

## AUFNAHME

Die Aufnahme erfolgt nach Einweisung durch die niedergelassenen Ärzt:innen, durch unsere Psychiatrische Institutsambulanz, per Verlegung aus anderen (somatischen) Kliniken oder im Notfall direkt über unsere Zentrale Aufnahme Psychiatrie.

## STATION P2

### Anmeldung und Ansprechpartner

Psychosomatik-Station P2

Tel.: +49 3381 78-2314

Fax: +49 3381 78-2259

E-Mail: vl-bra-Brandenburg-StP2@asklepios.com

### Chefarzt



Dr. med. univ. Gerald Annerl  
FA für Psychosomatische Medizin und Psychotherapie  
FA für Psychiatrie und Psychotherapie  
Tel.: +49 3381 78-2156  
E-Mail: g.annerl@asklepios.com

### Zentrale Aufnahme Psychiatrie

Haus 14 • 1. OG

Tel.: +49 3381 781234

## ZERTIFIZIERUNGEN



## Kontakt



### Asklepios Fachklinikum Brandenburg

Anton-Saefkow-Allee 2 • Haus 8

14772 Brandenburg an der Havel

Tel.: +49 3381 78-0 • Fax: +49 3381 78-2272

brandenburg@asklepios.com

www.asklepios.com

### Sekretariat

Klinik für Psychiatrie, Psychosomatik und Psychotherapie • Daniela Zimmermann

Tel.: +49 3381 78-2156 • Fax: +49 3381 78-2366

d.zimmerman@asklepios.com

## Anfahrt



**Anfahrt mit dem Auto:** Siehe Lageplan.

Im Ort bitte dem Wegweiser (Beschilderung) „Asklepios Fachklinikum“ folgen.

**Anfahrt mit der Bahn:** Vom Hauptbahnhof mit der Straßenbahn Linie 1 bis Haltestelle „Asklepios Fachklinik“ fahren (ca. 20 Min.).



**ASKLEPIOS**  
FACHKLINIKUM BRANDENBURG



## STATION P2

Klinik für Psychosomatische Medizin und Psychotherapie



**ASKLEPIOS**  
FACHKLINIKUM BRANDENBURG



## UNSER FACHBEREICH

### Liebe Patient:innen und Angehörige,

zu unseren Patient:innen gehören Menschen mit Erkrankungen aus dem gesamten psychosomatischen Spektrum. Den Schwerpunkt bilden somatoforme Störungen, einschließlich chronischer Schmerzsyndrome, körper- und krankheitsbezogene Störungen (Psychokardiologie, Psychoonkologie etc.), Trauma- und Traumafolgestörungen sowie Essstörungen. Darüber hinaus behandeln wir depressive Syndrome und andere reaktive psychische Erkrankungen unterschiedlicher Genese, z. B. nach Todesfällen, Gewalterfahrungen, bei akuter oder chronischer Erkrankung, bei Beziehungskonflikten, familiären Krisen oder Überlastung am Arbeitsplatz (Burnout). Ein relevanter Teil unserer Patient:innen leidet an Persönlichkeitsstörungen.

In der stationären Behandlung verstehen wir unseren Behandlungsansatz grundsätzlich als kurativ. Neben einer individuellen, intensiven und störungsspezifischen psychotherapeutischen Behandlung steht eine ganzheitliche Betrachtung des sozialen Systems unserer Patient:innen und hier – neben der Familie – insbesondere der Arbeitsplatz im Fokus der Behandlung.

Schwerpunkt ist eine therapiezielorientierte hochfrequente psychotherapeutische Behandlung durch ein multiprofessionelles Team unter der Leitung eines Facharztes für Psychosomatische Medizin und Psychotherapie.

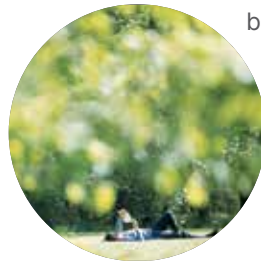
Das Behandlungsteam umfasst Ärzte und Ärztinnen, Psychologen und Psychologinnen, Fachkrankenpflege, Ergo-, Kreativ- und Bewegungstherapeut:innen, eine Sozialarbeiterin sowie eine Ernährungsberaterin.

## KRANKHEITSBILDER

### Für eine etwaige Überweisung hier nochmals kurz zusammengefasst. Wir stehen zur Verfügung bei:

- unklaren Körperbeschwerden ohne hinreichenden somatischen Befund mit der Frage nach einer psychogenen (Teil-)Ursache
- Störungen in der psychischen Verarbeitung körperlicher Erkrankungen, z. B. Anpassungsstörungen, reaktive depressive Entwicklungen oder Angststörungen bei Patient:innen mit beispielsweise internistischen Erkrankungen wie Diabetes mellitus, entzündlichen Darmerkrankungen, Herzerkrankungen und anderen Erkrankungen
- psychisch mitbedingter Aufrechterhaltung oder Verschlechterung einer körperlichen Erkrankung oder chronischer Schmerzen
- vorbestehenden psychischen oder psychosomatischen Erkrankungen wie z. B. depressive Störungen, Angst- oder Zwangsstörungen, Essstörungen oder Persönlichkeitsstörungen
- Problemen der Patientenadhärenz bei medizinisch sinnvollen Behandlungen
- psychosozialen Belastungen (familiäre Konfliktsituationen, Schwierigkeiten am Arbeitsplatz etc.) mit erheblichem Einfluss auf Krankheitsentstehung und/oder Krankheitsbewältigung

Gerne bieten wir für Patient:innen zur differenzialdiagnostischen Abklärung und Indikationsstellung für eine stationäre und/oder tagesklinische Komplexbehandlung sowie zur Klärung von offenen Fragen bezüglich unserer Behandlungsgespräche an.



## THERAPIEANGEBOTE

- somatische und psychologische Diagnostik
- Einzel- und Gruppenpsychotherapie
- Training sozialer Kompetenz
- Körpererfahrung (KBT)
- Entspannungsverfahren
- Gestaltungstherapie
- Bewegungstherapie, Sporttherapie
- Esstraining
- sozialrechtliche Beratung und Begleitung
- Angehörigengespräche
- medikamentöse Therapie

## THERAPIEZIELE

- Reduktion seelischer wie körperlicher Leiden
- Verbesserung des Krankheitsverständnisses
- Erwerb und Ausbau von Bewältigungsstrategien – Krankheitsverarbeitung
- Förderung u. a. der Selbstwahrnehmung und Achtsamkeit der Gefühls- und Beziehungsregulation
- (Wieder)erlangen und Ausbau von Alltags-Beziehungskompetenzen, Ressourcenförderung
- Wiedereingliederung in das soziale und berufliche Umfeld
- Verbesserung der Lebensqualität



## UNSER TEAM

### Das Team unserer Station besteht aus den folgenden Berufsgruppen:

- Stationsärztin/Chefarzt
- Psycholog:innen/Psychotherapeut:innen
- Sozialarbeiterin
- Qualifiziertes Pflegepersonal
- Ergotherapeut:innen
- Sporttherapeut:innen
- Physiotherapeuten:innen