

## DIE TAGESKLINISCHE BEHANDLUNG

Die tagesklinische Form der Behandlung eignet sich für Sie nach einer vollstationären Behandlung. Auch, wenn Sie Ihr Behandlungskonzept familiär abstimmen müssen oder eine bereits bestehende ambulante Therapie aus Krankheitsgründen nicht ausreicht, kann eine tagesklinische Behandlung helfen. Unser Behandlungszyklus umfasst in der Regel sechs Wochen.

Unser Therapieprogramm findet üblicherweise werktags von 08:30 bis ca. 16:00 Uhr statt. Dabei beginnt und endet jeder Tag mit einer gemeinsamen Runde, in der Sie Erlebtes austauschen und Probleme besprechen können. Im weiteren Verlauf des Tages wechseln sich therapeutische Aktivitäten und darauf abgestimmte Ruhephasen ab.



Die Abende und Wochenenden stehen Ihnen zur freien Verfügung. Durch diesen täglichen Wechsel des Beziehungsrahmens können die aus der Therapie gewonnenen Erfahrungen direkt in den Alltag integriert werden.

Kern der im Schwerpunkt gruppentherapeutischen psychodynamischen Arbeit ist das „Erkenne dich selbst!“. Das gemeinsame Arbeiten, vor allem in der Gruppe, ermöglicht einen besseren Blick auf eigene Bedürfnisse, Verletzlichkeiten und die Notwendigkeit, in Gesellschaft und Gruppe sein eigenes Gleichgewicht zu finden.

Die Kosten für diese Behandlungen werden sowohl von den gesetzlichen als auch von den privaten Krankenkassen übernommen.

## UNSERE THERAPIEANGEBOTE

- Psychotherapie (im Schwerpunkt psychoanalytisch, tiefenpsychologisch fundiert sowie Elemente aus der Verhaltenstherapie, einzeln und in der Gruppe)
- Bewegungstherapien
- Musiktherapie
- Körpertherapien (Feldenkrais-Therapie, spezielle Physiotherapie)
- verschiedene Entspannungsverfahren
- Psychoedukation

## ÄRZTLICHE VERSORGUNG

Die begleitende ärztliche Grundversorgung wird von uns vor Ort in Zusammenarbeit mit Ihren Haus- und Fachärzt:innen übernommen.


## SPEZIELLE THERAPIEKONZEPTE

Neben den allgemeinen wissenschaftlich gestützten psychosomatischen und psychotherapeutischen Behandlungsprogrammen haben wir spezielle Angebote für Tinnitus, Hyperakusis und die Krankheitsverarbeitung bei schweren oder chronischen Erkrankungen mit seelischen Folgeerscheinungen. Hierbei orientieren wir uns an den Erkenntnissen der jeweiligen Fachgesellschaften.

Nähere Einzelheiten erfahren Sie unter [www.asklepios.com/hamburg/westklinikum/experten/psychosomatische-medizin/tagesklinik-ulmenhof/](http://www.asklepios.com/hamburg/westklinikum/experten/psychosomatische-medizin/tagesklinik-ulmenhof/)



## Kontakt

 **Psychosomatische Tagesklinik Ulmenhof**  
Deelbögenkamp 4  
Haus 5 • 4. OG  
22297 Hamburg  
Tel.: +49 40 468560-10  
Fax: +49 40 468560-20  
ulmenhof.hh-rissen@asklepios.com  
[www.asklepios.com/hamburg/westklinikum/experten/psychosomatische-medizin/tagesklinik-ulmenhof/](http://www.asklepios.com/hamburg/westklinikum/experten/psychosomatische-medizin/tagesklinik-ulmenhof/)



# PSYCHO-SOMATISCHE TAGESKLINIK ULMENHOF

Patienteninformation

## Der Ulmenhof

Die Tagesklinik Ulmenhof liegt zentral in Hamburgs Stadtmitte in einer ruhigen Umgebung am Alsterlauf und Eppendorfer Mühlenteich. Sie ist spezialisiert auf die Behandlung von psychosomatischen Krankheitsbildern.



Mit ihrem intensiven Therapieangebot fokussiert sich die Tagesklinik Ulmenhof auf die Verbindung von Körper und Seele. Besondere Anliegen sind uns die Integration unserer Patient:innen in den Alltag, der Erhalt und die Förderung eigener Ressourcen sowie die langfristige Wiederherstellung der Arbeits- und Funktionsfähigkeit.

