



## Die Klinik für Persönlichkeits- und Traumafolgestörungen

Um Ihrem Anspruch auf eine optimale Therapie gerecht zu werden, haben wir folgende Behandlungseinheiten mit verschiedenen Schwerpunkten eingerichtet:

- **Station 023** – Junge Erwachsene
- **Station 024** – Persönlichkeitsstörungen und Sucht
- **Station 025** – Krisenintervention und spezifische Diagnostik bei Persönlichkeitsstörungen
- **Station 052A** – Beziehungszentrierte Therapie von Borderline-Persönlichkeitsstörungen
- **Station 052B** – Traumatherapie (Frauen/Männer)
- **Tagesklinik Nord**

Es ist uns wichtig, dass die Patienten/-innen eine individuelle, auf Art und Schwere der jeweiligen Störung zugeschnittene Behandlung erhalten, die verschiedene Elemente integriert.

## Zertifizierungen



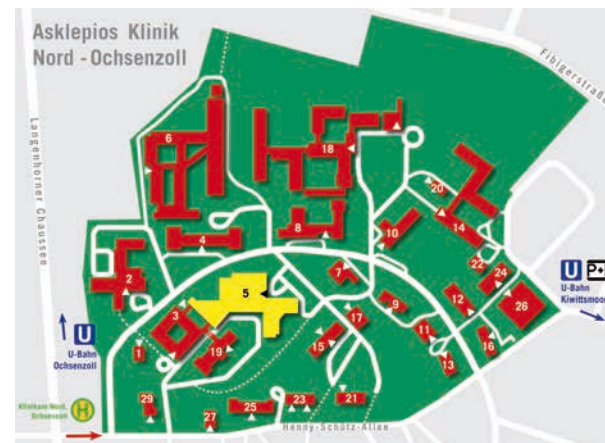
## Kontakt

### Asklepios Klinik Nord - Ochsenzoll

Klinik für Persönlichkeits- und Traumafolgestörungen  
Institutsambulanz/Traumaambulanz  
Haus 5, 1. OG  
(Sekretariat in Raum B-1019, Anmeldung in Raum B-1013)  
Dr. Birger Dulz (Chefarzt)  
Dipl.-Psych. Felix Aßhauer (Ambulanzleitung)  
Langenhorner Chaussee 560  
22419 Hamburg  
Tel.: 040 181887-2973  
Fax: 040 181887-1536  
pia.ps-trauma.nord@asklepios.com  
www.asklepios.com/nord  
www.asklepios.com/hamburg/nord/psychiatrie-ochsenzoll

## So erreichen Sie uns

U1 bis Ochsenzoll, umsteigen in Bus 292 bis Haltestelle Klinikum Nord, Ochsenzoll, oder U1 bis Kiwittsmoor, von dort ca. 10 Minuten Fußweg.



Gesund werden. Gesund leben. [www.asklepios.com](http://www.asklepios.com)

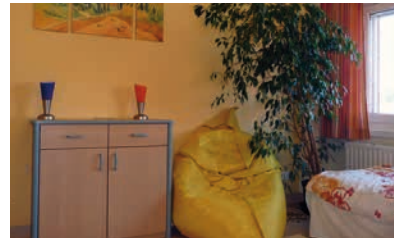


Klinik für Persönlichkeits- und Traumafolgestörungen

# Institutsambulanz/ Traumaambulanz



Klinik Nord - Ochsenzoll



## Unser Behandlungsangebot

Unter Berücksichtigung der individuellen Bedürfnisse unserer Patienten/-innen orientieren wir uns an den aktuellen fachlichen Standards. Unser Behandlungsspektrum umfasst:

- Ambulante Nachbehandlung von Patienten/-innen, die in unserer Klinik für Persönlichkeits- und Traumafolgestörungen stationär oder teilstationär therapiert wurden. Dabei unterstützen wir die Patienten/-innen beim Übergang in das häusliche Umfeld bzw. in die ambulante Therapie.
- Ambulante Übergangs- bzw. Zwischenbehandlung von Patienten/-innen, die sich in der Intervalltherapie in unserer Klinik befinden. Ziel ist es, die Zeit bis zur geplanten Wiederaufnahme der Intervalltherapie zu erleichtern.
- Ambulante Behandlung für akut traumatisierte Patienten/-innen in Zusammenarbeit mit der Behörde für Arbeit, Soziales, Familie und Integration der Stadt Hamburg.

## Wir leisten

- diagnostische Klärung, Therapieplanung und Beratung
- pharmakologische Beratung und Behandlung
- psychiatrische und psychotherapeutische Behandlung mit Einzel- und Gruppentherapien
- Krisenintervention

## Unsere Behandlungsziele

- Bestmöglicher Fortschritt in Richtung Besserung der psychischen Erkrankung
- Durchstehen einer akuten Krise und Vorbeugung eines erneuten Rückfalls
- Erlangung einer ausreichenden Stabilität für eine zufriedenstellende Lebensführung
- Akzeptanz und angemessener Umgang mit der Erkrankung
- Erwerb von Wissen über die Erkrankung und deren Verlauf, Verstehen der Erkrankung

## Wir arbeiten zusammen mit

- der Behörde für Arbeit, Soziales, Familie und Integration der Stadt Hamburg
- niedergelassenen Ärzten/-innen und Psychologen/-innen
- Beratungsstellen
- außerklinischen Einrichtungen, Wohngruppen, Betreuern/-innen u. a.

## Unser Team

Das Team unserer Ambulanz setzt sich zusammen aus:

- Fachärzten/-innen für Psychiatrie und Psychotherapie
- Psychologischen Psychotherapeuten/-innen (Verhaltenstherapie, tiefenpsychologisch fundierte Psychotherapie)
- Verwaltungskraft
- Ergo- und Körpertherapeuten/-innen
- Sozialpädagogen/-innen

## Ihr Weg zu uns

In unserer Spezialambulanz für Persönlichkeits- und Traumafolgestörungen bieten wir Einzel- und Gruppenbehandlungen für Patienten/-innen an, die (noch) nicht ausreichend psychiatrisch und/oder psychotherapeutisch versorgt sind.

Der Zugang zu unserer Ambulanz erfolgt in der Regel über die vorbehandelnden Ärzte/-innen bzw. Psychologen/-innen unserer Klinik oder über die Ambulanzanmeldung. Bitte bringen Sie zum Erstgespräch Ihre Krankenversicherungskarte mit.