

## Kontakt

### Asklepios Gesundheitszentrum Harburg – Campus Harburg

Medizinisches Versorgungszentrum der Asklepios MVZ Nord GmbH  
Eißendorfer Pferdeweg 52 ▪ Haus 5a ▪ 21075 Hamburg

**Ansprechpartnerin:** Heike Repen

Tel.: 040 181886-2132

## Sprechzeiten

Mo. 08:00 – 17:00 Uhr

Di. 08:00 – 16:00 Uhr

Mi. 08:00 – 14:00 Uhr

Do. 08:00 – 12:00 Uhr und 13:00 – 16:00 Uhr

Fr. 08:00 – 12:00 Uhr

## Ihr Weg zu uns

**Mit öffentlichen Verkehrsmitteln:** Im Hamburger Hauptbahnhof nehmen Sie die S-Bahn S3/S31 Richtung Harburg-Heimfeld. Von dort fährt ein Bus der Linie 142 Richtung Hans-Dewitz-Ring zur Klinik (Station: „AK Harburg“). **Mit dem Auto:** Eine Anbindung besteht über die A1 (E22) Ausfahrt Harburg, B73 in westliche Richtung sowie über die A7 (E45), Ausfahrt Heimfeld, B73 in östliche Richtung.

Auf dem Krankenhausgelände und in der Tiefgarage sind gebührenpflichtige Parkplätze vorhanden.



Ein barrierefreier Zugang für Rollstuhlfahrer (Fahrstuhl) ist vorhanden.

Gesund werden. Gesund leben. [www.asklepios.com](http://www.asklepios.com)



## Patienteninformation

# Behandlung von Analfissuren

 **ASKLEPIOS**

Gesundheitszentrum Harburg  
Zweigpraxis Eißendorfer Pferdeweg

## Sehr geehrte Patientin, sehr geehrter Patient,

bei Ihnen ist eine Analfissur diagnostiziert worden, die nun behandelt werden soll.

### Was ist eine Analfissur?

Übersetzt heißt „Fissur“ Riss. Die bei der Untersuchung festgestellte Wunde sieht aus wie ein Riss, in den meisten Fällen schmerzt und blutet sie auch wie ein Riss. Es handelt sich aber nicht oder nur in seltenen Fällen um eine mechanische Gewebezerrichtung der Haut, etwa durch zu harten Stuhl. Es handelt sich eher um eine rissartige Wunde, die durch eine Entzündung entstanden ist und eher eine Art Geschwür (Ulcus) darstellt.

### Was entzündet sich?

In der hochempfindlichen Haut des Afterkanales gibt es ringsum kleine Grübchen, sog. Krypten, die bei jedem Menschen in unterschiedlicher Zahl, Ausprägung und Tiefe vorhanden sind. Diese Krypten können sich ebenso entzünden wie andere Gewebe im menschlichen Körper (z.B. Blinddarm, Mandeln, Nagelbett etc).

### Wer ist betroffen?

Da nahezu alle Menschen Analkrypten besitzen, kann vom Kleinkind bis zum alten Menschen jeder betroffen sein. Die Analfissur ist gemeinsam mit Beschwerden der Hämorrhoiden eine der häufigsten Erkrankungen des Afterkanales.

### Was kann mit einer Fissur passieren?

Häufig heilen Fissuren von selbst. In einigen Fällen beruhigt sich die Entzündung, flammt aber immer wieder auf, sodass über Wochen, Monate und Jahre hinweg eine chronische Fissur entstehen kann. Da der Afterschließmuskel auf Schmerzen einer Fissur

sehr oft mit einem Krampf (Spasmus) reagiert, verschlechtert sich in der Folge des erhöhten Druckes im Afterkanal die Durchblutung. Die Fissur behindert damit ihre eigene Heilung. Manchmal bildet sich auch ein Gang in das umgebende Gewebe, den man dann „Fistel“ nennt. Eine solche Fistel wie auch eine chronische Analfissur bedürfen einer operativen Therapie.

### Analfissuren haben nichts mit Krebs zu tun!

Der sehr seltene Analkrebs kann gelegentlich wie eine Fissur aussehen und wird manchmal nicht als solcher erkannt.

### Die Behandlung mit Nifedipinsalbe

Sie hat zum Ziel, den Afterschließmuskel zu entspannen und die kleinsten Blutgefäße im Afterkanal zu erweitern, um damit die örtliche Durchblutung zu verbessern. Mit einer erhöhten Blutzufuhr wird erreicht, dass vermehrt Sauerstoff, Abwehrstoffe und Nährstoffe dorthin gelangen, wo sie zur Heilung der Fissur notwendig sind. Gegen Schmerzen ist der Salbe ein Betäubungsmittel (Lidocain) zugesetzt.

### Anwendungsdauer

Die Salbe sollte konsequent 6 Wochen ohne Unterbrechung angewendet werden.

### Dosierung

Jeweils morgens (am besten nach der Stuhlentleerung), mittags und abends vor dem Schlafengehen einen erbsen- oder mais Korngroßen Salbenklecks – nicht mehr! - mit dem Finger um den After und in den Afterkanal aufbringen. Hier gilt nicht die Regel „viel hilft viel“. Wenn Sie sich an die angegebene Menge halten, reicht der Inhalt der Salbe 6 Wochen. Bei Problemen rufen Sie bitte in unserer Praxis an.