Dazu können wir auch eine wichtige Schnittstelle zwischen einer vollstationären Therapie und der Rückkehr in Alltag, Beruf und Familie sein.



### Dr. med. Goetz Broszeit

Chefarzt  
Facharzt für Psychosomatische Medizin und Psychotherapie, Psychoanalyse



### Dr. med. Birte Svensson

Oberärztin  
Fachärztin für Psychosomatische Medizin und Psychotherapie, Psychoanalyse

## UNSER KONZEPT

Alle am Ulmenhof zur Anwendung kommenden Behandlungen sind tagesklinischer Natur, das heißt: Sie können trotz eines intensiven Therapieprogramms in Ihrem gewohnten sozialen Umfeld verbleiben.

Ihre Tage bei uns verbringen Sie in ruhiger Atmosphäre. Das Gebäudeensemble bietet neben einer eigenen Mensa auch eine ruhige Lage. Alsterlauf, Eppendorfer Mühlenteich und Hayns Park liegen ganz in der Nähe. So haben Sie die Möglichkeit, spazieren zu gehen und zur Ruhe zu kommen. Die Umgebung komplettiert die multimodale psychosomatische Komplextherapie, die aus Gruppen- und Einzelpsychotherapie, Körper- und Musiktherapie, Sport- und Physiotherapie sowie Entspannungsverfahren besteht.



## VOR DER BEHANDLUNG

Zuallererst klären wir im Rahmen eines Vorgesprächs in unserer Psychosomatischen Ambulanz, welche Art der Behandlung für Sie am besten geeignet scheint. Darauf aufbauend wählen wir das auf Ihre seelischen und körperlichen Beschwerden passende Therapiekonzept aus. Die Terminierung Ihres Behandlungsbeginns hängt sowohl von Ihren Vorgaben als auch von unseren Aufnahmemöglichkeiten ab.

Die Kosten für dieses erste diagnostische Beratungsgespräch trägt Ihre Krankenkasse, wir benötigen für die Abrechnung lediglich einen Einweisungsschein. Bedarf es einer vollstationären Behandlung, stehen die psychosomatischen Stationen und die anderen medizinischen Abteilungen des Asklepios Westklinikums Hamburg zur Verfügung, zu dem auch die Tagesklinik Ulmenhof gehört. Auch besteht eine enge Zusammenarbeit mit den Facharztpraxen im Umfeld des Ulmenhofes.

## UNSERE SCHWERPUNKTE

- **Depressionen**  
Depressive Episoden, chronische Depressionen, depressive Störungen mit Körperkrankheiten, Schlafstörungen
- **Burnout-Syndrome**  
Erschöpfungs- und Spannungszustände, Konzentrationsstörungen, Merkfähigkeitsschwächen in Verbindung mit depressivem Rückzug, körperliche Missempfindungen
- **Ängste**  
Panikattacken, Platzangst, andere Phobien, Hyperventilation, generalisierte Ängste
- **Schmerzen**  
Kopfschmerz, Gesichtsschmerz, Rückenschmerz, Fibromyalgie, Gelenkschmerz, Muskelschmerz, Nervenschmerz, chronischer Unterbauchschmerz
- **Funktionsstörungen des Körpers**  
Schluck- und Atemstörungen, Stimmstörungen, Magen-Darmstörungen, Unterbauchbeschwerden, Missempfindungen
- **Hauterkrankungen**  
Neurodermitis, chronischer Juckreiz, Ausschlag, Herpes
- **Körperliche Erkrankungen mit seelischen Begleitfaktoren**  
Asthma, Bluthochdruck, chronisch-entzündliche Darmerkrankungen



- **Körperliche Erkrankungen mit seelischen Folgeerscheinungen**  
Z. B. Gynäkologische Erkrankungen, Multiple Sklerose, Herzerkrankungen, Angstzustände nach Herzoperationen, Rheuma, Diabetes, Fehlfunktionen der Schilddrüse
- **Besondere seelische Belastungen**  
Trennungskrisen, Mobbing, Lebenskrisen, posttraumatische Belastungsstörungen
- **Belastungsreaktionen**  
Bewältigungsprobleme bei schwerwiegenden Änderungen der Lebenssituation und -perspektive
- **Chronischer Tinnitus, Hyperakusis**

## UNSER TEAM

