

Nachbehandlungsschema inverse Schulter TEP

ZEIT	FIXATION	BEWEGUNGSUMFANG	PHYSIOTHERAPIE	PHYSIKALISCHE THERAPIE
OP-TAG	medi SAS® 15 Schulterabduktionslagerungskissen, Lösen zur Körperpflege, zum Verbandswechsel und zur Krankengymnastik	Bis 90° Abduktion und Flexion, Außenrotation bis Neutralstellung	Passive und assistierte Bewegungen, Pendeln, Isometrie, muskuläre Zentrierung des Humeruskopfes, Deltoideus-anspannung, Kälteanwendungen, orale Antiphlogistika	Kälteanwendungen, orale Antiphlogistika
1. TAG	medi SAS® 15 Schulterabduktionslagerungskissen, zur Nacht	Frei	Aktive Bewegungen ohne Erreichen der Schmerzgrenze, Isometrie, muskuläre Zentrierung des Humeruskopfes, Kälteanwendungen, Antiphlogistika	Kälteanwendungen, Antiphlogistika
2.TAG BIS 3. WOCHE	medi SAS® 15 Schulterabduktionslagerungskissen, zur Nacht	Frei	Aktive Bewegungen, Isometrie, muskuläre Zentrierung des Humeruskopfes, vorsichtige Gelenkstraktion, Anleitung zur Eigendehnung, PNF, Training Depressoren, Kälteanwendungen, evtl. Elektrotherapie, ggf. Behandlung schmerzhafter Sehnenansätze	Kälteanwendungen, evtl. Elektrotherapie, Lymphdrainage des Armes
4. - 6. WOCHE	medi SAS® 15 Schulterabduktionslagerungskissen, zur Nacht	Frei	Aktive Bewegungen, Isometrie, muskuläre Zentrierung des Humeruskopfes, vorsichtige Gelenkstraktion, Anleitung zur Eigendehnung, PNF, Training Depressoren, Kälteanwendungen, evtl. Elektrotherapie, ggf. Behandlung schmerzhafter Sehnenansätze	Kälteanwendungen, evtl. Elektrotherapie, ggf. Behandlung schmerzhafter Sehnenansätze
7. -9. WOCHE	keine	Frei	PNF alle Muskelgruppen, Aufarbeiten muskulärer Dysbalancen, propriozeptives Training, Eigendehnung, Eigenmobilisierung	nach Bedarf

Schmerztherapie nach WHO Stufenschema und Bedarf unter PPI