Priv.-Doz. Dr. med. Georgia Schilling

- 10:00 **Die „richtige“ Ernährung bei Krebs**  
Dr. J. Arends
- 10:45 Pause
- 10:50 **Fatiguemanagement**  
C. Zeidler
- 11:25 Pause
- 11:30 **„Step into Motion“**  
H. Koine
- 12:00 Mittagspause/Vorstellung der SHGs
- 13:00 **Erfahrung von Angehörigen**  
A. Elwert, M. I. Schymura
- 13:30 Pause
- 13:35 **Sterbehilfe – Was hat sich seit Februar 2020 geändert?**  
Dr. P. Emami, MBA
- 14:05 Pause
- 14:10 **Keynote: Personalisierte Medizin und Studien**  
Prof. Dr. D. Arnold
- 14:45 **Zusammenfassung**
- 15:00 Ende der Veranstaltung